

## Bio Erbsenprotein mit 80 % Proteinanteil

Raab Erbsen Protein Bio ist mit 80 % Proteinanteil eine hervorragende vegane Proteinquelle. Es ist reich an Eisen und enthält natürlicherweise Phosphor. Proteine tragen zur Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse und zur Erhaltung normaler Knochen bei. Eisen trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung und zu einem normalen Energiestoffwechsel sowie normalen Sauerstofftransport im Körper bei. Phosphor trägt zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne bei.

**Zutaten:** 100 % Erbsenproteinpulver  
(aus kontrolliert biologischem Anbau)

**Zubereitungsempfehlung:** Täglich 2 Esslöffel (20 g) in 250 ml Pflanzendrink, Milch oder Säfte einrühren und trinken. Verwenden Sie einen Schneebesen oder Mixer, um Klümpchenbildung zu vermeiden.

**Hinweis:** Die oben genannten positiven Wirkungen treten bereits ab einem Verzehr von täglich 20 g Raab Erbsen Protein Bio auf. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung.

Farbe und Geschmack können variieren, da es sich um ein Naturprodukt handelt, das jahreszeitlichen Schwankungen unterliegt.

Füllhöhe technisch bedingt.

Foto: ©tamara\_kulikov | www.istockphoto.com

v10 e 100 g



# Erbsen Protein

reich an  
Protein  
80%

enthält natürlicherweise Eisen und Phosphor



von Natur aus  
vegan

100 g Pulver

| Nährwerte <sup>2</sup>      | pro 100 g (NRV)    | pro 20 g <sup>1</sup> (NRV) |
|-----------------------------|--------------------|-----------------------------|
| Energie                     | 1810 kJ / 430 kcal | 362 kJ / 86 kcal            |
| Fett                        | 11 g               | 2,1 g                       |
| davon gesättigte Fettsäuren | 2,8 g              | 0,6 g                       |
| Kohlenhydrate               | < 0,5 g            | < 0,5 g                     |
| davon Zucker                | < 0,5 g            | < 0,5 g                     |
| Ballaststoffe               | 5,4 g              | 1,1 g                       |
| Eiweiß                      | 80 g               | 16 g                        |
| Salz                        | 1,1 g              | 0,22 g                      |
| Phosphor                    | 820 mg (117 %)     | 164 mg (23 %)               |
| Eisen                       | 25 mg (179 %)      | 5,0 mg (36 %)               |

| Aminosäuren (Auszug) <sup>2</sup> | pro 100 g | pro 20 g <sup>1</sup> |
|-----------------------------------|-----------|-----------------------|
| Isoleucin                         | 3,6 g     | 0,7 g                 |
| Leucin                            | 6,6 g     | 1,3 g                 |
| Lysin                             | 6,3 g     | 1,3 g                 |
| Methionin                         | 0,8 g     | 0,2 g                 |
| Phenylalanin                      | 4,2 g     | 0,8 g                 |
| Tyrosin                           | 2,9 g     | 0,6 g                 |
| Threonin                          | 2,9 g     | 0,6 g                 |
| Tryptophan                        | 0,7 g     | 0,1 g                 |
| Valin                             | 3,9 g     | 0,8 g                 |

<sup>1</sup>entspricht einer Portion / <sup>2</sup>für Pulver, unzubereitet  
NRV: Prozent der Nährstoffbezugswerte

Diese Verpackung enthält 5 Portionen.



von Natur aus **glutenfrei**



von Natur aus **laktosefrei**

Vor Licht und Wärme geschützt, trocken und gut verschlossen lagern.  
Mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck Boden

Raab Vitalfood GmbH | Rudolf-Diesel-Str. 10 | 85296 Rohrbach  
Germany | www.raabvitalfood.com | Tel. +49 (0)8442 95 63 0



4 0 1 9 8 3 9 8 9 2 1 6 4  
DE-ÖKO-001 Nicht-EU-Landwirtschaft DE PZN 19708150 | AT PZN 5871142

