




## Gebrauchsinformation

 Bitte lesen Sie vor der Einnahme von Liporeform protect diese Gebrauchsanweisung sorgfältig durch.

### Wirkungsweise

#### Liebe Anwenderinnen und Anwender,

Sie haben mit Liporeform protect ein deutsches Qualitätsprodukt erworben, das Ihnen einen gut verträglichen und alltags-tauglichen Weg eröffnen kann erhöhtes Cholesterin zu senken und abzunehmen.

Der Hauptinhaltsstoff von Liporeform protect ist der unverdauliche Wirk-Ballaststoff Polyglucosamin. Er ist natürlichen Ursprungs und kann aufgrund seiner Struktur große Mengen an Lipiden, also Fetten, Fettsäuren und Cholesterin, im Verdauungstrakt binden. Die gebundenen Nahrungsfette können nicht aufgenommen werden, und die darin enthaltenen Kalorien stehen dadurch dem Körper nicht zur Verfügung.

Gesundheitlichen Nutzen bringt schon eine Gewichtsabnahme von 5%. Sie senken damit die Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Ein geringeres Gewicht belastet und verschleißt

auch Ihre Gelenke weniger. Beispielsweise konnte gezeigt werden, dass gut die Hälfte der Patienten mit einer leichten Diät und Polyglucosamin das 5%-Ziel schon nach drei Monaten erreichte, fast alle (98%) nach sechs Monaten. Innerhalb von einem Jahr nahmen die Patienten mit Polyglucosamin durchschnittlich über 12 kg ab. Der Taillenumfang verringerte sich um ca. 13 cm, das entspricht 3 Kleidergrößen. Zusätzlich entwickelten sich die Blutwerte, die als Risikofaktoren von Herz-Kreislauf-Erkrankungen angesehen werden, signifikant besser als in der Kontrollgruppe. Das als kritisch angesehene LDL-Cholesterin ging in dieser Studie um 12,9% zurück.

Die Verbesserung der Blutfettwerte und eine Gewichtsreduktion wirken sich positiv auf Ihre mittel- und langfristige Gesundheitsprognose aus. Es lohnt sich, das Ziel einer nachhaltigen Gewichtsreduktion konsequent zu verfolgen.

#### Viel Erfolg dabei!

### Lipidbinder mit LDL-Cholesterin senkendem Begleit-Effekt

- zur Gewichtsreduktion
- zur Gewichtskontrolle

Liporeform protect reduziert die Verdau-lichkeit von Lipiden durch physikalische Bindung und führt so zu einer reduzierten Kalorienaufnahme. Dadurch unterstützt es die Senkung des LDL-Cholesterins, die Gewichtsreduktion und die Aufrechterhaltung der Gewichtsabnahme.

#### Vermindert die Aufnahme von Cholesterin und Fetten aus der Nahrung.



#### Indikation

Zur Behandlung von Übergewicht und Adipositas.

Liporeform protect ist für Erwachsene mit einem Body-Mass-Index (BMI) über 25 in Verbindung mit einer kalorienreduzierten Ernährung bestimmt.



#### Zusammensetzung

Wirk-Ballaststoff Polyglucosamin (73 %):  $\beta$ -1,4-Polymer aus D-Glucosamin und N-Acetyl-D-Glucosamin aus Krebstierpanzer

**Hilfsstoffe:** Ascorbinsäure, Weinsäure, Tablettierhilfsstoffe (Magnesiumstearat pflanzlich, Cellulose pflanzlich, Natriumsulfat, Siliciumdioxid)

#### Wertvolle Ernährungsbestandteile und Ihre Grenzen:

Der Faserstoff Polyglucosamin gehört zu den Ballaststoffen. Diese dienen der Gesunderhaltung, daher empfiehlt die DGE den Verzehr von mindestens 30 g Ballaststoffen täglich. Damit soll die Inzidenz von Darmerkrankungen, Diabetes und Herz-Kreislauf-Erkrankungen um bis zu 30% gesenkt werden können. Die durchschnittliche tägliche Ballaststoffaufnahme über die Ernährung liegt in Deutschland aber nur bei ca. 22 g pro Person. Liporeform protect hilft Ihnen dabei diesen Wert zu steigern, denn der in Liporeform protect enthaltene unverdauliche Faserstoff Polyglucosamin ist ein Wirk-Ballaststoff.

