

## PRODUKTINFORMATION

# Magnesia 7+1

## Magnesium-Komplex

### Beschreibung

- ✓ 8-fach Magnesium-Komplex aus organischen und anorganischen Magnesiumverbindungen
- ✓ 400 mg Magnesium pro Tagesdosis (3 Kapseln) für eine gezielte Magnesiumergänzung
- ✓ neue Rezeptur jetzt ohne Vitamin D
- ✓ Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei
- ✓ Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- ✓ 100 % vegan, laktose- und glutenfrei
- ✓ höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung






**Magnesia 7+1** ist ein Magnesium-Komplex mit acht verschiedenen Magnesiumverbindungen, darunter Magnesiumcitrat, Magnesiumbisglycinat, Magnesiummalat, Magnesiumlactat, Magnesiumgluconat, Magnesiumcarbonat, Magnesiumphosphat und Magnesiumtaurat.

Die Rezeptur kombiniert organische Magnesiumverbindungen mit anorganischen Formen. Dabei zeichnen sich organische Verbindungen wie Citrat, Lactat und Gluconat in der Regel durch eine gute Löslichkeit aus, während Magnesiumbisglycinat als Chelatverbindung gilt. Ergänzend sind mit Magnesiumcarbonat und Magnesiumphosphat auch anorganische Magnesiumquellen enthalten, die sich in ihren chemischen Eigenschaften unterscheiden.


#### Magnesium hat viele wichtige Funktionen im Körper:

- es trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- es trägt zur normalen psychischen Funktion bei
- es trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- es trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei
- es trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei
- es trägt zur Erhaltung normaler Zähne bei
- es trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- es trägt zu einer normalen Eiweißsynthese bei
- es trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei
- es hat eine Funktion bei der Zellteilung



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  laktosefrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  100 % vegan

### Produktdaten

ART	Nahrungsergänzungsmittel
ARTIKELNUMMER	2018189
GTIN	04260633571896 
PPN	11 19442841 67
PZN AT	5993052
PZN DE	19442841
INHALT	90 Kapseln (30-Tage-Packung)
GEWICHT NETTO	97,83 g

### Verzehrsempfehlung

3-mal täglich 1 Kapsel. Optimal ist der Verzehr mindestens 30 Minuten vor oder 90 Minuten nach einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmem Wasser oder wahlweise mit einer halben frisch gepressten Zitrone.

### Zutaten

Magnesiumcitrat, Magnesiumbisglycinat, Magnesiummalat, Magnesiumtaurat, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC); Magnesiumgluconat, Magnesiumlactat, Magnesiumphosphat, Magnesiumcarbonat.

### Inhaltsstoffe

	PRO TAGESDOSIS (3 KAPSELN)	NRV <sup>1</sup>
Magnesium	400 mg	107

<sup>1</sup>Referenzmenge für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%).

### Inhaltsstoffe

	PRO KAPSEL	NRV <sup>1</sup>
Magnesium	133 mg	36

<sup>1</sup>Referenzmenge für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%).

### Rechtliche Hinweise

Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbe-gesetz (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.

## PRODUKTINFORMATION

# Magnesia 7+1

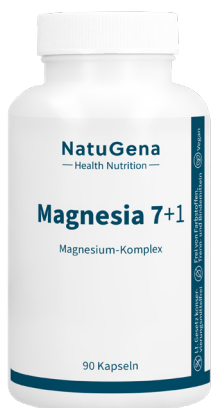
## Magnesium-Komplex






### Nahrungsergänzungsmittel

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Verschlossen, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

### Reinsubstanzen-Prinzip

Nur Nährstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine Konservierungsstoffe, keine technologischen Zusätze wie Binde- und Trennmittel, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Gluten, Geschmacksverstärkern, Laktose, Aromen, Soja).



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  laktosefrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  100 % vegan

Stand: 06.05.2026

Seite 2 von 2

Version:2024112004DE



NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

NatuGena GmbH  
Münchener Str. 149  
85051 Ingolstadt  
Deutschland

Tel.: +49 841 13 80 69 80  
Fax: +49 841 13 80 69 89  
Mail: [info@natugena.de](mailto:info@natugena.de)  
Web: [www.natugena.de](http://www.natugena.de)