

OMEGA-3 HEVERT PFLANZLICH

Nahrungsergänzungsmittel

Omega-3 Hevert pflanzlich enthält veganes Algenöl. Dieses hochwertige Öl wird aus Kulturen der Meeresalge Schizochytrium gewonnen. Damit trägt das Präparat dazu bei, die Meere zu schonen und gleichzeitig den Körper mit essenziellen Omega-3-Fettsäuren zu versorgen. Omega-3 Hevert pflanzlich unterstützt die Herzfunktion, fördert die Gehirnleistung und stärkt die Sehkraft.

Omega-3-Fettsäuren



Omega-3-Fettsäuren sind eine Gruppe von mehrfach ungesättigten, lebensnotwendigen Fettsäuren. Sie kommen vor allem in Seefisch und in Algen vor. Zu den wichtigsten

Omega-3-Fettsäuren gehören die Docosahexaensäure (DHA) und die Eicosapentaensäure (EPA). Beide können vom Körper nur in geringer Menge aus Alpha-Linolensäure hergestellt werden, einer weiteren Omega-3-Fettsäure, die mit der Nahrung aufgenommen wird. Sie ist zum Beispiel in pflanzlichen Ölen aus Leinsamen, Walnüssen und Hanf enthalten.

Bei einer täglichen Aufnahme von mindestens 250 mg DHA plus EPA tragen die Fettsäuren zu einer normalen Herzfunktion bei. DHA trägt bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg außerdem zu einer normalen Sehkraft und einer normalen Gehirnfunktion bei. Eine gute Versorgung mit Omega-3-Fettsäuren ist über die Nahrung nur schwer zu erreichen. Ein Großteil der Menschen weltweit ist daher nicht ausreichend mit Omega-3-Fettsäuren versorgt.

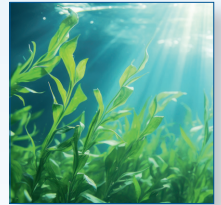
Zusammenhang zwischen Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren

Damit Omega-3-Fettsäuren im Körper ausreichend zur Verfügung stehen, sollte die Ernährung nicht zu viel an Omega-6-Fettsäuren enthalten. Die Omega-6-Fettsäure Arachidonsäure, bekannt für ihre Beteiligung an Entzündungsprozessen, findet sich vor allem in tierischen Lebensmitteln. Linolsäure, eine weitere Omega-6-Fettsäure, kommt zum Beispiel in Sonnenblumenöl vor. Unser Stoffwechsel verarbeitet Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren mit Hilfe desselben Enzyms. Ist das Enzym mit Omega-6-Fettsäuren beschäftigt, kann der Körper nicht gleichzeitig DHA

und EPA bilden. Heutzutage enthält unsere Nahrung 10- bis 20-mal mehr Omega-6- als Omega-3-Fettsäuren. Dabei sollte das Verhältnis von Omega-6 zu Omega-3 höchstens bei 5 zu 1 liegen.

Pflanzliche Omega-3-Quellen

Traditionell werden Omega-3-Fettsäuren hauptsächlich aus Fischöl gewonnen. Es gibt jedoch auch pflanzliche Quellen, zum Beispiel Algen. In den Meeren sind Algen die ursprüngliche Quelle für DHA und EPA, da sie anderen Meeresbewohnern als Nahrung dienen. Die für Omega-3 Hevert pflanzlich verwendete Mikroalge ist die Schizochytrium-Alge. Die Algen werden in Behältern mit künstlichem Meerwasser kultiviert. Im Gegensatz zu Meeresfischen und Fischöl sind die Algen daher frei von Schadstoffen und Schwermetallen. Omega-3-Fettsäuren, aus Algen gewonnen, sind auch eine gute Alternative für Menschen, die aus ethischen oder gesundheitlichen Gründen keinen Fisch essen. Denn es handelt sich um die gleichen Fettsäuren wie in Fischöl. Die pflanzlichen Omega-3-Fettsäuren von Hevert sind daher eine gesunde Möglichkeit, sich mit diesen essenziellen Nährstoffen zu versorgen. Omega-3 Hevert pflanzlich enthält die international empfohlene Menge an DHA und EPA.



