

**Vielen Dank, dass Sie sich für ein Produkt aus dem Hause Dr. Böhm® entschieden haben!**

Nachstehend finden Sie alle wichtigen Informationen, damit Ihr Dr. Böhm® Produkt zum wertvollen täglichen Begleiter für Sie werden kann.



## DER NUTZEN FÜR IHRE GESUNDHEIT

**Dr. Böhm® Knorpel & Knochen** versorgt Sie mit einer extra starken 5-fach-Kombination aus **Glucosamin, Chondroitin, Kollagen Typ II, Hyaluronsäure** und **MSM** (Methylsulfonylmethan). Zusätzlich sind Mangan, Vitamin C, D, E und Selen enthalten.

### Vitamine und Mikronährstoffe

- **Mangan** leistet einen wertvollen Beitrag zur normalen Bildung von Bindegewebe.
- **Vitamin D** trägt zu einer normalen Aufnahme und Verwertung von Calcium und Phosphor bei. Zusätzlich unterstützt es den Erhalt normaler Knochen sowie eine normale Muskelfunktion.
- **Vitamin C** unterstützt die Kollagenbildung und trägt so zu einer normalen Funktion des Knorpels bei.
- **Selen, Mangan** und **Vitamin E** tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

## GUT ZU WISSEN

Der Mensch hat über hundert bewegliche Gelenke. Im Alter, durch Übergewicht, Bewegungsmangel oder falsche und zu starke Belastung, z.B. beim Sport, kann es zu einer Beeinträchtigung der Gelenke und jener Knorpelschicht kommen, welche die Gelenkflächen schützend überzieht. Auch die Gelenkschmiere, die für die Elastizität und Nährstoffversorgung der Gelenke sorgt, wird weniger.

## VERZEHREMPFEHLUNG

Während der ersten beiden Wochen 2 x täglich je 1 Tablette unzerkaut mit etwas Flüssigkeit am besten zu oder nach einer Mahlzeit verzehren. Danach können längerfristig je nach Bedarf 1 bis 2 Tabletten täglich genommen werden. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.

## BESONDERER HINWEIS

Nicht anwenden bei bekannter Überempfindlichkeit gegen **Krebstiere**.

Bei Dr. Böhm® verfolgen wir seit jeher ein Prinzip exzellenter Qualität bei der Entwicklung unserer Produkte. Aus unserer Sicht sind fünf Säulen entscheidend, um Ihnen nur die hochwertigsten pflanzlichen bzw. natürlichen Präparate anbieten zu können:

- ✓ Herausragende Rohstoffqualität
- ✓ Sinnvolle bzw. korrekte Dosierungen
- ✓ Synergistische Kombinationen
- ✓ Ideale Galenik (= Zusammensetzung)
- ✓ Herstellung ausschließlich nach höchsten Arzneimittelstandards (= GMP)  
– auch bei Nahrungsergänzungsmitteln.

**Dr. Böhm® – darauf können Sie vertrauen.**

## ZUSAMMENSETZUNG

| Zusammensetzung pro:       | 1 Tablette (NRV*) | 2 Tabletten (NRV*) |
|----------------------------|-------------------|--------------------|
| Glucosaminhydrochlorid     | 350 mg            | 700 mg             |
| Chondroitinsulfat          | 200 mg            | 400 mg             |
| Kollagenhydrolysat         | 100 mg            | 200 mg             |
| enthält Kollagen Typ II    | 60 mg             | 120 mg             |
| enthält Hyaluronsäure      | 10 mg             | 20 mg              |
| Vitamin C                  | 80 mg (100%)      | 160 mg (200%)      |
| MSM (Methylsulfonylmethan) | 25 mg             | 50 mg              |
| Selen                      | 50 µg (91%)       | 100 µg (182%)      |
| Mangan                     | 1 mg (50%)        | 2 mg (100%)        |
| Vitamin E                  | 10 mg (83%)       | 20 mg (166%)       |
| Vitamin D3                 | 5 µg (100%)       | 10 µg (200%)       |



Frei von Lactose, Hefe,  
Purin und Jod. Glutenfrei.

### Packungsgrößen:

60 und 120 Filmtabletten

\*NRV = Nutrient Reference Values  
= Referenzmenge nach  
EU-Lebensmittelinformations-  
verordnung 1169/2011

## UNSERE EMPFEHLUNG FÜR SIE:



### Dr. Böhm® Haut Haare Nägel

Silizium aus hochwertigem Goldhirse-Extrakt und Kieselerde für Spannkraft und Elastizität von Haut, Haaren und Nägeln. Plus hochreines MSM und Biotin.

PZN: 15390975



### Dr. Böhm® Leistungselixier

Bei Müdigkeit & Erschöpfung (Magnesium, Thiamin). Mit 18 natürlichen Powerstoffen – darunter Arginin, Taurin, Ginseng und magenschonendes Koffein.

PZN: 13164542



### Dr. Böhm® Omega 3 complex

Hochdosiertes Omega 3 (EPA/DHA) für Herz, Gehirn und normale Triglyceride. Plus Coenzym Q10.

PZN: 15390946

Mehr Information zum **umfangreichen Produktsortiment** von Dr. Böhm®  
finden Sie auf [www.drboehm-info.de](http://www.drboehm-info.de)

## EIN QUALITÄTSPRODUKT VON:

APOMEDICA

Pharmazeutische Produkte GmbH  
Roseggerkai 3, 8010 Graz, Austria



## VERTRIEB IN DEUTSCHLAND:

APOMEDICA Deutschland GmbH

Hessenring 144, 61348 Bad Homburg, Deutschland  
Tel.: +49 6172 5951620

Fax: +49 6172 5951639

E-Mail: [mail@drboehm-info.de](mailto:mail@drboehm-info.de)

[www.drboehm-info.de](http://www.drboehm-info.de)