Dabei „fegen“ die Polyglucosamin Ballaststoff Fasern – wie ein Besen – unverdaut durch den Darm. Potentiell schädliche Stoffe (z.B. Cholesterin, oxidierte Fette) können von den Fasern festgehalten werden. So gebunden werden diese Stoffe nicht vom Körper aufgenommen und können auf natürlichem Weg ausgeschieden werden. Somit trägt Liporeform protect dazu bei den Cholesterinspiegel zu senken.

Wurde bei Ihnen ein erhöhter Cholesterinwert festgestellt, sollten Sie trotz Liporeform protect und besserer Ernährung die ärztlichen Vorsorgeuntersuchungen nutzen, um Ihre Cholesterinwerte regelmäßig feststellen zu lassen und mit Ihrem Arzt zu besprechen.

**Zusatzinformation:** Liporeform protect enthält weder Konservierungs- noch Farbstoffe. Gluten-, Geschmacksverstärker-, laktose-, milcheiweiß- und gelatinefrei.

Auch für Diabetiker geeignet, da ohne verwertbare Kohlenhydrate.

Liporeform protect ist ein Produkt natürlichen Ursprungs. Farbliche und geschmackliche Abweichungen sind deshalb möglich und haben keinen Einfluss auf die Wirksamkeit.



#### Einnahmeempfehlung

#### ■ 2x täglich 2 Tabletten

Liporeform protect zu den beiden Mahlzeiten mit dem höchsten Fettgehalt einnehmen.

Die Tabletten unzerkaut zusammen mit reichlich kalorienarmer Flüssigkeit (mind. 250 ml) einnehmen, um den Transport in den Magen zu gewährleisten. Da es sich bei Liporeform protect um ein ballaststoffreiches Präparat handelt, achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr von mindestens 2 Litern täglich.

Um den Bedarf an essentiellen Fettsäuren sowie fettlöslichen Vitaminen (A, D, E und K) sicherzustellen, raten wir Liporeform protect nur zu 2 von 3 Hauptmahlzeiten einzunehmen.

Dazu sollte täglich mindestens eine Mahlzeit mit hochwertigen Ölen verzehrt werden, die den Organismus mit den fettlöslichen Vitaminen sowie essentiellen Fettsäuren versorgt.

## Anwender

Liporeform protect ist für Erwachsene mit Übergewicht oder Adipositas bestimmt, die ihr LDL-Cholesterin senken und ihr Gewicht durch eine Verminderung der Kalorienaufnahme reduzieren wollen.

### Habe ich überhaupt Übergewicht?

Erwachsene gelten ab einem BMI (Body Mass Index) von 25 als übergewichtig. Die Berechnungsformel lautet:

$$\text{BMI} = \frac{\text{Körpergewicht in kg}}{(\text{Körpergröße in m})^2}$$

## Gegenanzeigen

### Liporeform protect sollte nicht eingenommen werden von:

- Personen mit einer bekannten Allergie gegen Krebstiere oder einen der Inhaltsstoffe,
- Personen mit Untergewicht (BMI < 18,5 kg/m<sup>2</sup>),
- Schwangeren und in der Stillzeit,
- Personen mit chronischer Verstopfung, Darmverschluss etc. und
- bei langfristigem Gebrauch von Medikamenten, die die Darmtätigkeit reduzieren.

### Liporeform protect sollte in folgenden Fällen nur nach Rücksprache mit einem Arzt eingenommen werden:

- langfristiger Medikamenteneinnahme
- ernsthaften Magen-Darm-Erkrankungen und nach Operationen im Magen-Darm-Trakt
- Hochbetagten (über 80 Jahre)

## Wechselwirkungen

Aufgrund der Fettbindungskapazität von Liporeform protect können neben Nahrungsfetten auch (fettlösliche) Arzneimittelwirkstoffe (wie z.B. Antiepileptika, Blutverdünnungsmittel, Hormonpräparate, Pille zur Empfängnisverhütung) oder fettlösliche Vitamine (A, D, E, K) gebunden werden. Die Verfügbarkeit fettlöslicher (lipophiler)

Wirkstoffe kann vermindert sein. In diesem Fall wird empfohlen, einen Zeitabstand von mindestens vier Stunden zur Einnahme von Liporeform protect einzuhalten.

