

Beta-Carotin

Inhalt

100 St. / Kapseln
PZN 5951013
UVP 24,90 €

Verzehrempfehlung

1 Kapsel / Tag

Ohne

Gentechnik, künstliche Aromen, künstliche Farbstoffe, künstliche Konservierung

Frei von

Erdnuss, Fruktose, Gluten, Hefe, Kristallzucker, künstlichen Süßstoffen, Laktose, Sojaprotein/-leizithin, Zuckeraustauschstoffen

Natürliches Beta-Carotin aus Meeresalgen.

Burgerstein Beta-Carotin enthält natürliches Beta-Carotin, das aus Meeresalgen gewonnen wird. Beta-Carotin kann im Körper in Vitamin A umgewandelt werden. Vitamin A trägt zur Erhaltung einer normalen Haut und einer normalen Sehkraft bei.

Beta-Carotin ist eine Vorstufe zu Vitamin A – daher auch die Bezeichnung ‚Provitamin A‘. Beta-Carotin wird vom Körper bedarfsabhängig in Vitamin A umgewandelt.

Zu den wichtigsten Carotinoiden zählt das Beta-Carotin, das als bioaktive Vorstufe für Vitamin A fungiert. Dadurch ist es zwar indirekt, aber dennoch wesentlich an der embryonalen Entwicklung, an der Sehfunktion und an der Zelldifferenzierung der Endothelien beteiligt. Beta-Carotin selbst wird in der Haut und in den Zellen der Retina verstärkt eingelagert, um dort direkt als Antioxidans gegen UV-induzierte freie Radikale wirken zu können.

Zutaten: Sojaöl, Überzugsmittel (Speisegelatine (Rind, Schwein)), Feuchthaltemittel (Glycerin), Beta-Carotin, Antioxidationsmittel (D-alpha-Tocopherol).

Zusätzliche Informationen: Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern und bei Raumtemperatur lagern - bitte beachten Sie die entsprechenden Packungshinweise. | UVP: unverbindlicher Verbraucher Preis.

Beta-Carotin unterstützt ...

- ... **die Haut und die Schleimhäute**
Vitamin A trägt zur Erhaltung normaler Haut und normaler Schleimhäute bei.
- ... **für die Augen**
Vitamin A trägt zur Erhaltung einer normalen Sehkraft bei.
- ... **bei erhöhter Sonnenexposition im Urlaub & Sommer**
Beta-Carotin trägt zum Erhalt von normaler Haut bei (antioxidativ)

Beta-Carotin ist das häufigste natürlich vorkommende Carotin und ist ein orangeroter sekundärer Pflanzenfarbstoff. Besonders reich an Beta-Carotin sind Karotten und Kürbis, gelbe bis orange Früchte wie Kakis, Aprikosen, Papayas, Mangos, Nektarinen, Pfirsiche, Birnen, Sanddorn oder dunkelgrünes Gemüse wie Spinat, Brokkoli, Endivien, Chicorée, Kresse, Blätter von Roter Rübe oder Löwenzahn.

Beta-Carotin selbst wirkt im Körper als Antioxidans und schützt entsprechend vor oxidativen Schäden. Belegt ist auch die Erhöhung des Lichtschutzes der Haut: Beta-Carotin lagert sich in die verschiedenen Zellschichten der Haut ein und wirkt dort als Antioxidans und Lichtfilter. Auf diese Weise unterstützt es die der Haut eigenen Sonnenschutzmechanismen [Sies et al., 2004].

Beta-Carotinoide und Sonnenlicht

Fotooxidative Prozesse* spielen eine wesentliche Rolle bei der Entstehung von Hautveränderungen und Hautschädigungen. Eine erhöhte UV-Exposition tritt nicht nur während der Sommer- und Urlaubszeit auf, sondern kann auch bereits bei kurzen Aufenthalten im Freien bestehen, bei denen meist auf einen lokalen Sonnenschutz (Sonnencreme) verzichtet wird. Carotinoide, vor allem das Beta-Carotin, werden zur Langzeitprophylaxe vor Lichtschäden eingesetzt. Die Einnahme von Beta-Carotin über einen Zeitraum von zehn Wochen führt zu einer verminderten Ausprägung eines UV-induzierten Erythems. Auch eine weitere Studie zeigt, dass die erhöhte Zufuhr von Beta-Carotin signifikant vor Hautalterung schützt. Um einen vollständigen Schutz bei starker Sonnenexposition zu gewährleisten, sind zusätzliche lokale Maßnahmen (Sonnenschutz) allerdings unverzichtbar.

*Fotooxidative Prozesse: Wenn hochintensives Licht auf die Haut trifft, wird Energie freigesetzt, die zum Oxidationsprozess führt. Die Ansammlung von reaktivem Sauerstoff schadet der Haut.



NEU
ab 03/25

Nährwerte	Pro Tagesportion (1 Kapsel)	NRV*
Beta-Carotin	6,00 mg	125%

*NRV = Referenzmenge für die tägliche Zufuhr nach EU-Lebensmittel- informationsverordnung (LMIV)