

## Basis Frau Kapseln

Mit Vitamin- und Mineralstoffkomplex speziell für den weiblichen Nährstoffbedarf.

Sie beinhaltet eine ausgewogene, geschlechtsspezifisch auf Frauen abgestimmte Nährstoffkombination, die neben einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung Nährstofflücken füllen und Nährstoffreserven wieder aufbauen kann. Basis Frau enthält eine Reihe wichtiger Vitamine und Spurenelemente, die für Vitalität und allgemeines Wohlbefinden eine wichtige Rolle spielen.



Inhalt	90 Kapseln
Preis UVP	39,95 €
Artikel-Nr.	91110
PZN	18214173
EAN	9009330911100
Netto-Gewicht	37 g
Packungsinformationen	1 Dose à 90 Kapseln

### Produktwissen

### Basis Frau Kapseln mit Vitalstoffen und Vitaminen

Männer und Frauen unterscheiden sich nicht nur durch ihre Geschlechtsmerkmale. Ihre Körper ticken insgesamt in vielen Bereichen ganz anders. Aus diesem Grund nimmt die Rezeptur von Basis Frau gezielt auf den weiblichen Nährstoffbedarf Rücksicht. Sie beinhaltet eine ausgewogene, geschlechtsspezifisch auf Frauen abgestimmte Nährstoffkombination, die Nährstofflücken füllen und Nährstoffreserven wieder aufbauen kann.

Basis Frau enthält eine Reihe wichtiger Vitamine und Spurenelemente, die für Vitalität und allgemeines Wohlbefinden eine wichtige Rolle spielen.

Vitamine sind essentielle Nährstoffe, die der Körper in der Regel nicht selbst herstellen kann. Nach ihrer Löslichkeit lassen sie sich in fettlösliche (A, D, E, K) und wasserlösliche Verbindungen einteilen. Sie werden im Körper zur Aufrechterhaltung vieler Stoffwechselforgänge benötigt, steuern das hormonelle Geschehen, schützen als Antioxidantien die Zellen vor oxidativem Stress und sind zur Erhaltung der Gesundheit und Leistungsfähigkeit unerlässlich.

Spurenelemente sind Mineralstoffe, die nur in sehr geringen Mengen im Körper vorkommen. Sie können für den Organismus essentiell sein, da sie Bestandteil von wichtigen Enzymen, Hormonen und Proteinen sind. Der normale Energiestoffwechsel, die lebenswichtige Zellteilung, die Eiweißsynthese und ein funktionierendes Immunsystem sind nur einige Beispiele für die bedeutenden Funktionen von Spurenelementen.

Der persönliche Bedarf an Vitaminen und Spurenelementen wird von vielen Faktoren beeinflusst. Sportliche, private und berufliche Belastungen erhöhen den Bedarf an diesen Nährstoffen ebenso wie Schwangerschaft, Krankheiten und Medikamenteneinnahme. Durch eine Unterversorgung mit diesen Nährstoffen werden der Botenstoff- und Energiestoffwechsel, das Immunsystem und das gesamte körperliche Potential gedämpft.

### Zutaten

Diese Kapseln enthalten:



Calcium-L-ascorbat, Zinkgluconat, Hydroxy-propylmethylcellulose (Kapselhülle), Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, D- $\alpha$ -Tocopherylacetat, Chrom(III)-Chlorid, Eisenfumarat, Natriummolybdat, Beta-Carotin, Mangansulfat, Calcium-D-pantothenat, Cholecalciferol, Cyanocobalamin, Kupfercitrat, Thiaminmononitrat, Pyridoxinhydrochlorid, Phyllochinon, Riboflavin, 5MTHF-Glucosamin\*

\*Quatrefolic®

Nahrungsergänzungsmittel

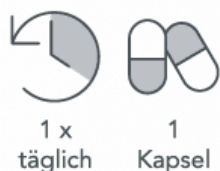
## Inhaltsstoffe

Nährstoffe und sonstige Stoffe	pro Tagesdosis (1 Kps.)	% NRV*
Vitamin C	100 mg	125
Vitamin E	12 mg $\alpha$ -TE	100
Pantothensäure	6 mg	100
Thianin	1,2 mg	109
Riboflavin	1,2 mg	86
Vitamin B6	1,2 mg	86
Folsäure	200 $\mu$ g	100
Beta Carotin	0,8 mg	-
entspricht Vitamin A	133 $\mu$ g RE	17
Vitamin K1	70 $\mu$ g	93
Vitamin D	10 $\mu$ g	200
Vitamin B12	3 $\mu$ g	120
Zink	10 mg	100
Eisen	5 mg	36
Mangan	2 mg	100
Kupfer	1 mg	100
Chrom	50 $\mu$ g	125
Molybdän	50 $\mu$ g	100

\*Nährstoffbezugswert nach Lebensmittel-Informationsverordnung

## Verzehrempfehlung

1 Kapsel täglich mit viel Flüssigkeit verzehren



Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

## **Aufbewahrungsempfehlung**

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern.

## **Hinweis**

Ein Nahrungsergänzungsmittel darf nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise eingenommen werden.

## **Das Plus der Vitamine**

### **Basis Frau Kapseln enthalten wertvolle Vitamine:**

#### **Vitamin B12 trägt zur...**

Bildung von roten Blutkörperchen und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei

#### **Vitamin D ...**

trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei

erfüllt wesentliche Aufgaben im Calciumhaushalt und ist wichtig für ein gut funktionierendes Immunsystem

#### **Vitamin C ...**

wird für ein normal funktionierendes Immun- und des Nervensystem benötigt

schützt die Zellen vor oxidativem Stress, fängt also freie Radikale ab.

## **Das Plus der Inhaltsstoffe**

### **Basis Frau Kapseln enthalten wertvolle Inhaltsstoffe:**

#### **Chrom ...**

leistet einen wichtigen Beitrag zum normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen wie z.B. Kohlenhydraten

hält einen normalen Blutzuckerspiegel aufrecht, was besonders bei kohlenhydratreicher Ernährung eine bedeutende Rolle spielt

#### **Eisen ...**

ist für die Bildung der roten Blutkörperchen wichtig und daher für einen normalen Sauerstofftransport im Körper zuständig

kann durch ausreichende Zufuhr Müdigkeit und Ermüdungserscheinungen verringern.

#### **Folsäure trägt ...**

zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während einer Schwangerschaft bei

zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei

zur normalen Aminosäuresynthese und normalen Blutbildung bei