Zu vitaminreichen Mahlzeiten (z. B. Salat, Gemüse) mit hochwertigen Ölen bzw. Omega-3-Fettsäuren (Lachs etc.) wird die Einnahme von Liporeform protect nicht empfohlen, da fettlösliche Vitamine und essentielle Fettsäuren teilweise gebunden werden können.

## Versehentliche Überdosierung

Erhöhen Sie Ihre Trinkmenge, da Nebenwirkungen vorwiegend bei zu geringer Flüssigkeitsaufnahme beobachtet werden. Der Wirk-Ballaststoff in Liporeform protect kann auch in höheren Mengen als verträglich angesehen werden. Setzen Sie vorsorglich die Einnahme aus und beobachten Sie, wie Ihre Verdauung reagiert.

## Nebenwirkungen

Durch die Einnahme von Liporeform protect kann es vorübergehend zu einer Veränderung der Stuhlkonsistenz kommen. In sehr seltenen Fällen wurden Verdauungsprobleme (Verstopfungen, Blähungen, Völlegefühl) vorwiegend bei zu geringer Flüssigkeitsaufnahme gemeldet.

Allergische Reaktionen auf einen der Inhaltsstoffe oder bei einer bestehenden Allergie gegen Hausstaubmilben sind in sehr seltenen Fällen möglich (Symptome können sein: Hautausschlag, Schwellungen, Juckreiz, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall).

Insgesamt darf Liporeform protect als sehr gut verträglich bezeichnet werden.

Sollten Neben- oder Wechselwirkungen auftreten, wird empfohlen, Liporeform protect abzusetzen und gegebenenfalls einen Arzt oder Apotheker zu befragen.

### Meldung von schwerwiegenden Nebenwirkungen:

Wenn Sie im Zusammenhang mit der Verwendung von Liporeform protect eine schwerwiegende Verschlechterung Ihres Gesundheitszustands bemerken, melden Sie diese dem Hersteller Certmedica International GmbH und der zuständigen Behörde Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abteilung Medizinprodukte, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, 53175 Bonn; mp-vigilanz@bfarm.de.

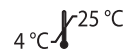
## Dauer der Einnahme

Liporeform protect kann langfristig eingenommen werden. Wenn Sie nach 12 Wochen der Anwendung von Liporeform protect keine Gewichtsabnahme oder Senkung Ihres Cholesterinwertes feststellen können, fragen Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

## Aufbewahrung



Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.



Zwischen 4 und 25 °C lagern.



Verfalldatum beachten



Trocken aufbewahren

Es wird empfohlen die Liporeform protect Tabletten bis zur Einnahme im Blister aufzubewahren.

## Packungsgrößen/ Best.-Nr. in Apotheken

Liporeform protect  
45 Tabletten / 19775152 (D) 5954187 (A)  
120 Tabletten / 19775169 (D) 5954193 (A)

## Hinweise

Entsorgen Sie die Verpackung und nicht verbrauchte Tabletten nach den Vorgaben der öffentlichen Abfallentsorgung.

 Medizinprodukt  0123

mit Ballaststoff tierischer Herkunft

Den Kurzbericht über Sicherheit und klinische Leistung finden Sie unter [www.certmedica.com/SSCP](http://www.certmedica.com/SSCP).

Hergestellt in Deutschland

Weitere Informationen: [www.liporeform.de](http://www.liporeform.de)

Ausstellungsdatum der Gebrauchsanweisung: 2024-06

 certmedica International GmbH 

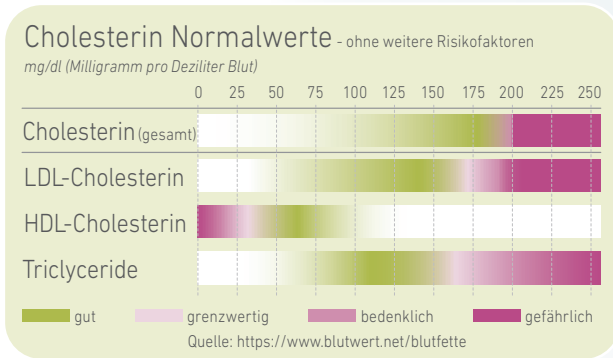
Hersteller:  
Certmedica International GmbH  
Magnolienweg 17  
63741 Aschaffenburg, Deutschland  
[kontakt@certmedica.de](mailto:kontakt@certmedica.de)

## Ursachen für Übergewicht und erhöhte Cholesterinwerte

Falsche Ernährung und mangelnde Bewegung gelten als Hauptursache für Übergewicht und erhöhte Cholesterinwerte.

