

## B<sub>12</sub> Tropfen 20 ml



### Für Energie, Nerven und Psyche\*

- ✓ 100 mcg Vitamin B<sub>12</sub> pro Tropfen, ca. 360 Tropfen pro Flasche
- ✓ Synergie aus den wichtigsten bioaktiven B<sub>12</sub>-Formen
- ✓ Methylcobalamin und Hydroxycobalamin im Verhältnis 1:1
- ✓ Vitamin B<sub>12</sub> in Arzneimittelqualität aus Europa
- ✓ Hoher Reinheitsgrad & hohe Bioverfügbarkeit\*\*
- ✓ Als Tropfen ideal für die direkte Aufnahme über die Mundschleimhaut
- ✓ Vegan
- ✓ Apotheken-Marke seit 1997 mit Fertigung in Deutschland

20 ml (ca. 360 Tropfen)

### B<sub>12</sub> Tropfen für neue Lebensenergie\*

Vitamin B<sub>12</sub> ist fast ausschließlich in tierischen Lebensmitteln enthalten. Für Veganer ist eine Nahrungsergänzung mit Vitamin B<sub>12</sub> daher unverzichtbar. Aber auch für Vegetarier und ältere Personen ist die zusätzliche Aufnahme von B<sub>12</sub> oft sinnvoll.

Die Bioverfügbarkeit von Vitamin B<sub>12</sub> aus Nahrungsergänzungsmitteln ist um etwa 50 % höher als aus Lebensmitteln.\*\* In Tropfenform ist die Einnahme besonders einfach. Die B<sub>12</sub> Tropfen von Dr. Jacob's enthalten pro Tropfen 100 µg Vitamin B<sub>12</sub>.

\*Vitamin B<sub>12</sub> trägt nachweislich zu den folgenden normalen Körperfunktionen bei:

- Reduktion von Müdigkeit
- Energiestoffwechsel

- Immunsystem
- Psychische Funktion (Denken, Fühlen) und Nervensystem
- Homocystein-Stoffwechsel
- Bildung roter Blutkörperchen

\*\* <https://ods.od.nih.gov/factsheets/VitaminB12-HealthProfessional/>

### **Warum Methylcobalamin und Hydroxycobalamin?**

Die Vitamin-B<sub>12</sub>-Verbindungen Methylcobalamin und Hydroxycobalamin kommen beide auch in der Natur vor und sind nicht toxisch. Da die zwei B<sub>12</sub>-Formen verschiedene Arten des Vitamin-B<sub>12</sub>-Bedarfs bedienen, ergänzen sie sich ideal, um Sie rundum zu versorgen.

### **Wie viel Vitamin B<sub>12</sub> sollte ich aufnehmen?**

Die Aufnahme von 2,5 mcg Vitamin B<sub>12</sub> pro Tag reicht normalerweise aus. Der tatsächliche Bedarf kann sich jedoch personenabhängig um den Faktor 100 oder mehr unterscheiden. Personen mit reduzierter Resorption müssen mehr Vitamin B<sub>12</sub> aufnehmen, um normale Werte im Blut zu erreichen. Das ist beispielsweise mit zunehmendem Alter häufiger der Fall. Bei den über 50-Jährigen weisen 20 % keine guten B<sub>12</sub>-Werte auf. 3 % haben einen ausgeprägten Mangel.\*\*\* Auch während der Schwangerschaft und Stillzeit besteht ein erhöhter Bedarf. Eine höhere Dosierung kann auch für Veganer und Vegetarier sinnvoll sein, um die Leberdepots schneller wieder aufzufüllen.

Zur Ermittlung des Vitamin-B<sub>12</sub>-Status ist ein Blut- und/oder Urintest sinnvoll: Methylmalonsäure (MMA) im Blut oder Urin (sensitiver Frühindikator) oder Holo-Transcobalamin (Holo-TC; aktives Vitamin B<sub>12</sub>) im Blut.

\*\*\* <https://www.health.harvard.edu/staying-healthy/should-you-take-a-vitamin-b12-supplement>

### **Verzehrempfehlung:**

1 Tropfen täglich im Mund zergehen lassen.

Pflichthinweis: Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

Nahrungsergänzungsmittel



**Zutaten:**

Wasser, Glycerin, Vitamin B<sub>12</sub> (Methylcobalamin, Hydroxycobalamin), Säuerungsmittel Citronensäure, natürliches Aroma, Konservierungsmittel Kaliumsorbat.

**Nährwerte:**

Durchschnittswerte pro:	1 Tropfen	% NRV <sup>1</sup>
Vitamin B <sub>12</sub>	100 µg	4000 %
- davon Methylcobalamin	50 µg	2000 %
- davon Hydroxycobalamin	50 µg	2000 %

<sup>1</sup>Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)

**Apotheken-Bestellnummern:**

**Deutschland** – PZN: 19208536

**Österreich** – PHZNR: 5857604

**Schweiz** – Pharmacode: 1142581

**EAN/GTIN-Code:** 4 041246 502701

D/A: Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Straße 92, D-65232 Taunusstein

Vertrieb CH: Naturam AG, Chilstig 6, CH-8219 Trasadingen

**Unsere Motivation bei Dr. Jacob's:****Wir wollen eine gesündere Zukunft für uns alle schaffen!**

Die Dr. Jacob's Medical GmbH wurde im Jahre 1997 von den Drs. Jacob gegründet. Sicher, zuverlässig, wirkungsvoll – nach diesen Kriterien entwickeln wir als Apotheken-Marke seit über 25 Jahren Nahrungsergänzungs- und Lebensstil-Konzepte. Dabei übernehmen wir Verantwortung für Mensch, Tier und Natur. Unsere Philosophie ist es, keinen Modetrends zu folgen, sondern die wichtigsten Erkenntnisse und Entdeckungen der Wissenschaft zu prüfen und sie für Ihre Gesundheit zu nutzen.

Hochwertige, möglichst natürliche und pflanzliche Inhaltsstoffe, strenge Qualitätskontrollen und die Fachkompetenz der Firmengründer sowie eines ernährungswissenschaftlichen Teams machen den besonderen Charakter von Dr. Jacob's Gesundheitsmitteln aus. Bei der Produktentwicklung achtet Dr. Jacob stets auf die bestmögliche Synergie und optimale Bioverfügbarkeit der besonderen Inhaltsstoffe.

