

# OMEGA 3 + Astaxanthin + Vitamin A + E Kapseln

30 Kapseln PZN: 18767015

90 Kapseln PZN: 18767021

## Unsere Omega 3 Softgel-Kapseln DHA + EPA Komplex verbinden das Beste aus Omega 3 Fettsäuren mit Astaxanthin aus der Alge und den Vitaminen A und E.

Am höchsten ist die Bioverfügbarkeit der Omega 3 Fettsäuren in Triglycerid-Form. Die Omega 3 Kapseln von DR. HEILBRONNER bieten ein perfekt ausgewogenes Verhältnis von EPA und DHA (den wichtigsten Omega 3 Fettsäuren).

- diese tragen zu einer normalen Herzfunktion bei
- DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion und Sehkraft bei
- Schwangere, Stillende und Sportler haben einen erhöhten Bedarf an DHA und EPA
- die spezifische Dosierung der Triglyceridform ist besonders leicht verdaulich
- unser Produkt enthält hochwertige Omega 3 Fettsäuren aus nachhaltigem Fischfang

### Plus 4mg Astaxanthin aus der Mikroalge

- natürliches hochpotentes Antioxidans
- enthält weitere wertvolle Carotinoide, wie Lutein, Zeaxanthin und Cantaxanthin
- 100% Naturprodukt mit höchster Qualität
- gewonnen aus der Mikroalge und Quellwasser
- echte 4 mg reiner Wirkstoff pro Kapsel

### Wirkung

#### Welche Vorteile haben Omega-Fettsäuren in Triglycerid-Form?

Omega-Fettsäuren in Triglycerid-Form werden aufgrund ihrer chemischen Eigenschaften vom Körper besser absorbiert als freie Fettsäuren. Triglyceride sind die wichtigste Form von Fetten in unserer Nahrung und bestehen aus drei Fettsäuren, die an ein Glycerinmolekül gebunden sind. Wenn Omega-Fettsäuren in Triglycerid-Form vorliegen, kann der Körper diese verstoffwechseln und die Nährstoffe aufnehmen, um sie zu Energie umzuwandeln oder als Bausteine für Zellmembranen oder Hormone zu nutzen. Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren sind essentielle Fettsäuren, die der Körper nicht selbst produzieren kann, aber für verschiedene biologische Prozesse benötigt. Forschungen haben gezeigt, dass Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren in Triglycerid-Form zur Verbesserung der Herzgesundheit und zur Unterstützung des Gehirns beitragen können.

- die Einnahme von Omega-Fettsäuren in Triglycerid-Form kann dazu beitragen, das Risiko von Herzerkrankungen zu reduzieren und somit die Herzgesundheit zu verbessern
- durch die Aufnahme von Omega-Fettsäuren in Triglycerid-Form kann auch die kognitive Funktion verbessert werden, was zu einer besseren Gehirnleistung und einem gesteigerten Wohlbefinden führen kann

## **Wieso Omega 3 ?**

Kardiologische Fachgesellschaften empfehlen Patienten mit bekannten kardiovaskulären Erkrankungen die vermehrte Zufuhr langkettiger Omega-3-Fettsäuren. Diese gehören in die Gruppe der mehrfach ungesättigten Fettsäuren. Der Körper kann sie nicht selbst herstellen, braucht sie jedoch für essenzielle Funktionen.

- Omega 3 ist ein essentielles Nährstoff, der zur Unterstützung von Gehirn- und Herzgesundheit beiträgt
- Kardiologische Fachgesellschaften empfehlen seit Jahren die vermehrte Zufuhr langkettiger Omega-3-Fettsäuren

## **Was ist Astaxanthin?**

Astaxanthin ist das stärkste natürliche Antioxidans. Astaxanthin ist ein rotes Carotinoid und gehört zur Gruppe der sekundären Pflanzenstoffe. Es kommt natürlicherweise in verschiedenen Algen, insbesondere der Mikroalge *Haematococcus pluvialis*, sowie in bestimmten Meeresfrüchten wie Lachs, Garnelen und Krabben vor.

