

Liebe Anwender von

# VITAMIN D3 K2 HEVERT BIOAKTIV ÖL

Nahrungsergänzungsmittel

Mit Vitamin D3 K2 Hevert Bioaktiv Öl haben Sie ein Präparat gewählt, das vegan ist und gleichzeitig eine einfach einzunehmende Alternative zu Vitamin D3 K2 Kapseln oder Tabletten darstellt. In diesem Präparat stehen die Vitamine direkt in öliger Lösung zur Verfügung und können vom Körper – am besten zusammen mit einer Mahlzeit – sehr gut aufgenommen werden.

## Vitamin D



Vitamin D ist mit seinen vielfältigen positiven Eigenschaften von großer Bedeutung für die Gesundheit. Es trägt dazu bei, die normale Knochen- und Muskelfunktion zu erhalten und unterstützt die Funktion des Immunsystems. Der Körper kann Vitamin D in der Haut selbst bilden. Dafür ist jedoch die UVB-Strahlung des Sonnenlichts notwendig, das in ausreichender Intensität nur in den Sommermonaten zur Verfügung steht. Aufgrund mangelnder Sonnenstrahlung in der dunklen Jahreszeit kann es zu einer unzureichenden Vitamin D-Versorgung kommen.

Besonders im Alter ist die Fähigkeit der Haut, Vitamin D zu bilden, deutlich reduziert. Hinzu kommt, dass die Eigenproduktion sinkt, wenn sich der Aufenthalt im Freien verringert. Eine ausgeprägte Hautpigmentierung und die Anwendung von Sonnencremes können ebenfalls die Bildung von Vitamin D in der Haut vermindern. Neben der körpereigenen Produktion kann Vitamin D auch über die Nahrung aufgenommen werden. Allerdings enthalten nur wenige Lebensmittel, zum Beispiel fettreiche Fische, in bedeutenden Mengen Vitamin D.

Besonders im Alter ist die Fähigkeit der Haut, Vitamin D zu bilden, deutlich reduziert. Hinzu kommt, dass die Eigenproduktion sinkt, wenn sich der Aufenthalt im Freien verringert. Eine ausgeprägte Hautpigmentierung und die Anwendung von Sonnencremes können ebenfalls die Bildung von Vitamin D in der Haut vermindern. Neben der körpereigenen Produktion kann Vitamin D auch über die Nahrung aufgenommen werden. Allerdings enthalten nur wenige Lebensmittel, zum Beispiel fettreiche Fische, in bedeutenden Mengen Vitamin D.

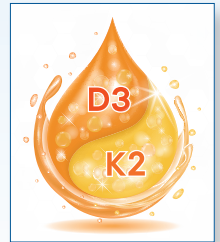
## Vitamin K

Vitamin K gehört wie Vitamin D zur Gruppe der fettlöslichen Vitamine und spielt bei zahlreichen Körperfunktionen eine wichtige Rolle. Schon lange ist bekannt, dass Vitamin K für die Aktivierung von Gerinnungsfaktoren notwendig ist und so seinen Teil zum komplexen Vorgang der Blutgerinnung beiträgt. Noch untersucht wird, welche Bedeutung das Vitamin für die Gesundheit der Blutgefäße hat, die mit zunehmendem Alter häufig durch Arteriosklerose geschädigt werden.

Vitamin K trägt ebenso wie Vitamin D dazu bei, dass die Knochen stabil bleiben. Für die Knochengesundheit spielt auch regelmäßige Bewegung eine wichtige Rolle, möglichst an der frischen Luft, um gleichzeitig die körpereigene Produktion von Vitamin D durch das Sonnenlicht anzuregen. Die Form des Vitamins, die in diesem Hevert-Präparat verwendet wird, ist Vitamin K2 als Menachinon MK-7. Sie hat den Vorteil einer guten Verteilung im Körper und einer besonders langen Wirksamkeit.

