Von Geburt an

Dein Baby entwickelt sich Tag für Tag und hat spezifische Ernährungsbedürfnisse. **Humana 1** kannst du von Geburt an füttern – zusätzlich zur Muttermilch oder als alleinige Nahrung. Mit der Einführung der Beikost empfehlen wir nach dem 6. Monat auf **Humana 2** umzustellen.

Wichtige Hinweise

Stillen ist die beste Ernährung für dein Baby. Sprich mit deinem Kinderarzt oder deiner Hebamme, wenn du eine Säuglingsanfangsnahrung verwenden möchtest. Überlasse deinem Baby das Fläschchen nicht zum Dauernuckeln. Wie Muttermilch enthalten Säuglingsnahrungen Kohlenhydrate, die bei häufigem oder dauerndem Kontakt mit den Zähnen Zahnschädigungen durch Karies verursachen können.

Wir sind für euch da

Humana Eltern-Service
0421 243 – 26 222
elternberatung@humana.de
www.humana.de

Säuglingsmilchnahrung

750 g ℮

Humana Vertriebs GmbH
Postfach 286129
28361 Bremen, Deutschland

4 251099 603740

PZN: 19626386

NEU

Humana

Erfahrung · Wissenschaft · Qualität · über 70 JAHRE

1

Anfangsmilch
von Geburt an

unsere beste Rezeptur
zum Zufüttern geeignet

750 g
entspricht 53 Portionen á 100 ml

Was ist enthalten

Im Durchschnitt enthalten		100 ml trinkfertige Nahrung (14,1 g + 90 ml Wasser)
Energie	kJ	293
	kcal	70
Fett, davon:	g	3,4
gesättigte Fettsäuren	g	1,3
einfach ungesättigte Fettsäuren	g	1,4
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	0,73
Docosahexaensäure	mg	15,5
Arachidonsäure	mg	15,5
Alpha-Linolensäure	mg	56,1
Linolsäure	mg	640
Kohlenhydrate, davon:	g	8,3
Zucker	g	8,1
Laktose	g	8,1
Inositol	g	0,02
Ballaststoffe, davon:	g	0,16
2'-Fucosyllactose (2'-FL)	g	0,09
Difucosyllactose (DFL)	g	0,01
Lacto-N-tetraose (LNT)	g	0,03
3'-Sialyllactose (3'-SL)	g	0,01
6'-Sialyllactose (6'-SL)	g	0,02
Eiweiß	g	1,3
Vitamine		
Vitamin A	µg	63,5
Vitamin D	µg	1,6
Vitamin E	mg	1,8
Vitamin K	µg	8,9
Vitamin C	mg	11,6
Thiamin	mg	0,12
Riboflavin	mg	0,16
Niacin	mg	0,66
Vitamin B_6	mg	0,07
Folsäure	µg	13,0
Vitamin B_{12}	µg	0,20
Biotin	µg	2,9
Pantothensäure	mg	0,82
Mineralstoffe		
Natrium	mg	30,3
Kalium	mg	91,7
Chlorid	mg	63,3
Calcium	mg	65,6
Phosphor	mg	39,6
Magnesium	mg	6,9
Eisen	mg	0,65
Zink	mg	0,52
Kupfer	mg	0,06
Mangan	mg	0,04
Fluorid	mg	0,003
Selen	µg	3,9
Jod	µg	15,1
Cholin	mg	26,6
L-Carnitin	mg	1,5
Taurin	mg	4,1

Die Analysewerte unterliegen den bei Verwendung von Naturprodukten üblichen Schwankungen.

Zutaten: Entsalztes **Molkenpulver**, **Laktose**, pflanzliche Öle (Palme, Raps, Sonnenblume), **Magermilchpulver**, Palmkernfett, Öl aus der Mikroalge Schizochytrium sp., Öl aus Mortierella alpina, **2'-Fucosyllactose/Difucosyllactose-Gemisch, Lacto-N-tetraose, 6'-Sialyllactose-Natriumsalz, 3'-Sialyllactose-Natriumsalz, 2'-Fucosyllactose**, Kaliumchlorid, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Natriumcitrat, Calciumcarbonat, Cholinbitartrat, Magnesiumcarbonat, L-Tyrosin, Vitamin C, Inositol, L-Phenylalanin, L-Tryptophan, Kaliumcitrat, Taurin, Nukleotide (Cytidin-5'-monophosphorsäure, Natriumsalze der Uridin-5'-phosphorsäure, Adenosin-5'-phosphorsäure, Natriumsalze der Inosin-5'-phosphorsäure, Natriumsalze der Guanosin-5'-phosphorsäure), Eisenbisglycinat, Zinksulfat, Vitamin E, Pantothensäure, Niacin, Thiamin, Kupfersulfat, Mangansulfat, Vitamin B_6, Vitamin A, Vitamin D, Riboflavin, Kaliumiodid, Folsäure, Vitamin K, Natriumselenat, Biotin, Vitamin B_{12}.

