

### Gebrauchsinformation

Diese Packungsbeilage enthält wichtige Informationen für die Anwenderin: Bitte vor Gebrauch aufmerksam lesen. Das Produkt ist ein Medizinprodukt und unterliegt nicht der ärztlichen Verschreibungspflicht. Um die volle Wirksamkeit zu erreichen, muss die Anwendung dieses Produkts unter Beachtung der nachfolgenden Hinweise erfolgen. Bewahren Sie diese Packungsbeilage für eventuelle spätere Rückfragen auf. Für weitere Informationen und Beratung wenden Sie sich bitte an Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder fragen Sie in Ihrer Apotheke.

### Zusammensetzung

Halbsynthetische Glyceride, gereinigtes Wasser, kolloidales Siliciumdioxid, fettlöslicher Extrakt aus *Calendula officinalis* (Ringelblume), ImmunoBlend – Mischung aus tyndallisierten Milchsäurebakterien (*Lactobacillus casei* HA-108, *Lactobacillus acidophilus* HA-122, *Lactobacillus plantarum* HA-119, *Streptococcus thermophilus* HA-110), Sunfiber®-teihydrolysiertes Guarkernmehl, Vitamin E-Acetat, Milchsäure, Vitamin A-Palmitat.

### Indikationen

Döderlein® Vaginalzäpfchen Plus ist ein Medizinprodukt zur adjuvanten Behandlung von Symptomen im Zusammenhang mit Vulvovaginitis jeglicher Ursache, einschließlich der durch humane Papillomaviren (HPV) verursachten Vulvovaginitis. Zu den Symptomen der Vulvovaginitis gehören Brennen, Schmerzen, Juckreiz, Scheidentrockenheit, Dyspareunie (Schmerzen beim Geschlechtsverkehr), Dysurie (Schmerzen beim Wasserlassen), Leukorrhoe (weißlicher Ausfluss), sowie Rötung und Schwellung der Vulva. Aufgrund seiner Zusammensetzung wirkt es schützend auf die Vaginalschleimhaut, indem es ein Milieu schafft, das für die Vermehrung pathogener Mikroorganismen nicht förderlich ist und gleichzeitig beruhigend, juckreizstillend sowie ausgleichend auf den vaginalen pH-Wert wirkt. Die Vulvovaginitis ist eine gleichzeitige Ent-

zündung der Scheide (Vaginitis) und der Vulva (Vulvitis). Dieser entzündliche Prozess kann verschiedene Ursachen haben, darunter Infektionen, Reizungen, hormonelle Veränderungen und Traumata. Die häufigsten Ursachen für vulvovaginale Symptome, in absteigender Relevanz, sind: Bakterielle Vaginose, Vaginalkandidose, vaginale Trichomonaden-Infektion. Auch virale Erkrankungen, wie Infektionen mit Herpesviren (HSV Typ 1 und 2) oder humanen Papillomaviren (HPV), zählen zu den häufigen Auslösern von Vulvovaginitis.

### Anwendung und Dosierung

Dies ist ein Produkt zur einmaligen Anwendung. Sollte ein Vaginalzäpfchen versehentlich aus der Vagina rutschen, verwenden Sie dieses nicht erneut. Es wird empfohlen, ein Vaginalzäpfchen pro Tag für mindestens 5 aufeinander folgende Tage zu verwenden, vorzugsweise abends vor dem Schlafengehen. Die Behandlungsdauer hängt von der Entwicklung der Symptome ab; falls erforderlich, sollte das Präparat über einen längeren Zeitraum angewendet werden. Die Behandlungsdauer sollte 30 Tage nicht überschreiten.