## Vitamin D3 K2 Hevert Bioaktiv Öl

Vitamin D3 K2 Hevert Bioaktiv Öl ist vegan, da es pflanzliches Vitamin D3 aus Pinien-Phytosterolen enthält. Die ölige Darreichungsform der beiden fettlöslichen Vitamine erleichtert die Aufnahme im Körper. In der Kombination ergänzen sich die Vitamine D und K optimal bei ihren biologischen Funktionen. Vitamin D fördert die Aufnahme von Calcium aus der Nahrung und reguliert den Calciumspiegel im Blut, während Vitamin K sicherstellt, dass das aufgenommene Calcium an die richtigen Stellen im Körper gelangt, insbesondere in Knochen und Zähne, und nicht im Gewebe abgelagert wird.



*Fortsetzung nächste Seite*

## Für wen der Verzehr besonders ratsam ist

Nicht nur zur Erhaltung gesunder Knochen sollte jeder darauf achten, mit den Vitaminen D und K ausreichend versorgt zu sein. Besonders ratsam ist die Einnahme von Vitamin D3 K2 Hevert Bioaktiv Öl für Menschen

- mit Bewegungsmangel oder eingeschränkter Beweglichkeit
- die wenig mit Sonnenlicht in Kontakt kommen
- im höheren Lebensalter
- mit veganer oder vegetarischer Ernährung
- die lieber Tropfen einnehmen, als Kapseln zu schlucken

## Verzehrempfehlung

Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren nehmen täglich 4 Tropfen, Kinder ab 11 Jahren täglich 2 Tropfen zu einer Mahlzeit ein.

Zur Dosierung die Flasche mit dem Tropfer senkrecht nach unten halten.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Personen, die gerinnungshemmende Medikamente einnehmen, sollten vor dem Verzehr ärztlichen Rat einholen.

## Zutaten

pro Tagesdosis von 4 Tropfen:

Vitamin D3 50 µg (2000 IE)  
Vitamin K2 (Menachinon MK-7, all-trans) 80 µg

pro Tagesdosis von 2 Tropfen:

Vitamin D3 25 µg (1000 IE)  
Vitamin K2 (Menachinon MK-7, all-trans) 40 µg

Die vollständige Liste der Zutaten finden Sie auf dem Umkarton oder auf unserer Webseite.

Nach Anbruch innerhalb von 6 Monaten verbrauchen.

Vegan, laktose- und glutenfrei, ohne Konservierungsstoffe.



## Alles Gute für Ihre Gesundheit wünscht Ihnen Ihr Hevert-Team!

Weitere Tipps rund um Vitamin D3 K2 Hevert Bioaktiv Öl finden Sie im Internet unter [www.vitamin-d3k2-bioaktiv.hevert.de](http://www.vitamin-d3k2-bioaktiv.hevert.de)

Hevert-Arzneimittel GmbH & Co. KG  
In der Weiherwiese 1  
55569 Nussbaum / GERMANY  
[www.hevert.de](http://www.hevert.de), [info@hevert.de](mailto:info@hevert.de)

Stand der Information: August 2024

Mehr erfahren



## WEITERE HEVERT-PRÄPARATE FÜR IHRE GESUNDHEIT



### EISEN + C HEVERT PFLANZLICH

Natürliches Eisen und Vitamin C

- Eisen aus Curryblatt
- Vitamin C aus Camu Camu und Acerola
- Vitamin C fördert die Eisenaufnahme
- Gut verträglich
- Vegan

Mehr erfahren



60 Kapseln  
PZN 18307242



### DIE PERFEKTE COMPLETE-VERSORGUNG

#### Alle 8 B-Vitamine + 4 bioaktive Vitaminoide

Für Menschen mit

- mentaler Dauerbelastung
- hoher sportlicher Aktivität
- Einnahme von Verhütungsmitteln („Pille“)
- vegetarischer oder veganer Ernährung

Mehr erfahren



60 Kapseln  
PZN 19214749  
120 Kapseln  
PZN 19214755



### CALM NIGHT MELATONIN SPRAY

#### Einfach schneller einschlafen

Für Menschen

- mit gestörtem Schlaf-Wach-Rhythmus (z.B. bei Arbeit im Schichtdienst, Vielreisende)
- mit abnehmender Melatonin-Bildung im Alter
- mit Neigung zu Jetlag

Mehr erfahren



30 ml Spray  
PZN 18413211

Entdecken Sie die Produktvielfalt und das nachhaltige Familienunternehmen Hevert unter [www.hevert.de](http://www.hevert.de)