## **Wie wird unser Astaxanthin hergestellt?**

DR. HEILBRONNER Astaxanthin wird in der EU in kontrollierten und zertifizierten Photo-Bio-Anlagen aus der Mikroalge *Haematococcus pluvialis* und mit reinstem Quell-Wasser gewonnen. So bleibt unser Astaxanthin pur und frei von Umweltgiften.

## **Wobei kann Vitamin A helfen?**

Vitamin A spielt eine wichtige Rolle für die Gesundheit und hat mehrere Funktionen im Körper. Hier sind einige der Hauptvorteile von Vitamin A:

- **Sehvermögen:** Unterstützt die Nacht- und Gesamtgesundheit der Augen.
- **Immunsystem:** Stärkt das Immunsystem und fördert die Abwehrkräfte.
- **Hautgesundheit:** Hilft bei der Hautregeneration und kann Hautprobleme wie Akne verbessern.

Ein Mangel an Vitamin A kann zu verschiedenen gesundheitlichen Problemen führen, darunter Nachtblindheit, ein geschwächtes Immunsystem und Hautprobleme. Dabei ist es wichtig, eine ausgewogene Ernährung mit genügend Vitamin A zu haben, entweder durch tierische Quellen wie

Leber, Fischöl, Eier und Milchprodukte oder pflanzliche Quellen wie Karotten, Süßkartoffeln und Blattgemüse, die Beta-Carotin enthalten, das im Körper in Vitamin A umgewandelt wird.

## **Wobei kann Vitamin E helfen?**

Vitamin E ist ein wichtiger Nährstoff für den Körper und kann bei verschiedenen gesundheitlichen Problemen hilfreich sein. Es hat antioxidative Eigenschaften und kann dazu beitragen, die Zellen vor Schäden durch freie Radikale zu schützen.

## **Anwendung**

### **Wie sollte man DR. HEILBRONNER OMEGA 3 Kapseln einnehmen?**

Verzehrempfehlung: eine Kapsel täglich mit Nahrung.

Es ist jedoch wichtig zu beachten, dass Vitamin E nur in Maßen eingenommen werden sollte, da zu hohe Dosen unerwünschte Wirkungen haben können. Es wird empfohlen, Vitamin E durch eine ausgewogene Ernährung zu sich zu nehmen, z.B. durch Nüsse, Samen, grünes Blattgemüse und Vollkornprodukte.

### **Omega 3 Kapseln in der Schwangerschaft oder bei Vorerkrankungen**

Bitte sprechen Sie vor der Einnahme, insbesondere während der Schwangerschaft, Stillzeit und bei Vorerkrankungen jeglicher Art mit Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin.

## **Inhaltsstoffe**

Omega 3-Fettsäuren (EPA & DHA)\*\* aus Fischöl, natürliches Astaxanthin aus Algastin Natural Astaxanthin Oleoresin (Sonnenblumenöl, astaxanthinreiches Oleoresin aus der Alge Haematococcus pluvialis), Vitamin E (aus Alpha Tocopherol aus Sonnenblumenöl Extrakt), Vitamin A Palmitat, Kapselhülle: Gelatine, Glycerin, Wasser

\*\*EPA & DHA in der Form von leicht verdaulichen Triglyceriden

### **Ohne Füll- und Zusatzstoffe.**

Frei von Milchprodukten, Lactose, Hefe, Weizen, Gluten, Mais, Soja. Ohne Tierversuche, nicht gentechnisch verändert.

### **Hinweis:**

Nahrungsergänzungsmittel sind nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung zu verwenden.

Die angegebene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Sollte nicht verzehrt werden von Säuglingen, Kindern und Jugendlichen unter 14 Jahren und wenn andere Astaxanthin-Ester enthaltende Nahrungsergänzungsmittel am selben Tag verzehrt werden.

Nicht während Schwangerschaft und Stillzeit verwenden.