

Bio Maca Schwarz Kapseln Extra Stark

DE-ÖKO-005

PZN: 19299697

Die hochwirksame Verbindung aus schwarzem Bio-Macawurzelpulver und Bio Piperin, auch bekannt als schwarzer Pfeffer, bietet einige besondere Merkmale: Maca liefert eine Vielzahl von Nährstoffen wie Vitamine, Mineralien, Aminosäuren und Antioxidantien. Piperin dient oft als natürlicher Wirkstoff zur Steigerung der Nährstoffaufnahme und Wirksamkeit.

Unser schwarzes Bio-Macawurzelpulver stammt aus dem Hochland der peruanischen Anden und wird in Verbindung mit Bio-Pfeffer in Kapselform angeboten. Es handelt sich um ein naturreines Produkt in zertifizierter Premium-BIO-Qualität.

Wirkung

Was ist das besondere aus Bio maca schwarz in Verbindung mit Piperin (schwarzer Pfeffer)?

In Verbindung mit Bio Maca Schwarz kann Piperin möglicherweise die Aufnahme und Nutzung der Nährstoffe aus der Maca-Pflanze verbessern.

Welche Nährstoffe hat die schwarze Macawurzel ?

Die schwarze Maca-Wurzel enthält eine Vielzahl von Nährstoffen, darunter Vitamine (B1, B2, B6, C, E), Mineralstoffe (Eisen, Kalzium, Zink), Proteine, Ballaststoffe, Aminosäuren und essentielle Fettsäuren.

Schwarzes Maca enthält eine Vielzahl von Antioxidantien wie Polyphenole, Flavonoide und Glucosinolate.

Für was ist Piperin gut?

Piperin ist ein Wirkstoff, der in schwarzem Pfeffer vorkommt und diesem seine charakteristische Schärfe verleiht. Er kann die Bioverfügbarkeit steigern.

Die Bioverfügbarkeit bezieht sich auf die Fähigkeit des Körpers, eine Substanz aufzunehmen und zu verwerten. Es wurde gezeigt, dass Piperin die Bioverfügbarkeit bestimmter Verbindungen erhöhen kann, indem es den Abbau dieser Substanzen im Körper reduziert. Durch die Kombination von Piperin und Maca kann der Körper die Nährstoffe aus der Maca-Wurzel besser aufnehmen und nutzen.

Anwendung

Wie sollte man DR. HEILBRONNER Bio Maca Kapseln einnehmen?

Verzehrempfehlung: zwei mal zwei Kapsel täglich mit ausreichend Flüssigkeit Es wird empfohlen, Maca nicht spät am Abend einzunehmen, um Schlafprobleme zu minimieren, da es anregend wirken kann.

Hat Maca Schwarz Nebenwirkungen?

Schwarzes Maca wird im Allgemeinen als sicher angesehen und es sind nur wenige Nebenwirkungen bekannt. Dennoch können einige Personen empfindlich auf Maca reagieren. Hier sind einige mögliche Nebenwirkungen, die äußerst selten auftreten können: Verdauungsstörungen (bei erhöhter Dosis), Schlafstörungen (es wirkt anregend), Hormonstörungen (kann den Hormonhaushalt im Körper beeinflussen)

Maca und Wechselwirkungen mit Medikamenten:

Maca kann möglicherweise mit bestimmten Medikamenten interagieren, vor allem solchen, die den Hormonhaushalt beeinflussen. Es ist ratsam, vor der Einnahme von Maca mit einem Arzt Rücksprache zu halten.

Maca Kapseln bei Vorerkrankungen

Bitte sprechen Sie vor der Einnahme bei Vorerkrankungen jeglicher Art mit Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin.

Bio Schwarzes Maca Wurzel Pulver* (*Lepidium meyenii*), schwarzer Pfeffer,
Kapselhülle: Hydroxypropylmethylzellulose.

* aus kontrolliert ökologischer Landwirtschaft, aus nicht EU-Landwirtschaft

Inhaltsstoffe

Bio Schwarzes Maca Wurzel Pulver* (*Lepidium meyenii*), schwarzer Pfeffer, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylzellulose.

* aus kontrolliert ökologischer Landwirtschaft, aus nicht EU-Landwirtschaft

Ohne Füll- und Zusatzstoffe.

Frei von Milchprodukten, Lactose, Hefe, Weizen, Gluten, Mais, Soja. Ohne Tierversuche, nicht gentechnisch verändert. Für vegetarische und vegane Ernährung geeignet.

Hinweis:

Nahrungsergänzungsmittel sind nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche

Ernährung zu verwenden.

Die angegebene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Sollte nicht verzehrt werden von Säuglingen, Kindern und Jugendlichen unter 14 Jahren .

Nicht während Schwangerschaft und Stillzeit verwenden.