Fortsetzung nächste Seite



466/2610



Hevert-Arzneimittel spendet jedes Jahr an die wohltätige Hevert-Foundation, welche sich für Gesundheit von Mensch und Natur einsetzt. www.hevert-foundation.org



2A

3A

Hier falten!

7A

Für wen die Einnahme besonders ratsam ist

Für eine gesunde Lebensweise sollte jeder darauf achten, ausreichend mit Omega-3-Fettsäuren versorgt zu sein. Dieser Mikronährstoff muss in ausreichender Menge mit der Nahrung aufgenommen werden, was jedoch nicht immer gelingt. Selbst der wöchentliche Verzehr von Seefisch reicht oft nicht aus, um den Bedarf an diesen Fettsäuren zu decken. Die Einnahme von Omega-3 Hevert pflanzlich ist besonders ratsam für

- Menschen, die die positiven Effekte auf das Herz-Kreislauf-System, die Augengesundheit und die Gehirnfunktion nutzen möchten
- Menschen, die sich vegan oder vegetarisch ernähren oder die keinen Fisch essen
- Junge Menschen in Ausbildung und Studium
- Menschen, die ihre Augen besonders beanspruchen (z. B. Bildschirmarbeit).

Verzehrempfehlung

Erwachsene schlucken 2 Kapseln täglich mit ausreichend Flüssigkeit zu einer Mahlzeit. Schwangere und Stillende schlucken 1 Kapsel täglich mit ausreichend Flüssigkeit zu einer Mahlzeit. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz

für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Nicht geeignet für Kinder und Jugendliche.

Zutaten	1 Kapsel	2 Kapseln
Mikroalgen-Öl	640 mg*	1.280 mg*
davon Summe DHA + EPA	320 mg*	640 mg*
Docosahexaensäure (DHA)	mind. 192 mg*	mind. 384 mg*
Eicosapentaensäure (EPA)	mind. 96 mg*	mind. 192 mg*

*keine Referenzmenge nach Lebensmittelinformationsverordnung vorhanden

Die vollständige Liste der Zutaten finden Sie auf dem Umkarton oder auf unserer Webseite. Vegan, laktosefrei, glutenfrei, zuckerfrei, ohne Farb- und Konservierungsstoffe, ohne Gelatine



Alles Gute für Ihre Gesundheit wünscht Ihnen Ihr Hevert-Team!

Weitere Tipps rund um Omega-3 Hevert pflanzlich finden Sie im Internet unter www.omega-3.hevert.de

Hevert-Arzneimittel GmbH & Co. KG
In der Weiherwiese 1
55569 Nussbaum / GERMANY
www.hevert.de, info@hevert.de
Stand der Information: Mai 2026



AUCH INTERESSANT FÜR SIE



EISEN + C HEVERT PFLANZLICH
Aus Curryblatt, Camu Camu und Acerola
Vegan
Natürliches Eisen + Vitamin C
60 Kapseln
HEVERT

- Eisen aus Curryblatt
- Vitamin C aus Camu Camu und Acerola fördert die Eisenaufnahme
- Nur 1 Kapsel pro Tag

Mehr erfahren



60 Kapseln
PZN 18307242



VITAMIN D3 HEVERT 2000 IE
60 Tabletten
HEVERT

- Auch mit 1000 IE und 4000 IE erhältlich
- Für die ganze Familie auch als Tropfen mit 500 IE

Mehr erfahren



60 Tabletten
PZN 11116697
120 Tabletten
PZN 11295441
240 Tabletten
PZN 20167937
20 ml
PZN 20088913



MAGNESIUM HEVERT ORGANIC 7
Vegan
Mit 7 organischen Magnesium-Verbindungen
Individuell dosierbar mit 100 mg bis 400 mg pro Tag
100 mg Magnesium pro Kapsel
120 Kapseln
HEVERT

- Mit 7 organischen Magnesium-Verbindungen
- Individuell dosierbar mit 100–400 mg pro Tag

Mehr erfahren



120 Kapseln
PZN 20049008