### Anwendungshinweise

Das Produkt ist ausschließlich für die vaginale Anwendung bestimmt und sollte unmittelbar nach dem Öffnen der Blisterverpackung verwendet werden. Vor der Anwendung sind die Hände gründlich zu waschen. Die Anwendung erfolgt vorzugsweise abends vor dem Schlafengehen wie folgt:

- ➔ Waschen Sie den Intimbereich gründlich mit einem milden Reinigungsmittel.
- ➔ Um ein Zäpfchen zu entnehmen, trennen Sie die Blisterverpackung entlang der perforierten Linie.
- ➔ Ziehen Sie die beiden Kunststoffflaschen vorsichtig auseinander, ohne die Verpackung vollständig zu öffnen.

- ➔ Entnehmen Sie das Zäpfchen vorsichtig aus der Verpackung.
- ➔ In Rückenlage führen Sie das Zäpfchen vorsichtig so tief wie möglich in die Vagina ein, um eine schnelle Absorption zu fördern.

Es wird empfohlen, in der Rückenlage zu bleiben, um die Wirkung des Produkts zu optimieren und ein versehentliches Herausrutschen zu vermeiden. Während der Anwendung von Döderlein® Vaginalzäpfchen Plus kann am nächsten Morgen ein weißlicher, geruchloser Ausfluss auftreten.

### **Warnhinweise**

Dieses Produkt ist ausschließlich für die vaginale Anwendung bestimmt. Verwenden Sie das Produkt nicht während der Menstruation. Bei gleichzeitiger Anwendung anderer Therapien konsultieren Sie bitte Ihre Ärztin oder Ihren Arzt. Es wurden keine Studien zur Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit durchgeführt: In diesen Fällen holen Sie bitte ärztlichen Rat ein. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Die Wirksamkeit des Produkts ist nur gewährleistet, wenn die Verpackung unbeschädigt ist. Verwenden Sie das Produkt nicht nach Ablauf des Verfallsdatums oder wenn die Verpackung beim ersten Öffnen beschädigt oder nicht vollständig unversehrt ist. Nicht schlucken. Bei versehentlichem Schlucken sofort ärztlichen Rat einholen oder das nächste Krankenhaus aufsuchen. Augenkontakt vermeiden. Bei versehentlichem Kontakt gründlich mit warmem Wasser ausspülen. Nicht einfrieren.

### **Wechselwirkungen**

Es sind keine Wechselwirkungen im Zusammenhang mit der Anwendung von Döderlein® Vaginalzäpfchen Plus bekannt.

### **Kontraindikationen**

Für Döderlein® Vaginalzäpfchen Plus gibt es keine spezifischen Kontraindikationen. Verwenden Sie das Produkt nicht bei bekannter Überempfindlichkeit oder Unverträglichkeit gegenüber einem der Bestandteile des Produkts.

### **Nebenwirkungen**

Bei richtiger Anwendung sind keine Nebenwirkungen bekannt. Sollte es zu Reizungen der

Vaginalschleimhaut kommen, sollte die Anwendung eingestellt und eine Ärztin oder ein Arzt aufgesucht werden. Bitte informieren Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder Ihre Apotheke über alle Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage beschrieben sind.

### **Lagerung**

Kühl, trocken und vor Hitze sowie direkter Sonneneinstrahlung geschützt lagern bei Temperaturen unter 25°C. Das Verfallsdatum bezieht sich auf das ordnungsgemäß gelagerte Produkt in ungeöffneter Verpackung. Entsorgen Sie das Produkt oder die Verpackung nach Gebrauch nicht in der Umwelt.

### **Verpackungseinheit**

10 Vaginalzäpfchen (à 2g) in zwei Blisterpackungen.

### **Haltbarkeit**

36 Monate.

Medizinprodukt



Letzte Überarbeitung: März 2025

### **Logus Pharma S.r.l.**

Strada delle Seriole 43,  
47894 Chiesanuova (San Marino)

### **Erbozeta Austria GmbH**

Graben 12,  
1010 Wien (Österreich)

 Vertrieb Deutschland

### **Heilpflanzenwohl GmbH**

Alt-Moabit 101 D,  
10559 Berlin (Deutschland)