

Liebe Anwender von

SELEN HEVERT PFLANZLICH 200 µg

Nahrungsergänzungsmittel

Mit Selen Hevert pflanzlich 200 µg haben Sie ein Präparat von Hevert gewählt, das rein pflanzliches Selen enthält. Selen trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei. Außerdem ist Selen wichtig für eine normale Schilddrüsenfunktion, die Spermienbildung sowie für gesunde Haare und Nägel.

Selen, ein lebenswichtiges Spurenelement

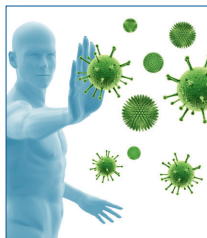


Selen ist ein lebensnotwendiges Spurenelement, das über die Nahrung aufgenommen werden muss. Weltweit herrscht in vielen Gegenden ein Selenmangel, auch in

Ländern Europas wie der Schweiz und Deutschland. Aus häufig selenarmen Böden gelangt nur wenig Selen in unsere Nahrung, zunächst über pflanzliche, mit der Nahrungskette auch über tierische Lebensmittel.

Im Körper ist Selen als Bestandteil sogenannter Selenoproteine von Bedeutung, die als Enzyme an Entgiftungsvorgängen beteiligt sind. In dieser Funktion schützt Selen die Zellen vor oxidativem Stress. Von oxidativem Stress spricht man, wenn bei hoher Belastung vermehrt freie Radikale entstehen, die durch Antioxidantien nicht mehr schnell genug unschädlich gemacht werden. In der Folge können Zellen geschädigt werden.

Besonders für das Immunsystem ist Selen ein wichtiger Faktor. Das Spurenelement unterstützt sowohl die angeborene, unspezifische als auch die erworbene, spezifische Immunantwort des Körpers. Dies erfolgt unter anderem durch die vermehrte Bildung von natürlichen Killerzellen und durch Anregung zytotoxischer T-Zellen zu einer effektiveren Immunreaktion. Diese T-Zellen machen zum Beispiel von Viren befallene Zellen unschädlich.



Selen spielt auch beim guten Funktionieren der Schilddrüse eine Rolle. Es liegt in der Schilddrüse in hoher Konzentration vor und schützt das Organ vor oxidativem Stress.

Ebenso ist es Bestandteil der für die Bildung der Schilddrüsenhormone notwendigen Enzyme. Die Schilddrüse steuert viele Stoffwechselforgänge im Körper, darunter Energiestoffwechsel, Wärmehaushalt und Blutdruck. Darüber hinaus trägt Selen zur Bildung gesunder Spermien bei, ist somit wichtig für die Fruchtbarkeit des Mannes, und leistet einen Beitrag zur Erhaltung gesunder Haare und Nägel.

Für wen der Verzehr von Selen Hevert pflanzlich 200 µg besonders ratsam ist

Selen Hevert pflanzlich 200 µg wurde auf Basis wissenschaftlicher Erkenntnisse entwickelt. Es eignet sich für alle, die sich mit dem lebensnotwendigen Spurenelement Selen versorgen wollen. Besonders ratsam ist die Einnahme für Menschen, die



- ihr Immunsystem unterstützen wollen
- in Zeiten hoher Belastung unter anhaltendem Stress leiden
- eine unzureichende Selenversorgung haben, zum Beispiel im Alter
- ihre Schilddrüsenfunktion damit unterstützen wollen
- als Mann die Bildung gesunder Spermien erhalten wollen
- sich vegan oder vegetarisch ernähren

Fortsetzung nächste Seite



794/2510



27

37

Hier fällen!
77



Pflanzliches Selen



Selen Hevert pflanzlich 200 µg enthält organisch gebundenes Selen, das eine gute Bioverfügbarkeit und Bioaktivität besitzt. Das Präparat enthält ausschließlich natürliches, rein pflanzliches Selen in Form eines Spezialextrakts aus dem schwarzen Senf, botanisch Brassica nigra genannt. Diese Senfpflanze kann Selen besonders gut aus dem Boden aufnehmen und anreichern. Durch schonende Extraktion mit Wasser erreicht der Spezialextrakt seine hohe Qualität.

Verzehrempfehlung

Erwachsene schlucken 1 Kapsel täglich mit ausreichend Flüssigkeit zu einer Mahlzeit.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Auf die Einnahme weiterer selenhaltiger Präparate sollte verzichtet werden.

Zutaten

(pro 1 Kapsel)

Selen 200 µg
(im Extrakt aus schwarzer Senfsaat)

Die vollständige Liste der Zutaten finden Sie auf dem Umkarton oder auf unserer Webseite. Vegan, laktose-, zucker- und glutenfrei.

Alles Gute für Ihre Gesundheit wünscht Ihnen Ihr Hevert-Team!

Weitere Tipps rund um Selen Hevert pflanzlich 200 µg finden Sie im Internet unter www.selen200.hevert.de

Hevert-Arzneimittel
GmbH & Co. KG

In der Weiherwiese 1
55569 Nussbaum / GERMANY

www.hevert.de
info@hevert.de

Stand der Information: April 2024

Mehr erfahren



WEITERE HEVERT-PRÄPARATE FÜR IHRE GESUNDHEIT



EISEN + C HEVERT PFLANZLICH

Natürliches Eisen und Vitamin C

- Eisen aus Curryblatt
- Vitamin C aus Camu Camu und Acerola
- Vitamin C fördert die Eisenaufnahme
- Gut verträglich
- Vegan

Mehr erfahren



60 Kapseln
PZN 18307242



VITAMIN B COMPLETE HEVERT. ALL-IN-ONE

Alle 8 B-Vitamine + 4 bioaktive Vitaminoide

Nur 1 Kapsel täglich
Zur Unterstützung des Nervensystems
und des Energiestoffwechsels**

- Für Menschen mit
- mentaler Dauerbelastung
 - hoher sportlicher Aktivität
 - Einnahme von Verhütungsmitteln („Pille“)
 - vegetarischer oder veganer Ernährung

Mehr erfahren



60 Kapseln
PZN 19214749
120 Kapseln
PZN 19214755



CALM NIGHT MELATONIN SPRAY

Einfach schneller einschlafen

Für Menschen

- mit gestörtem Schlaf-Wach-Rhythmus (z.B. bei Arbeit im Schichtdienst, Vielreisende)
- mit abnehmender Melatonin-Bildung im Alter
- mit Neigung zu Jetlag

Mehr erfahren



30 ml Spray
PZN 18413211

Entdecken Sie die Produktvielfalt und das nachhaltige Familienunternehmen Hevert unter www.hevert.de

