

# All-in-one Sport

Basisversorgung für sportlich Aktive

## Ideal für Training und Wettkampf

Bei sportlicher Aktivität und vermehrtem Energieverbrauch kann der Bedarf an Mikronährstoffen erhöht sein. Eine adäquate Versorgung mit wichtigen Mikronährstoffen ist daher wichtig.

All-in-one Sport vereint Vitamine und Spurenelemente mit Magnesium, Coenzym Q<sub>10</sub> und Taurin. Die wissenschaftlich fundierte Formel wurde speziell auf Sportler abgestimmt, und ist ideal zur Deckung eines erhöhten Bedarfs in Training und Wettkampf.

## Produkt der Kölner Liste

Pure Encapsulations® ist mit einer Auswahl der beliebtesten Sport-Produkte auf der Kölner Liste® vertreten und bietet damit höchste Transparenz hinsichtlich der Inhaltsstoffe und größtmögliche Sicherheit in der Anwendung. Damit unterstreicht die weltweit größte Dopingpräventionsplattform für Nahrungsergänzungsmittel die Qualität der getesteten Produkte.

## Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe


- Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung, dem Elektrolytgleichgewicht, einem normalen Energiestoffwechsel sowie einer normalen Muskelfunktion bei.
- Die B-Vitamine Biotin, Pantothensäure, Vitamin B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub> und B<sub>6</sub> tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- Vitamin B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub> unterstützen den Erhalt roter Blutkörperchen.
- Vitamin D unterstützt Knochen, Muskeln und Immunsystem.
- Eisen trägt zu einem normalen Sauerstofftransport bei und leistet einen Beitrag zur Verringerung von Ermüdung.
- Vitamin C trägt zu einer normalen Immunfunktion bei.
- Selen und Vitamin E tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- Zink trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei und unterstützt Immunsystem, Knochen und Sehkraft.
- Kupfer und Jod für ein funktionierendes Nervensystem.

Pure Encapsulations® hat es sich zum Ziel gesetzt, die Welt ein Stück gesünder zu machen. Aus diesem Grund werden seit über 30 Jahren Mikronährstoffe produziert, die von Experten entwickelt sowie ideal bioverfügbar sind. Pure Encapsulations® gibt sich nicht mit gängigen Standards zufrieden und geht mehrere Schritte weiter.

- ✓ laktose- und glutenfrei
- ✓ bewusster Verzicht auf künstliche Farbstoffe
- ✓ keine Trennmittel und Filmüberzüge

**Erhältlich in der Apotheke.**



|  Inhalt pro Tagesportion (1 Kapsel) | Menge            | % NRV*  |
|--|------------------|---------|
| <b>Vitamine</b>  |                  |         |
| Vitamin B <sub>1</sub>   | 4,2 mg           | 382 %   |
| Vitamin B <sub>2</sub>   | 2 mg             | } 343 % |
| Vitamin B <sub>2</sub> - aktiviert   | 2,8 mg           |         |
| Vitamin B <sub>6</sub>   | 2 mg             | } 429 % |
| Vitamin B <sub>6</sub> - aktiviert   | 4 mg             |         |
| Vitamin C  | 100 mg           | 125 %   |
| Vitamin D <sub>3</sub> (400 I. E.)   | 10 mcg           | 200 %   |
| Vitamin E  | 20 mg alpha-TE** | 167 %   |
| Biotin   | 450 mcg          | 900 %   |
| Pantothensäure (Vitamin B <sub>5</sub> )   | 18 mg            | 300 %   |
| <b>Mineralstoff</b>  |                  |         |
| Magnesium  | 80 mg            | 21 %    |
| <b>Spurenelemente</b>  |                  |         |
| Chrom  | 50 mcg           | 125 %   |
| Eisen  | 5 mg             | 36 %    |
| Jod  | 200 mcg          | 133 %   |
| Kupfer   | 1 mg             | 100 %   |
| Selen  | 50 mcg           | 91 %    |
| Zink   | 7,5 mg           | 75 %    |
| <b>Zusätzlich</b>  |                  |         |
| Coenzym Q <sub>10</sub> (CoQ <sub>10</sub> )   | 15 mg            |         |
| Taurin   | 250 mg           |         |

**Zutaten:** Magnesiumcitrat, Taurin, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapsel), Ascorbinsäure, D-alpha-Tocopherolsuccinat, Zinkcitrat, Eisencitrat, Calciumpantothenat, Coenzym Q<sub>10</sub>, Selenmethionin, Antioxidationsmittel: Ascorbylpalmitat, Kupfercitrat, Kaliumjodid, Pyridoxal-5-Phosphat, Thiamin HCl, Cholecalciferol, Riboflavin-5-Phosphat, Pyridoxin HCl, Riboflavin, Biotin, Chrompicolinat

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Magnesium und Spurenelementen vegetarisch 

|   |                                     |          |                       |                        |
|---|-------------------------------------|----------|-----------------------|------------------------|
| <b>1</b>  | <b>Verzehrempfehlung:</b>           |          |                       |                        |
|   | 1 Kapsel pro Tag zu einer Mahlzeit. |          |                       |                        |
|  | <b>Inhalt</b>                       | <b>e</b> | <b>PZN Österreich</b> | <b>PZN Deutschland</b> |
|   | 60                                  | 66 g     | 5750668               | 18671433               |

\* NRV: in % der empfohlenen Tagesdosis lt. LMIV  
 \*\* alpha-TE: Alpha-Tocopheroläquivalente

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.