Einfach zubereitet

Folge beim Zubereiten der Babynahrung der Anleitung: Flasche, Sauger und Ring gründlich reinigen. Jede Mahlzeit frisch zubereiten. Sofort füttern und Reste nicht wiederverwenden. Falsche Zubereitung und Lagerung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen.



1 Wasser abkochen, auf 50 °C abkühlen lassen und zur Hälfte in eine saubere Flasche füllen.



2 Pulver mit beiliegendem Messlöffel entnehmen, an Abstreifkante abstreifen und erforderliche Menge in die Flasche füllen.



3 Flasche schließen und sofort kräftig schütteln, dann restliches Wasser zugeben und erneut kräftig schütteln.



4 Sauger befestigen und Inhalt auf Trinktemperatur (37 °C) prüfen.

Nicht in der Mikrowelle erwärmen (Verbrühungsgefahr).

Humana
zusammen wachsen

Für Familien, die *zusammen wachsen*

Hallo Familienleben! Jeden Tag erobert ihr eure neue Welt ein bisschen mehr. Dabei lernt ihr euch mit jedem Lächeln, jeder Mahlzeit, jedem Schrei, jeder schlaflosen Nacht besser kennen. Und wachst zusammen.
Seit über 70 Jahren begleiten wir Familien, wie euch, mit hochwertigen Nahrungen für alle Babys und Kleinkinder auf ihren Abenteuern. Jedes unserer Produkte basiert auf den neuesten Erkenntnissen aus Natur und Wissenschaft, mit dem Ziel euer *zusammen wachsen* bestmöglich zu unterstützen.

Für die Ernährungsbedürfnisse deines Babys



Endlich ist dein Baby da und ihr könnt jetzt viele besondere Momente zusammen genießen. Ihr entdeckt eine ganz neue Welt voller Liebe und aufregender neuer Herausforderungen. **Humana 1** ist eine Anfangsmilch, die ab Geburt an Babys, die nicht gestillt werden oder zusätzlich zur Muttermilch, gefüttert werden kann.

Unser Versprechen an dich und dein Baby:
Die beste **Humana 1** Rezeptur, die es je gab.

unsere beste Rezeptur
zum Zufüttern geeignet

Richtig dosiert

Alter des Babys	Wasser (ml)	Anzahl Messlöffel	Trinkfertige Nahrung (ml)	Flaschenmahlzeiten pro Tag
0-1. Monat*	90	3	100	5-8
2. Monat	90	3	100	7-8
3. Monat	120	4	130	6-7
4. Monat	150	5	170	4-6
nach dem 4. Monat**	180	6	200	4-5

*Nach Anweisung des Arztes oder der Hebamme
**Nach dem 4. Monat kannst du in Absprache mit dem Kinderarzt mit der Beikost beginnen. Jeweils eine Flaschenmahlzeit wird durch eine monatlich neu eingeführte Breimahlzeit ersetzt.

Bitte verwende nur den Messlöffel aus dieser Packung (fasst ca. 4,7 g).
Die angegebenen Trinkmengen sind nur Richtwerte und können individuell variieren, denn jedes Baby ist einzigartig.

Gut verpackt

Sicher: Sicherheitsverschluss außen, Schutzmembran innen und verstärkter Boden schützen das Milchpulver rundherum.
Hygienisch: Minimierter Hautkontakt mit dem Milchpulver durch:
- integrierte Messlöffelhalterung
- extra große Öffnung
Sehr guter Schutz vor Feuchtigkeit durch wiederverschließbaren Deckel.
Praktisch: Einhändige Handhabung der Verpackung und integrierte Abstreifkante erleichtern die Zubereitung.



Gut aufbewahrt

Unter Schutzatmosphäre verpackt. Füllhöhe technisch bedingt. Bitte bewahre die original verschlossene Verpackung kühl und trocken auf. Verschließe die angebrochene Packung nach jeder Nutzung gut und brauche sie innerhalb von 4 Wochen auf. Originalverschlossen mindestens haltbar bis: siehe Bodenaufdruck.

Gut entsorgt

Qualität und Sicherheit unserer Produkte stehen an erster Stelle. Dazu tragen auch unsere Verpackungen bei. Durch die getrennte Entsorgung der einzelnen Komponenten in die **gelbe Wertstofftonne** unterstützt du uns im verantwortlichen Umgang mit der Umwelt und erhöhst die Recycelbarkeit des Materials.



SEALIO®
FG246506