



## Coenzym Q-10 100 mg

Als Ubichinon

### Nahrungsergänzungsmittel mit Coenzym Q10

Coenzym Q10 ist eine körpereigene Substanz, die von unseren Zellen synthetisiert wird, aber auch als natürliche Verbindung in den meisten tierischen und pflanzlichen Lebensmitteln gefunden werden kann: Sojabohnen, Walnüsse, Mandeln, Fleisch, Makrele, Sardine, Nüsse, Weizenkeime und einige Gemüsearten, wie z. B. grüne Bohnen, Spinat, Kohl und Knoblauch.

Streng genommen ist Coenzym Q10 kein vollständiges Enzym, sondern eine vitaminähnliche Substanz, die sich mit bestimmten Eiweiß-Molekülen zu Enzymen verbinden kann. Für die Energieproduktion der Mitochondrien ist Coenzym Q10 lebensnotwendig. Ein guter Q10-Status ist Voraussetzung für eine gute Energie-Versorgung der Zellen.

vegan | ohne Gentechnik

### Health Claims

- Die EFSA hat für die enthaltenen Inhaltsstoffe derzeit keine Health Claims definiert.

### Nährstoffangaben

| 1 Kapsel enthält: .....              | Menge/Einheit..... | % NRV* |
|--------------------------------------|--------------------|--------|
| Coenzym Q10 Kaneka (Ubiquinon) ..... | 100 mg .....       | **     |

\* Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011.  
(NRV = Nutrient Reference Value)

\*\* kein Nährstoffbezugswert festgelegt

**Zutaten:** Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Ubiquinon, Kapselhülle (Füllstoff Hydroxypropylmethylcellulose)

**1x Verzehrempfehlung:**  
1 Kapsel täglich zum Essen.

| Inhalt | e    | PZN                           |
|--------|------|-------------------------------|
| 60 K   | 22 g | DE - 18704463<br>AT - 5755111 |

**Hinweise:** Vegan. Ohne Gentechnik.  
Dieses Produkt sollte nicht verzehrt werden von Schwangeren, Stillenden und Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren.  
Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.  
Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

**Aufbewahrung:** Bitte kühl und trocken aufbewahren.

| Hersteller  | Bestellnummer | Vertrieb    |
|-------------|---------------|-------------|
| Supplementa | 87204-60K     | Supplementa |

## Klean Labs - Hochreine Nährstoffe in wirksamer Dosierung

Seit 1990 liegt die Konzentration von Supplementa auf orthomolekularer Ernährung, dem Wissen um die essentiellen Nähr- und Vitalstoffe, den Bausteinen unserer Gesundheit.

Mit Klean Labs, der 2022 gegründeten jungen Eigenmarke, setzt Supplementa Qualitätsstandards wie effektive Dosierung, geprüfte Herkunft und größtmögliche Naturbelassenheit um. Die in Deutschland produzierte Produktpalette Klean Labs legt den Fokus auf Reinsubstanzqualität in veganer/vegetarischer Darreichung: ein Minimum an Hilfsstoffen für optimale Verträglichkeit und angemessene Dosierungen für maximalen Nutzen.

### Supplementa Servicenummern:

**Fon: 00 800 - 17 17 67 17 / Fax: 00 800 - 17 17 67 18**

Gebührenfrei aus EU + Schweiz

### Supplementa – 30 Jahre Kompetenz in orthomolekularer Medizin

Supplementa bietet ein breites Spektrum an Premium-Nahrungsergänzungsmitteln für unterschiedlichste individuelle Bedürfnisse. Bei der Auswahl der Produkte wird von jeher besonderer Wert auf höchste Qualität und Reinheit gelegt. Ein weiteres herausragendes Kriterium ist die Wahl der weltweit führenden Hersteller spezifischer Kernkompetenzen, so dass die Produkte stets den Anforderungen aktueller Forschung entsprechen. Die Qualität der Produkte, die Vielfalt des Sortiments, die nunmehr 30jährige Erfahrung und die enge Kooperation mit Therapeuten zeichnen Supplementa in der Arbeit für den Kunden aus.