

Wermut Tee



Produktbeschreibung:

Wermut ist eine Pflanzenart aus der Familie der Korbblütler (Asteraceae). Zu den wichtigsten Inhaltsstoffen zählen vor allem die Bitterstoffe, ätherisches Öl und Gerbstoffe, welche appetitanregende und verdauungsfördernde Effekte aufweisen. Die aromatische Bitterstoffdroge findet somit bei Magen- und Darmproblemen, zur Unterstützung der Verdauung und Regulierung des Hungergefühls Verwendung.



Zusammensetzung:

100 % getrocknetes Wermutkraut



Verzehrempfehlung:

Ein Teelöffel Tee pro Tasse mit kochendem Wasser übergießen und 5 - 10 Minuten ziehen lassen, abseihen und trinken.