

Von Geburt an

Dein Baby entwickelt sich Tag für Tag und hat spezifische Ernährungsbedürfnisse. **Humana Pre** kannst du von Geburt an füttern – zusätzlich zur Muttermilch oder als alleinige Nahrung. Mit der Einführung der Beikost empfehlen wir nach dem 6. Monat auf **Humana 2** umzustellen.

Wichtige Hinweise

Stillen ist die beste Ernährung für dein Baby. Sprich mit deinem Kinderarzt oder deiner Hebamme, wenn du eine Säuglingsanfangsnahrung verwenden möchtest. Überlasse deinem Baby das Fläschchen nicht zum Dauernuckeln. Wie Muttermilch enthalten Säuglingsnahrungen Kohlenhydrate, die bei häufigem oder dauerndem Kontakt mit den Zähnen Zahnschädigungen durch Karies verursachen können.

Wir sind für euch da

Humana Eltern-Service
0421 243 – 26 222
elternberatung@humana.de
www.humana.de

Säuglingsmilchnahrung 470 ml e

Humana Vertriebs GmbH
Postfach 286129
28361 Bremen,
Deutschland

Unter Schutzatmosphäre
verpackt.

Kühl (<25°C) und trocken
gelagert ist die original
verschlossene Packung
mindestens haltbar bis:
siehe Aufdruck am
Flaschenhals.

PZN 19784470

59117

Humana



Pre

Anfangsmilch
von Geburt an



470 ml – trinkfertig

1 Flasche entspricht 4 Portionen à 100 ml

Was ist enthalten

Im Durchschnitt enthalten	100ml trinkfertige Nahrung
Energie	kJ 281
Fett, davon:	kcal 67
gesättigte Fettsäuren	g 3,2
Kohlenhydrate, davon:	g 1,2
Zucker	g 8,0
Laktose	g 7,8
Inositol	g 0,01
Ballaststoffe, davon:	g 0,16
2'-Fucosyllactose (2FL)	g 0,09
Difucosyllactose (DFL)	g 0,01
Lacto-N-tetraose (LNT)	g 0,03
3'-Sialyllactose (3'-SL)	g 0,01
6'-Sialyllactose (6'-SL)	g 0,02
Eiweiß	g 1,3
Vitamine	
Vitamin A	µg 60,8
Vitamin D	µg 1,5
Vitamin E	mg 1,8
Vitamin K	mg 8,5
Vitamin C	mg 11,1
Thiamin	mg 0,11
Riboflavin	mg 0,15
Niacin	mg 0,63
Vitamin B ₆	mg 0,06
Folsäure	µg 12,4
Vitamin B ₁₂	µg 0,19
Biotin	µg 2,8
Panothensäure	mg 0,78
Mineralstoffe	
Natrium	mg 29,0
Kalium	mg 87,8
Chlorid	mg 60,6
Calcium	mg 62,8
Phosphor	mg 37,9
Magnesium	mg 6,6
Eisen	mg 0,62
Zink	mg 0,50
Kupfer	mg 0,05
Mangan	mg 0,03
Fluorid	mg 0,002
Selen	µg 3,8
Jod	µg 14,4
Cholin	mg 25,5
L-Carnitin	mg 1,2
Taurin	mg 4,0

Die Analysewerte unterliegen den bei Verwendung von Naturprodukten üblichen Schwankungen.

