

Bio Hanfprotein

Hanfsamenpulver, teilentölt, mit 49 % Proteinanteil zur Verwendung als Lebensmittelzutat

Raab Bio Hanfprotein zeichnet sich durch seinen natürlich nussigen Geschmack aus. Es enthält 49 % pflanzliches Protein sowie von Natur aus Eisen und Magnesium. Proteine tragen u. a. zur Zunahme und Erhaltung der Muskelmasse und zur Erhaltung normaler Knochen bei. Eisen und Magnesium tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung sowie zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Eisen trägt zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper bei. Magnesium trägt zu einer normalen Funktion der Muskeln und des Nervensystems bei.

Zutaten: 100 % Hanfsamenpulver, teilentölt
(aus kontrolliert biologischem Anbau; Hanfsamen aus Österreich)

Zubereitungsempfehlung: Rühren Sie täglich ca. 1 EL (10 g) Hanfprotein in 500 ml Wasser ein. Bei der Verwendung in Smoothies, Säften, Soja-, Dinkel-, Reis- oder Haferdrink verändern sich die Nährwertangaben. Verwenden Sie einen Schneebesen oder Mixer, um Klümpchenbildung zu vermeiden.

Bitte beachten Sie: Bio Hanfprotein ist nicht für Kinder und Jugendliche geeignet.

Hinweis: Die oben genannten positiven Wirkungen treten bereits ab einem Verzehr von täglich 10 g Hanfprotein ein. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung.

Farbe und Geschmack können variieren, da es sich um ein Naturprodukt handelt, das jahreszeitlichen Schwankungen unterliegt.

Füllhöhe technisch bedingt.

Diese Verpackung enthält 12 Portionen.

Foto: ©alexan8 | www.fotolia.com

V13.3a **e 125 g**



Raab
Vitalfood



Hanf Protein

reich an
Protein
49%

*Hanfsamenpulver, teilentölt
enthält natürlicherweise Eisen und Magnesium
Herkunft Österreich*



Qualität seit 1989
Raab Vitalfood

von Natur aus
vegan

125 g Pulver

Nährwerte ²	pro 100 g (NRV)	pro 10 g ¹ (NRV)
Energie	1487 kJ / 356 kcal	149 kJ / 36 kcal
Fett	11 g	1,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,6 g	0,2 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	1,6 g	0,2 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	8,0 g	0,8 g
Kohlenhydrate	4,2 g	< 0,5 g
davon Zucker	4,2 g	< 0,5 g
Ballaststoffe	22 g	2,2 g
Eiweiß	49 g	4,9 g
Salz	< 0,01 g	< 0,01 g
Magnesium	830 mg (221 %)	83 mg (22 %)
Eisen	25 mg (179 %)	2,5 mg (18 %)

Aminosäuren (Auszug) ²	pro 100 g	pro 10 g ¹
Isoleucin	1,8 g	0,2 g
Leucin	3,2 g	0,3 g
Lysin	1,9 g	0,2 g
Methionin	1,2 g	0,1 g
Phenylalanin	2,2 g	0,2 g
Tyrosin	1,6 g	0,2 g
Threonin	1,8 g	0,2 g
Tryptophan	0,7 g	0,1 g
Valin	2,3 g	0,2 g

¹entspricht einer Portion / ²für Pulver, unzubereitet
NRV: Prozent der Nährstoffbezugswerte



von Natur aus **glutenfrei**



von Natur aus **laktosefrei**

Vor Licht und Wärme geschützt, trocken und gut verschlossen lagern.

Mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck Boden

Raab Vitalfood GmbH | Rudolf-Diesel-Str. 10 | 85296 Rohrbach
Germany | www.raabvitalfood.com | Tel. +49 (0)8442 95 63 0



© Hergestellt in Österreich.

DE-ÖKO-001
Österreich Landwirtschaft

