

Bio Sojaprotein mit Agavendicksaftpulver und fettarmem Kakaopulver zur Zubereitung eines Proteinshakes

Der Raab Bio Protein Shake *Kakao* ist rein pflanzlich und enthält feines Kakaopulver. Der angenehme Kakaogeschmack wird durch die milde Süße aus Agave abgerundet. Der proteinreiche Shake ist ideal geeignet für einen aktiven Alltag oder einfach zum Genießen.

Der Shake enthält 72 % pflanzliches Protein. Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse und zur Erhaltung von Muskelmasse bei.

Zutaten: 78 % Sojaprotein*, 12 % Agavendicksaftpulver*, 10 % fettarmes Kakaopulver* (*aus kontrolliert biologischem Anbau)

ZUBEREITUNGSEMPFEHLUNG AUF EINEN BLICK:



20 g (2 EL)
Protein Pulver



300 ml
Pflanzendrink / Milch



Durchmischen
und genießen!

20 g (entspricht 2 EL) des Pulvers mit 300 ml Pflanzendrink oder Milch mixen. Besonders empfehlenswert ist Haferdrink.

Für eine verbesserte Durchmischung und Cremigkeit kann ein Stand- oder Stabmixer verwendet werden.

Hinweis: Die oben genannten positiven Wirkungen treten bereits ab einem Verzehr von täglich 20 g Raab Bio Protein Shake *Kakao* ein. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung.

Füllhöhe technisch bedingt.

Foto: ©volff, ©womue | stock.adobe.com

e 300 g



Serviervorschlag

Protein Shake *Kakao*



mit feinem Kakao

reich an
Protein
72%



Qualität seit 1989
Raab Vitalfood

15 x

von Natur aus
vegan

300 g Pulver

Nährwerte ²	pro 100 g	pro 20 g ¹
Energie	1510 kJ / 356 kcal	302 kJ / 71 kcal
Fett	1,1 g	< 0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g	0,1 g
Kohlenhydrate	12 g	2,4 g
davon Zucker	10 g	2,0 g
Ballaststoffe	5,1 g	1,0 g
Eiweiß	72 g	14 g
Salz	0,47 g	0,09 g

Aminosäuren (Auszug) ²	pro 100 g	pro 20 g ¹
Alanin	3,3 g	0,7 g
Arginin	6,2 g	1,2 g
Asparaginsäure	9,3 g	1,9 g
Cystein + Cystin	0,9 g	0,2 g
Glutaminsäure	15,0 g	3,0 g
Glycin	3,2 g	0,6 g
Histidin	2,0 g	0,4 g
Isoleucin	3,6 g	0,7 g
Leucin	6,2 g	1,2 g
Lysin	5,0 g	1,0 g
Methionin	1,0 g	0,2 g
Phenylalanin	4,1 g	0,8 g
Prolin	3,9 g	0,8 g
Serin	4,2 g	0,8 g
Threonin	2,9 g	0,6 g
Tryptophan	1,0 g	0,2 g
Tyrosin	2,9 g	0,6 g
Valin	3,8 g	0,8 g

¹entspricht einer Portion / ²für Pulver, unzubereitet



von Natur aus **glutenfrei**



von Natur aus **laktosefrei**

Diese Verpackung enthält 15 Portionen.

Vor Licht und Wärme geschützt, trocken und gut verschlossen lagern.

Mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck Boden

Raab Vitalfood GmbH | Rudolf-Diesel-Str. 10 | 85296 Rohrbach
Germany | www.raabvitalfood.com | Tel. +49 (0)8442 95 63 0



DE-ÖKO-001
Nicht-EU-Landwirtschaft

