



Magnesium Glycinat 350 mg

vegan | laborgeprüft

Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium

Magnesium Glycinat 350 liefert 350 mg elementares Magnesium pro Tagesverzehrempfehlung von 4 Kapseln. Magnesium Glycinat zeichnet sich dadurch aus, dass diese Magnesiumverbindung besonders gut aufgenommen werden kann.

Magnesium ist einer der wichtigsten Mineralstoffe für den menschlichen Körper. Im Durchschnitt enthält der erwachsene Organismus 25 – 30 Gramm Magnesium. 60 % davon sind in den Knochen eingelagert. Weitere 30 % des Magnesiums befinden sich im Gewebe, hier vor allem in der Muskulatur.

Magnesium spielt eine wichtige Rolle bei der Energieproduktion des Körpers und für die gesunde Funktion von Nerven und Muskeln. Die Arbeit von mehr als 300 verschiedenen Enzymen hängt vom Vorhandensein dieses Minerals im Körper ab. Magnesium kommt in der Nahrung vor allem in Sojamehl, Gerste, unpoliertem Reis, Weizenkleie, Sonnenblumenkernen, Schokolade, Weizenvollkornbrot, Linsen, Weizenkeimen, Walnüssen, Haselnüssen, Mandeln, Erdnüssen, Magnesiumreichen Mineralwässern und Spinat vor.

Health Claims

- Magnesium hat eine Funktion bei der Zellteilung
- Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- Magnesium trägt zu einer normalen Eiweißsynthese bei
- Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei
- Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei
- Magnesium trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei
- Magnesium trägt zur Erhaltung normaler Zähne bei
- Magnesium trägt zur normalen psychischen Funktion bei
- Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei

Supplementa – 30 Jahre Kompetenz in orthomolekularer Medizin

Supplementa bietet ein breites Spektrum an Premium-Nahrungsergänzungsmitteln für unterschiedlichste individuelle Bedürfnisse. Bei der Auswahl der Produkte wird von jeher besonderer Wert auf höchste Qualität und Reinheit gelegt. Ein weiteres herausragendes Kriterium ist die Wahl der weltweit führenden Hersteller spezifischer Kernkompetenzen, so dass die Produkte stets den Anforderungen aktueller Forschung entsprechen. Die Qualität der Produkte, die Vielfalt des Sortiments, die nunmehr 30jährige Erfahrung und die enge Kooperation mit Therapeuten zeichnen Supplementa in der Arbeit für den Kunden aus.

Nährstoffangaben

4 Kapseln enthalten:..... Menge/Einheit..... % NRV*
Magnesium (als -bisglycinat)..... 350 mg93,3%
BioPerine®* (Piper nigrum Extrakt (Schwarzer Pfeffer)) 5 mg n.a.

* Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011.
(NRV = Nutrient Reference Value)

Zutaten: Magnesiumbisglycinat, Kapselhülle (Füllstoff Hydroxypropylmethylcellulose), Trennmittel (Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Siliciumdioxid), Füllstoff Hydroxypropylcellulose, Schwarzer Pfeffer Extrakt.

4x Verzehrempfehlung: 4 Kapseln täglich mit einer Mahlzeit oder einem Glas Wasser

Inhalt	e	PZN
120 K	115 g	DE - 18652105 AT - 5747494

Hinweise: Vegan. Kann abführend wirken. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Aufbewahrung: Bitte kühl und trocken aufbewahren.

Hersteller	Bestellnummer	Vertrieb
Solaray	20150	Supplementa

Solaray – Kompetenz in Premium-Nahrungsergänzung mit dem Fokus auf Pflanzenextrakte seit 1973

Solaray wurde 1973 in Utah gegründet. Heute ist der Pionier auf dem Gebiet von Pflanzenextrakten in Kapselform eine der führenden Marken weltweit. Mit über 130 erlesenen Pflanzenauszügen – von Acai bis Zimt – bietet Solaray weltweit die größte Auswahl.

Solaray Produkte basieren auf der Überzeugung, dass die Natur die Quelle gesunder Ernährung und der Schlüssel zu Wohlbefinden ist. Ziel von Solaray ist es, die Menschen zu einem gesünderen, besseren Lebensstil zu inspirieren und zu begleiten. Schritt für Schritt. Denn die Basis für Wohlbefinden startet von innen heraus.

Solaray umfasst mit mehr als 900 Produkten ein breit aufgestelltes Sortiment an Pflanzenextrakten, Vitaminen und Mineralien. Aminosäuren, Fettsäuren, Probiotika, Enzyme und weitere Nahrungsergänzungen runden das Solaray Angebot ab.

Supplementa Servicenummern:

Fon: 00 800 - 17 17 67 17 / Fax: 00 800 - 17 17 67 18

Gebührenfrei aus EU + Schweiz

Supplementa – 30 Jahre Kompetenz in orthomolekularer Medizin

Supplementa bietet ein breites Spektrum an Premium-Nahrungsergänzungsmitteln für unterschiedlichste individuelle Bedürfnisse. Bei der Auswahl der Produkte wird von jeher besonderer Wert auf höchste Qualität und Reinheit gelegt. Ein weiteres herausragendes Kriterium ist die Wahl der weltweit führenden Hersteller spezifischer Kernkompetenzen, so dass die Produkte stets den Anforderungen aktueller Forschung entsprechen. Die Qualität der Produkte, die Vielfalt des Sortiments, die nunmehr 30jährige Erfahrung und die enge Kooperation mit Therapeuten zeichnen Supplementa in der Arbeit für den Kunden aus.