## Wichtige Werte

Die Cholesterinwerte können beim Hausarzt regelmäßig im Rahmen von Vorsorgeuntersuchungen ermittelt werden. Folgende Werte gelten als Normalwerte:



Sollten bei Ihnen aber weitere Risikofaktoren für Atherosklerose vorliegen, wie z.B. Rauchen, Übergewicht oder Diabetes, gelten niedrigere Werte.

## Tipps für ein cholesterinbewusstes Leben

### Geeignete Lebensmittel

- Viel frisches Obst und Gemüse
- Reis und Kartoffeln
- Vollkorn- statt Weißmehlprodukte
- Hochwertige Fette und Öle (z.B. Oliven- oder Rapsöl)
- Nüsse und Hülsenfrüchte
- Fisch (besonders geeignet: Scholle, Seelachs, Kabeljau)
- Mageres Fleisch

### Bewegung nicht vergessen

Für eine gesunde und cholesterinbewusste Lebensweise ist auch Bewegung sehr wichtig. Ausführlichere Bewegungstipps finden Sie auf [liporeform.de](http://liporeform.de).



## Liporeform protect

**Lipidbinder mit LDL-Cholesterin senkendem Begleiteffekt**

- ▶ zur Gewichtsreduktion
- ▶ zur Gewichtskontrolle



Weitere Infos finden Sie unter [www.liporeform.de](http://www.liporeform.de) oder indem Sie diesen QR-Code mit Ihrem Handy scannen.

## Liporeform protect erhalten Sie in Apotheken und Versandapotheken

Packungsgrößen:

- 45 Tabletten: PZN (D) 19775152, PZN (A) 5954187
- 120 Tabletten: PZN (D) 19775169, PZN (A) 5954193

Certmedica International GmbH  
Magnolienweg 17  
63741 Aschaffenburg  
Deutschland

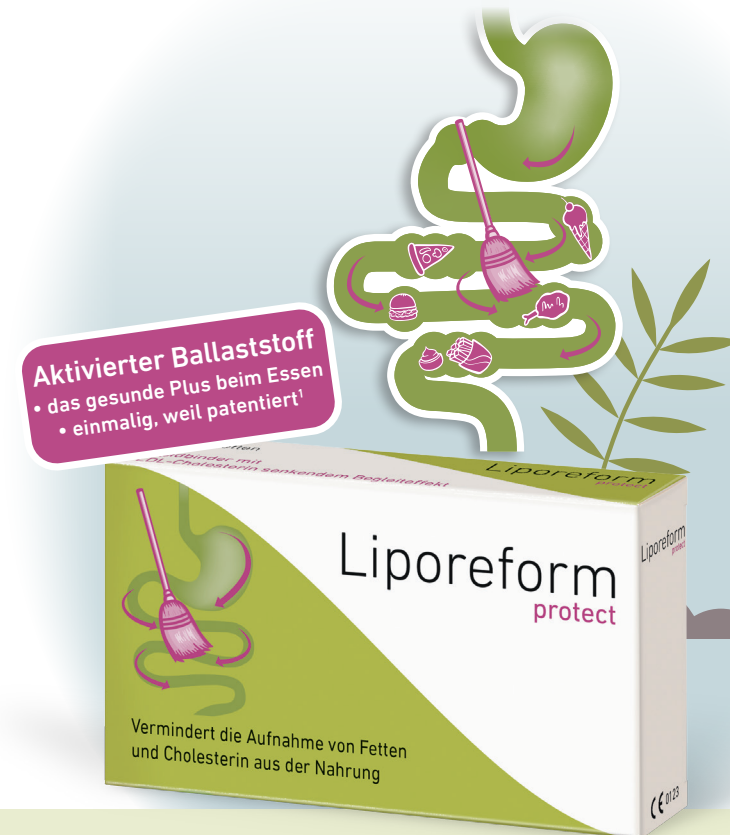
[www.liporeform.de](http://www.liporeform.de)

## Info-Flyer zum Thema LDL-Cholesterin:

Der stille Risikofaktor für Herzinfarkt sollte regelmäßig ärztlich kontrolliert werden – vor allem bei Übergewicht. Nutzen Sie die kostenlosen Vorsorgeuntersuchungen!



