



Zitwerwurzel Tee



Produktbeschreibung:

Die Zitwerwurzel oder auch Weiße Curcuma (*Curcuma zedoaria*) gehört zur Familie der Ingwergewächse (*Zingiberaceae*). Die aus Indien stammende Safranwurz-Art wird vor allem in Ostasien gerne für traditionelle Anwendungen verwendet und wächst dort besonders in den tropischen Regenwaldregionen. Der Wurzelstock der Zitwerwurzel ist groß und verzweigt, die Blätter können bis zu einem Meter lang werden und die Blüten haben einen intensiven Geruch. Es ist bekannt, dass die Zitwerwurzel gerne zur Unterstützung für den Magen, die Galle und und Leber eingesetzt wird.



Zusammensetzung:

100 % getrocknete Zitwerwurzel



Verzehrempfehlung:

Ein Teelöffel Tee pro Tasse mit kochendem Wasser übergießen und 10 - 15 Minuten ziehen lassen, abseihen und trinken.