



## 30 Kapseln

PZN (AT) 5794861, PZN (DE) 18826628

## Inhalt

22 g, Nahrungsergänzungsmittel

## Verzehrempfehlung

Täglich 1 Kapsel ca. 30 min vor einer Mahlzeit mit viel Flüssigkeit einnehmen.

Wir empfehlen die Einnahme für Kinder und Jugendliche ab 14 Jahren.



Reinsubstanzen



Vegetarisch



Glutenfrei



Botanical

## Über das Produkt

Die berufliche Belastung kann zu Stress führen, der nicht nur die Leistungsfähigkeit und die Gesundheit beeinträchtigt, sondern auch die Lebensqualität jeder und jedes Einzelnen. Die langfristige Auswirkung einer anhaltenden mentalen Belastung kann sich auch auf das Privatleben auswirken und zwischenmenschliche Beziehungen negativ beeinflussen. Um die innere Balance zu unterstützen und zur Entspannung beizutragen, wurde das neue Spezialpräparat Relax entwickelt. Es basiert auf einer gezielten Kombination aus Lacto- und Bifidobakterien sowie Safran-Extrakt, optimal ergänzt durch die Vitamine B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> und D<sub>3</sub>, sowie dem Spurenelement Zink.

## Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

### Mit hochwertigen Bakterienstämmen und Safran-Extrakt

- Mit den wissenschaftlich untersuchten Bakterienstämmen: *Lactobacillus helveticus* R0052 und *Bifidobacterium longum* R0175
- Mit hochwertigem Safran-Extrakt für eine positive Stimmung

### Für starke Nerven

- Vitamin B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub> tragen zu einer normalen Funktion von Nervensystem und Psyche bei, helfen bei der Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung und unterstützen einen normalen Energiestoffwechsel
- Zink unterstützt die kognitive Leistung

### Für deinen Hormonhaushalt

- Vitamin B<sub>6</sub> ist an der Regulierung der Hormontätigkeit beteiligt

## Inhaltsstoffe pro Tagesdosis

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis	1 Kapseln	% NRV <sup>1</sup>
Vitamin B <sub>6</sub> (als Pyridoxal-5-phosphat)	1,4 mg	100 %
Vitamin B <sub>12</sub> (als Methylcobalamin)	5 µg	200 %
Vitamin D <sub>3</sub>	20 µg	400 %
Zink	5 mg	50 %
Bakterienkulturen: <i>Bifidobacterium longum</i> R0175 <i>Lactobacillus helveticus</i> R0052	3 Mrd. KbE <sup>2</sup>	-
Safran-Extrakt	30 mg	-
daraus Crocine	900 µg	-
daraus Safranal	600 µg	-

<sup>1</sup> % der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011.

<sup>2</sup> % 3 Milliarden Koloniebildende Einheiten (KbE) pro Tagesdosis, zum Zeitpunkt der Abfüllung.

## Zutaten

---

Hydroxypropylmethylcellulose<sup>3</sup>, Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Safran-Extrakt (*Crocus sativus*), lebens- & vermehrungsfähige Bakterienkulturen (*Lactobacillus helveticus*, *Bifidobacterium longum*), Zinkpicolinat, Pyridoxal-5'-phosphat, Cholecalciferol, Methylcobalamin.

<sup>3</sup> Kapselhülle



## Wichtige Hinweise

---

Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Eine gesunde Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Aufbewahrung: Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Etwaige Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand: 05.11.2025