## Liporeform protect, der "flotte Feger" für weniger LDL-Cholesterin



## Rolle des Cholesterins

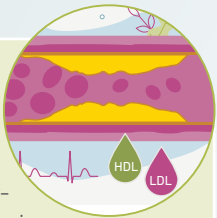
Cholesterin ist eine lebenswichtige Substanz, die der Körper für viele Stoffwechselfvorgänge benötigt. So wird Cholesterin zum Beispiel für den Zellaufbau und die Bildung von Geschlechtshormonen gebraucht. Einen Teil des benötigten Cholesterins bildet der Körper in der Leber selbst. Zusätzlich wird Cholesterin mit der Nahrung aufgenommen.

Seine Einsatzorte – die Körperzellen – erreicht das Cholesterin über das Blut. Für den Transport im Blut benötigt es bestimmte Trägerstoffe, HDL und LDL sind hierbei die wichtigsten.

Kommt es zu einem Überschuss an LDL-Cholesterin, kann der Körper dies normalerweise ausgleichen, indem der Trägerstoff HDL – auch „gutes Cholesterin“ genannt – überschüssiges Cholesterin aus dem Gewebe aufnimmt und zur Leber zurück transportiert, wo es abgebaut werden kann.

## Risiko Atherosklerose

Wird das Blut jedoch permanent durch zu viel Cholesterin überfrachtet, können die Körperzellen das Ziel an Cholesterin nicht mehr verwerten.



So kann sich das LDL-Cholesterin immer stärker an den Gefäßwänden festsetzen, wodurch häufig eine Arterienverkalkung entsteht. Da diese in der Regel zunächst keine wahrnehmbaren Probleme verursacht, bemerken Betroffene oftmals jahrelang nichts davon, obwohl bei ihnen unter Umständen ein hohes Herzinfarktrisiko besteht.

Daher sollte der Cholesterinspiegel regelmäßig ärztlich kontrolliert werden – insbesondere bei Übergewicht. Nutzen Sie hierzu die kostenlosen Vorsorgeuntersuchungen!

## Wunderwaffe Ballaststoffe



Ballaststoffe sind unverdauliche Kohlenhydrate. Die meisten Ballaststoffe sind in der Lage Wasser zu binden und dadurch aufzuquellen. Im Magen sorgen die aufgequollenen Ballaststoffe dann z. B. dafür, dass der Nahrungsbrei dort länger verweilt. Das führt zu einem länger anhaltenden Sättigungsgefühl und einer verringerten Insulinausschüttung. Eine ballaststoffreiche Ernährung kann einer Verstopfung entgegenwirken, da der aufgequollene Speisebrei die Darmtätigkeit anregt und dieser schneller ausgeschieden wird.

Die DGE empfiehlt mindestens 30g Ballaststoffe täglich zur Gesunderhaltung. Damit soll die Inzidenz von Darmerkrankungen, Diabetes und Herz-Kreislauf-Erkrankungen um bis zu 30 % gesenkt werden können. Die durchschnittliche tägliche Ballaststoffaufnahme über die Ernährung liegt in Deutschland aber nur bei rund 22 g pro Person.

## Aktivierter Ballaststoff mit sehr guter Verträglichkeit

Der Wirkstoff in Liporeform protect ist ein aktivierter Ballaststoff, der die Aufnahme von Fetten, Cholesterin und Triglyceriden aus der Nahrung verringern kann. In der Regel wird Liporeform protect sehr gut vertragen und ist zusätzlich

- ▶ glutenfrei
- ▶ lactosefrei
- ▶ cholesterinfrei
- ▶ gelatinefrei
- ▶ konservierungsstofffrei
- ▶ farbstofffrei

und auch für Diabetiker geeignet.



