

## NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

# Calciumcitrat

1000 mg

### Vitabay.net - Denk an Dich®

Vielfalt der Marken, Einheit der Leistung: Das ist das Gütesiegel von Vitabay.net, einer Marke der VITABAY C.V.

Das Kerngeschäft von Vitabay.net ist der Vertrieb von Nahrungsergänzungsmitteln für Sport, Wellness, Diät und Fitness. Auch Pflegeprodukte, Kosmetika und Parfums sind bei uns über unseren Shop erhältlich. Ein ständig wachsendes Sortiment und der permanente Ausbau aller Online- und Offline-Prozesse sind unsere Antworten auf die wachsende Bereitschaft der Menschen, im Internet einzukaufen. Denn mit dem Vertrauen der Kunden in den Online-Kauf wachsen die Ansprüche. Genau das begreifen wir als Herausforderung und Chance, um uns als E-Commerce-Unternehmen weiter zu entwickeln.

Wir arbeiten jeden Tag daran, den Einkauf in unseren Shops noch bequemer, sicherer und einfacher zu machen. Zu unseren Stärken gehören nicht nur die große Produktauswahl, sondern auch viele Extras wie Einkaufsgutscheine, Information zum Thema Gesundheit, Ernährung und Nahrungsergänzung sowie ein sehr umfangreiches Gesundheitslexikon. Sollten Sie Fragen oder Probleme haben, wir helfen Ihnen gerne! Bitte wenden Sie sich einfach an uns: Bitte beachten Sie, allgemeine Fragen und Fragen zu Ihrer Bestellung können wir Ihnen leider nur via E-Mail beantworten: [info@vitabay.net](mailto:info@vitabay.net).

## Schon in der Kindheit hieß es: „Trink deine Milch leer – die ist gut für die Zähne und Knochen!“

Warum ist das eigentlich so? Die Antwort ist: Milch enthält viel Calcium (andere Schreibweise: Kalzium). Der Großteil unserer Calcium-Vorräte befindet sich in unserem Skelett. Dieser Mineralstoff trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei. Täglich sollten wir etwa 1000 mg bis 1200 mg Calcium zu uns nehmen. In Verbindung mit Magnesium ermöglicht es normale Muskelkontraktionen und ist überdies an einer normalen Blutgerinnung beteiligt. Das hochwertige Calcium Produkt von Vitabay liefert 1000 mg Calciumcitrat. Verglichen mit anderen Calciumverbindungen, gewährleistet es in Form eines Citrats eine erhöhte Bioverfügbarkeit und wird somit besser, gänzlicher und schneller aufgenommen und verwertet.

## Eigenschaften des Nahrungsergänzungsmittels

- Calcium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- Calcium trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei
- Calcium trägt zur Erhaltung normaler Zähne bei
- Calcium hat eine Funktion bei der Zellteilung und -spezialisierung
- Calcium trägt zu einer normalen Blutgerinnung bei
- Calcium trägt zur normalen Funktion von Verdauungsenzymen bei
- Calcium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei
- Calcium trägt zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen bei
- Wird vom Körper leicht und schnell absorbiert
- 1000 mg Calciumcitrat liefern 21% reines Calcium (210 mg pro Kapsel)

Allgemein kann man den Calciumbedarf nach Alter eingrenzen:

Kinder täglich: • 0 bis 6 Monate: 200 Milligramm (mg)  
 • 7 Monate bis 1 Jahr: 260 mg • 1 bis 3 Jahre: 700 mg  
 • 4 bis 8 Jahre: 1.000 mg • 9 bis 18 Jahre: 1.300 mg

Erwachsene täglich: • Frauen 19 bis 50 Jahre und Männer 19 bis 70 Jahre: 1.000 mg • Frauen ab 51 Jahren und Männer ab 71 Jahren: 1.200 mg • Schwangere unter 19 Jahren: 1.300 mg • Schwangere über 19 Jahre: 1.000 mg

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

# Calciumcitrat

1000 mg

**ZUTATEN:**

Calciumcitrat (86%), Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzlich), L-Lysin.

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL (NEM)  
mit Mineralstoff Calcium.

**NÄHRWERTANGABEN:**

	pro Tagesverzehrmenge	% NRV*
Calciumcitrat(e) (Calcium rein 21% = 630 mg)	3000 mg	79%

\*Nutrient Reference Value (Referenzmenge nach LMIV)

**Aufbewahrungshinweis**

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.

**Verwendungshinweis**

Täglich unzerkaut 3 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

**Allgemeine Hinweise**

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise.

**Inhalt: 90 Kapseln / Nettofüllmenge: 105 g**

PZN: 18236631

Vitabay® Denk an Dich® registered Trademark

Vitabay C.V. · Avenue Ceramique 223

NL-6221 KX Maastricht

www.vitabay.net · Produkt Nr.: VB1358 · Rev.Nr.: 003