Zutaten: Wasser, entrahmte MILCH, entsalztes MOLKENpulver, LAKTOSE, pflanzliche Öle (Palmö, Raps, Sonnenblumen), Palmkernfett, 2'-Fucosyllactose, 3'-Sialyllactose-Natriumsalz, 6'-Sialyllactose-Natriumsalz, 2'-Fucosyllactose/Difucosyllactose-Gemisch, LACTO-N-tetraose, Calciumcitrat, Emulgator: Lecithine; Natriumsalze der Orthophosphorsäure, Nukleotide (Cytidin-5'-monophosphorsäure, Natriumsalze der Uridin-5'-phosphorsäure, Adenosin-5'-phosphorsäure, Natriumsalze der Inosin-5'-phosphorsäure, Natriumsalze der Guanosin-5'-phosphorsäure), Kaliumchlorid, Öl aus der Mikroalge Schizochytrium sp., Öl aus Mortierella alpina, Calciumchlorid, Vitamin C, Magnesiumsulfat, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Cholin, Kaliumhydroxid, L-Tyrosin, Inositol, Taurin, Eisenbisglycinat, Panthothensäure, Vitamin E, Niacin, Zinksulfat, Vitamin D3, Thiamin, Kupfersulfat, Folsäure, Vitamin A, Vitamin B₆, Biotin, Mangansulfat, Riboflavin, Kaliumiodid, Vitamin K, Natriumselenit, Vitamin B₁₂.

Für Familien, die zusammen wachsen

Hallo Familienleben! Jeden Tag erobert ihr eure neue Welt ein bisschen mehr. Dabei lernt ihr euch mit jedem Lächeln, jeder Mahlzeit, jedem Schrei, jeder schlaflosen Nacht besser kennen. Und wächst zusammen. Seit über 70 Jahren begleiten wir Familien, wie euch, mit hochwertigen Nahrungen für alle Babys und Kleinkinder auf ihren Abenteuern. Jedes unserer Produkte basiert auf den neuesten Erkenntnissen aus Natur und Wissenschaft, mit dem Ziel euer **zusammen wachsen** bestmöglich zu unterstützen.

Für die Ernährungsbedürfnisse deines Babys



Endlich ist dein Baby da und ihr könnt jetzt viele besondere Momente zusammen genießen. Ihr entdeckt eine ganz neue Welt voller Liebe und aufregender neuer Herausforderungen.

Humana Pre ist eine Anfangsmilch, die ab Geburt an Babys, die nicht gestillt werden oder zusätzlich zur Muttermilch, gefüttert werden kann.

Unser Versprechen an dich und dein Baby:
Die beste **Humana Pre** Rezeptur,
die es je gab.



Einfach zubereitet

Folge beim Zubereiten der Babynahrung der Anleitung: Flasche, Sauger und Ring gründlich reinigen. Jede Mahlzeit frisch zubereiten. Sofort füttern und Reste nicht wiederverwenden. Falsche Zubereitung und Lagerung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen.

1. Humana Pre Flasche vor Gebrauch kräftig schütteln.
2. Erforderliche Trinkmenge in die Babyflasche füllen.
3. Auf Trinktemperatur (37°C) erwärmen.

Nicht in der Mikrowelle erwärmen (Verbühungsgefahr). Vor der Zubereitung schütteln. Nach dem Öffnen die Flasche verschlossen und aufrecht im Kühlschrank aufbewahren. Innerhalb von 24 Stunden verbrauchen.

Richtig dosiert

Die angegebenen Trinkmengen sind nur Richtwerte und können individuell variieren, denn jedes Baby ist einzigartig.

Alter des Babys	Trinkfertige Nahrung (ml)	Flaschenmahlzeiten pro Tag
0-2. Monat*	100	5-8
3. Monat	130	6-7
4. Monat	170	4-6
nach dem 4. Monat**	200	4-5

*Nach Anweisung des Arztes oder der Hebamme
**Nach dem 4. Monat können Sie in Absprache mit dem Kinderarzt mit der Beikost beginnen. Jeweils eine Flaschenmahlzeit wird durch eine monatlich neu eingeführte Breimahlzeit ersetzt.

Gut entsorgt

Durch die getrennte Entsorgung der einzelnen Komponenten in die **gelbe Wertstofftonne** unterstützt du uns im verantwortlichen Umgang mit der Umwelt und erhöhst die Recyclebarkeit des Materials.