## Starke Unterstützung gegen Cholesterin und Übergewicht

Liporeform protect ist ein Lipidbinder mit LDL-Cholesterin senkendem Begleiteffekt. Er hilft Ihnen dabei moderat erhöhte Blutfettwerte zu reduzieren und unterstützt Sie beim Abnehmen. Die aktivierten Ballaststoff-Fasern in Liporeform protect haben eine enorme Fettbindungsfähigkeit, wodurch sie große Mengen an Nahrungsfetten im Verdauungstrakt abfangen können<sup>2</sup>.

Liporeform protect trägt damit zur Senkung des LDL-Cholesterins bei und hilft so Herz und Arterien zu schützen sowie das Gewicht zu reduzieren. Zusätzlich wirkt sich Liporeform protect positiv auf das tägliche „Ballaststoffkonto“ aus.

### Klinisch belegte Wirksamkeit

Eine Langzeitstudie belegt dem Wirkstoff von Liporeform protect eine durchschnittliche Senkung des LDL-Cholesterins um 13 % und eine Senkung der Triglyceride um 17 % sowie eine durchschnittliche Gewichtsreduktion von 12 kg in 12 Monaten<sup>3</sup>.

- 1) Wirkstoff patentiert für seinen Beitrag zur Vorbeugung und Behandlung einer Herz-Kreislaufkrankung, Europ. Patentregister: WO2021094610A1
- 2) Chubben, N.H., et al., A single oral dose of a polyglucosamine influences the bioavailability of [9-(14)C]-Oleic acid in adult female Gottingen minipigs. BMC Obes, 2016. 3: p. 18.
- 3) Cornelli U. et al. (2017). Long-term treatment of overweight and obesity with polyglucosamine (PG L112): Randomized study compared with placebo in subjects after caloric restriction. Curr Dev Nutr 2017;1: e000919, DOI:10.3945/cdn.117.000919.
- 4) Willers et al. (2012). The Combination of a High-protein Formula Diet and Polyglucosamine Decreases Body Weight and Parameters of Glucose and Lipid Metabolism in Overweight and Obese Men and Women. European Journal of Food Research & Review 2(1): 29-45

## So funktioniert Liporeform protect

Dank ihrer enormen Fettbindungsfähigkeit können die aktivierten Ballaststoff-Fasern in Liporeform protect große Mengen an Nahrungsfetten im Verdauungstrakt abfangen.

Die Ballaststoff-Fasern „fegen“ dabei wie ein Besen unverdaut durch den Darm und binden vor allem potentiell schädliche Nahrungsbestandteile wie oxidierte Fette an sich. So gebunden, werden diese Stoffe nicht aus dem Darm ins Blut aufgenommen und können auf natürlichem Weg ausgeschieden werden.

Infolgedessen können Gewicht reduziert und Blutfettwerte gesenkt werden. In klinischen Studien mit dem Wirkstoff von Liporeform protect zeigte sich innerhalb von drei Monaten eine signifikante Reduktion des LDL-Cholesterins<sup>3,4</sup>.



## So wird Liporeform protect eingenommen

Von Liporeform protect werden 2 x täglich jeweils 2 Tabletten – zu 2 Hauptmahlzeiten – eingenommen. Liporeform protect wird dabei unzerkaut zusammen mit möglichst kalorienarmer Flüssigkeit (mindestens 250ml) eingenommen, um den bestmöglichen Transport der Tabletten in den Magen zu gewährleisten.

Da es sich bei Liporeform protect um ein ballaststoffreiches Präparat handelt, wird eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr empfohlen (mind. 2 Liter täglich). Liporeform protect ist insgesamt sehr gut verträglich und kann auch langfristig eingenommen werden.

Wurde bei Ihnen ein erhöhter Cholesterinwert festgestellt, sollten Sie trotz Liporeform protect die ärztlichen Vorsorgeuntersuchungen wahrnehmen um Ihre Cholesterinwerte regelmäßig feststellen zu lassen und mit Ihrem Arzt zu besprechen.

### Gegenanzeigen:

Allergie gegen Krebstierprodukte. Nebenwirkungen: sehr selten: Verdauungsbeschwerden. Bitte beachten Sie auch die Gebrauchsinformation. Diese Informationen geben nicht die komplette Gebrauchsinformation wieder. Die Gebrauchsinformation zu Liporeform protect können Sie auf [www.liporeform.de](http://www.liporeform.de) herunterladen.