

## PRODUKTINFORMATION

# Bioaktiver B-Komplex

NADH in magensaftresistenter Kapsel

### Beschreibung






- ✓ Kombination aus sieben B-Vitaminen zur täglichen Ergänzung
- ✓ B2, B6, B9 und B12 in bioaktiver Form
- ✓ mit 7 mg NADH pro Kapsel in stabilisierter Form, geschützt durch eine magensaftresistente Kapsel
- ✓ Niacin in Form von Inositol-Hexanicotinat („Flush-freies Niacin“)
- ✓ Vitamin B6, B12, Thiamin, Riboflavin und Niacin tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- ✓ 90 vegane Kapseln für 3 Monate, laktose- und glutenfrei
- ✓ höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

**NatuGena Bioaktiver B-Komplex** enthält sieben B-Vitamine in gut verfügbarer Form. Ergänzt wird die Rezeptur durch 7 mg NADH pro Kapsel, das in stabilisierter Form eingesetzt und durch eine magensaftresistente Kapsel geschützt wird.


### B-Vitamine

Die enthaltenen B-Vitamine B2 (Riboflavin), B6 und B12 liegen in ihrer bioaktiven Form vor. Dadurch stehen sie dem Körper direkt zur Verfügung. Vitamin B6, B12, Thiamin (B1), Riboflavin (B2) und Niacin (B3) tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Pantothenäure (B5) unterstützt die normale geistige Leistung und trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  laktosefrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  100 % vegan

### Produktdaten

ART	Nahrungsergänzungsmittel	
ARTIKELNUMMER	2018203	
GTIN	4260633572039	
PPN	11 19549734 46	
PZN AT	5989889	
PZN DE	19549734	
INHALT	90 Kapseln (90-Tage-Packung)	
GEWICHT NETTO	42,3 g	

### NADH

NADH (Nicotinamid-Adenin-Dinukleotid) ist eine Form des Coenzym NAD<sup>+</sup>, das in allen lebenden Zellen vorkommt. Es ist an vielen natürlichen Vorgängen im Zellstoffwechsel beteiligt. In den Mitochondrien, also den Strukturen innerhalb der Zellen, die für die Energiegewinnung verantwortlich sind, spielt NADH eine Rolle beim Transport von Elektronen innerhalb der sogenannten Atmungskette. NAD und seine reduzierten Formen sind grundsätzlich Bestandteil von Zellen und kommen daher in vielen Lebensmitteln vor. Sie sind sowohl in pflanzlichen als auch in tierischen Lebensmitteln enthalten. Da NADH empfindlich gegenüber Magensäure ist, wird es in magensaftresistenten Kapseln eingesetzt.

### Inositol-Hexanicotinat – Flush-freies Niacin

NatuGena Bioaktiver B-Komplex enthält Inositol-Hexanicotinat, eine Verbindung aus Inositol und Nicotinsäure aus der Gruppe der B-Vitamine. Diese Niacinform wird häufig als „flush-frei“ beschrieben, da sie im Vergleich zu herkömmlicher Nicotinsäure in der Regel keine ausgeprägten Wärme- oder Hautrötungsreaktionen („Flush“) verursacht. Chemisch besteht Inositol-Hexanicotinat aus einem Inositol-Molekül, an das sechs Nicotinsäure-Moleküle gebunden sind. Durch diese Struktur wird Nicotinsäure im Körper schrittweise freigesetzt. Daher wird diese Form häufig als Alternative zu anderen Niacinformen eingesetzt.

### Verzehrempfehlung

1-mal täglich 1 Kapsel. Optimal ist der Verzehr mindestens 30 Minuten vor oder 90 Minuten nach einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmem Wasser.

PRODUKTINFORMATION

# Bioaktiver B-Komplex

NADH in magensaftresistenter Kapsel

## Zutaten

Magnesiumtaurat, magensaftresistentes Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC); Calcium-D-Pantothenat, Inositol-Hexanicotinat, Thiaminhydrochlorid, Nicotinamid-Adenin-Dinukleotid, Riboflavin-5-Phosphat, Pyridoxal-5-Phosphat, 5-Methyl-Tetrahydrofolat, Hydroxycobalamin.

## Inhaltsstoffe

	PRO TAGESDOSIS (1 KAPSEL)	NRV <sup>1</sup>
NADH	7 mg	
Vitamin B1 (Thiamin)	10 mg	909
Vitamin B2 (R5P; bioaktiv)	5 mg	357
Vitamin B3 (Inositol-Hexanicotinat)	20 mg	125
Vitamin B5 (Pantothensäure)	20 mg	333
Vitamin B6 (P5P; bioaktiv)	5 mg	357
Vitamin B9 (Folsäure 5MTHF; bioaktiv)	100 µg	50
Vitamin B12 (Hydroxycobalamin; bioaktiv)	100 µg	4000

<sup>1</sup> Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%).

## Rechtliche Hinweise

Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbegesetz (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.






## Nahrungsergänzungsmittel

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Verschluss, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

## Reinsubstanzen-Prinzip

Nur Nährstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine Konservierungsstoffe, keine technologischen Zusätze wie Binde- und Trennmittel, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Gluten, Geschmacksverstärkern, Laktose, Aromen, Soja).



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  laktosefrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  100 % vegan

