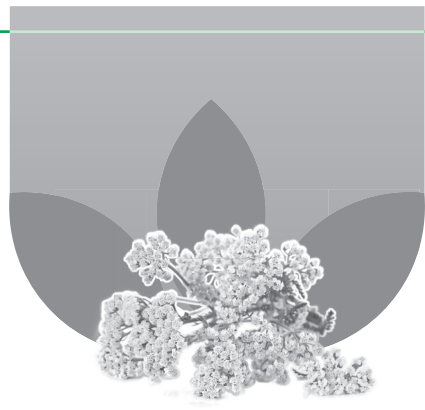
Gebrauchsinformation: Information für Anwender

MenoLind®

BEH Pharma 250 mg Filmtabletten

Wirkstoff: Schafgarbenkraut-Trockenextrakt
Zur Anwendung bei Frauen und Mädchen ab 12 Jahren



Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen. Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen. Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen. Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder nach 7 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was sind MenoLind® BEH Pharma 250 mg Filmtabletten und wofür werden sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von MenoLind® BEH Pharma 250 mg Filmtabletten beachten?
3. Wie sind MenoLind® BEH Pharma 250 mg Filmtabletten einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind MenoLind® BEH Pharma 250 mg Filmtabletten aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was sind MenoLind® BEH Pharma 250 mg Filmtabletten und wofür werden sie angewendet?

MenoLind® BEH Pharma 250 mg Filmtabletten sind ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur symptomatischen Behandlung leichter Krämpfe während der Menstruation.

Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

2. Was sollten Sie vor der Einnahme von MenoLind® BEH Pharma 250 mg Filmtabletten beachten?

MenoLind® BEH Pharma 250 mg Filmtabletten dürfen nicht eingenommen werden, wenn Sie allergisch gegen Schafgarbe, andere Korbblütler oder einen der in Abschnitt 6 genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen
Der Anwender sollte bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultieren.

Kinder
Auf Grund des Anwendungsgebietes ist die Anwendung bei Mädchen vor der Pubertät nicht angezeigt.
Darüber hinaus liegen keine ausreichenden Daten vor, so dass die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren nicht empfohlen wird.

Einnahme von MenoLind® BEH Pharma 250 mg Filmtabletten zusammen mit anderen Arzneimitteln
Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.

Untersuchungen mit MenoLind® BEH Pharma 250 mg Filmtabletten zu Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln wurden nicht durchgeführt.
Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Einnahme von MenoLind® BEH Pharma 250 mg Filmtabletten zusammen mit Nahrungsmitteln, Getränken und Alkohol
Untersuchungen mit MenoLind® BEH Pharma 250 mg Filmtabletten liegen nicht vor.

Schwangerschaft, Stillzeit und Zeugungs-/Gebärfähigkeit
Wenn Sie schwanger sind oder stillen oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.
Auf Grund des Anwendungsgebietes ist die Anwendung in der Schwangerschaft nicht angezeigt. Darüber hinaus wurde die Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht ausreichend untersucht. Für Schwangere und Stillende wird daher die Einnahme von MenoLind® BEH Pharma 250 mg Filmtabletten nicht empfohlen.
Untersuchungen mit MenoLind® BEH Pharma 250 mg Filmtabletten zur Zeugungs-/Gebärfähigkeit liegen nicht vor.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen
Es wurden keine Untersuchungen zu den Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.
Falls Sie unsicher sind, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

3. Wie sind MenoLind® BEH Pharma 250 mg Filmtabletten einzunehmen?

Nehmen Sie MenoLind® BEH Pharma 250 mg Filmtabletten immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Die empfohlene Dosierung beträgt:
Frauen und Mädchen ab 12 Jahren nehmen 2- bis 3-mal täglich 1 Filmtablette ein.

Patientinnen mit Nieren- und/oder Leberinsuffizienz
Für konkrete Dosierungsempfehlungen bei eingeschränkter Nieren-/Leberfunktion gibt es keine hinreichenden Daten.
Wenden Sie sich in diesem Fall an Ihren Arzt.

Kinder
Auf Grund des Anwendungsgebietes ist die Anwendung bei Mädchen unter 12 Jahren und vor der Pubertät nicht angezeigt.

Art der Anwendung
Zum Einnehmen.

Die Filmtabletten sollten unzerkaut und mit 1 Glas Wasser eingenommen werden.

Wenn sich die Beschwerden verschlimmern oder nach 1 Woche nicht gebessert haben bzw. über die Menstruation hinaus anhalten, muss ein Arzt aufgesucht werden.

Wenn Sie eine größere Menge MenoLind® BEH Pharma 250 mg Filmtabletten eingenommen haben, als Sie sollten
Wenn Sie versehentlich einmal die doppelte oder dreifache Einzeldosis eingenommen haben, so hat das in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist.

Wenn Sie eine wesentlich größere Menge von MenoLind® BEH Pharma 250 mg Filmtabletten eingenommen haben, als Sie sollten, benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.
Bisher ist kein Fall einer Überdosierung bekannt.

Wenn Sie die Einnahme von MenoLind® BEH Pharma 250 mg Filmtabletten vergessen haben
Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, sondern setzen Sie die Einnahme bzw. Anwendung so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Überempfindlichkeitsreaktionen der Haut wurden berichtet. Angaben zur Häufigkeit des Auftretens der Nebenwirkungen können nicht gemacht werden.

Meldung von Nebenwirkungen
Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.
Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte
Abt. Pharmakovigilanz
Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3
53175 Bonn
Website: www.bfarm.de

anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie sind MenoLind® BEH Pharma 250 mg Filmtabletten aufzubewahren?

Nicht über 30 °C aufbewahren. In der Originalverpackung aufbewahren.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Blister mit „Verwendbar bis:“ bzw. „Verw. bis:“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr anwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z. B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was MenoLind® BEH Pharma 250 mg Filmtabletten enthalten:

1 Filmtablette enthält:
250 mg Trockenextrakt aus Schafgarbenkraut (Achillea millefolium L., herba) (5–10 : 1). Auszugsmittel Wasser.

Die sonstigen Bestandteile sind:
Maltodextrin, mikrokristalline Cellulose, Croscarmellose-Natrium, Cellulosepulver, hochdisperses Siliciumdioxid, Magnesiumstearat (Ph. Eur.) (pflanzlich), Hypromellose, Stearinsäure (Ph. Eur.) (pflanzlich), Macrogol 6000, Talkum, Titandioxid E 171, Eisen(III)-oxid E 172

Wie MenoLind® BEH Pharma 250 mg Filmtabletten aussehen und Inhalt der Packung
Rosafarbene, länglich-ovale Filmtabletten

Originalpackung mit 10, 20, 30, 50, 60, 90, 100 Filmtabletten in PVC/PVDC-Aluminium-Blistern. Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller
BEH Pharma GmbH
Franz-Marc-Straße 4
50999 Köln

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Januar 2025.

220001225 0623