

Liebe Patientin, lieber Patient,

bitte lesen Sie die folgende Gebrauchsinformation aufmerksam durch, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Medizinproduktes beachten sollten. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

Gebrauchsinformation

OtoAir[®] soft

Nasenballon zur Verbesserung der Mittelohrbelüftung durch Druckausgleich.

Bestandteile

OtoAir soft besteht aus zwei Komponenten, einem Nasenstück und einem Latex-Luftballon, welche vor der Anwendung zusammengefügt werden müssen. In einer Packung sind ein Nasenstück und 6 Latex-Luftballons enthalten. Bei dem Nasenstück handelt es sich um einen Kunststoffadapter aus Polypropylen, der zur Nasenseite hin abgerundet ist. Der Ballon wird am anderen Ende auf das Nasenstück gestülpt.

Was ist OtoAir soft und wozu wird es angewendet?

OtoAir soft ist ein Medizinprodukt für Erwachsene und Kinder ab 2 Jahren.

Es wird angewendet, um bei Belüftungsstörungen des Mittelohrs auf natürliche Weise den Druckausgleich wiederherzustellen.

Wirkungsweise:

Unterdruck im Mittelohr kann zu Beschwerden wie Hörminderung, Druckgefühl, Schmerz oder Schwindel führen. Ohne Behandlung kann sich Flüssigkeit oder zähes Sekret im Mittelohr ansammeln (Paukenerguss). Beim Aufblasen des Nasenballons strömt Luft durch die Ohrentrompete (Eustachische Röhre) in das Mittelohr und gleicht den Druck aus; die Beschwerden werden gelindert, ein Paukenerguss kann sich bei regelmäßiger Anwendung zurückbilden.

Anwendungsbeispiele:

- Akuter oder chronischer Paukenerguss (z. B. bei seröser, seromuköser oder muköser Otitis media)
- Belüftungsstörungen als Folge von Entzündungen der Nasennebenhöhlen
- Druckveränderungen beim Fliegen oder Tauchen

Was muss vor der Anwendung von OtoAir soft beachtet werden?

OtoAir soft darf nicht angewendet werden:

- Bei akuter Mittelohrentzündung
- Bei starkem akutem Schnupfen bzw. einer akuten Infektion der oberen Atemwege
- Bei Nasenbluten

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen



Die Ballons bestehen aus Latex. Bei einer bestehenden Latex-Allergie oder bei Verdacht einer solchen sollte vor der Anwendung ein ärztlicher Rat eingeholt werden. Falls allergische Symptome wie Hautausschlag, Atembeschwerden oder Schwellungen auftreten, brechen Sie die Behandlung ab und suchen Sie sofort einen Arzt auf.

Die Ballons haben spezielle Materialeigenschaften, die für ihren medizinischen Einsatzzweck eine abgestimmte Elastizität aufweisen und sie empfindlicher als übliche Luftballons machen.

- Behandeln Sie die Ballons vorsichtig.
- Setzen Sie die Ballons nicht dem Sonnenlicht aus.
- Blasen Sie die Ballons nur bis zur Größe einer Grapefruit (10–12 cm Durchmesser) auf.
- Verwenden Sie keine herkömmlichen Spielzeugballons! Dies könnte die Wirksamkeit und Sicherheit der Behandlung beeinträchtigen.

Wenn Sie oder Ihr Kind kürzlich an den Nasennebenhöhlen operiert wurden, fragen Sie vor der Anwendung von OtoAir soft einen Arzt. Es kann ein erhöhtes Risiko für das Eindringen von Luft bzw. Gas in die Schädelhöhle (Pneumocephalus) bestehen.

Wenn Sie oder Ihr Kind zu Nasenbluten neigen, sollten Sie vorsichtig sein, da jede Manipulation an der Nase Blutungen auslösen kann.

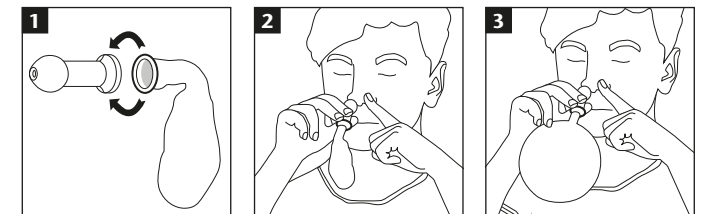
Beim Auftreten einer Trommelfellperforation, starken Kopfschmerzen, Schwindel, Lichtempfindlichkeit oder Übelkeit sollten Sie sofort einen Arzt aufsuchen.

Erstickungsgefahr durch verschluckbare Kleinteile: Sowohl der Adapter als auch die Ballons können verschluckt werden und stellen daher eine Gefahr für Kleinkinder dar. Das Produkt ist stets außerhalb der Reichweite von Kindern aufzubewahren. Die Anwendung bei Kindern muss stets von Erwachsenen beaufsichtigt werden.

Anfänglich kann die Belüftung im Ohr als unangenehm empfunden werden. Dieses Gefühl lässt bei weiteren Anwendungen nach und zeigt, dass die Behandlung wirkt.

Wie ist OtoAir soft anzuwenden?

1. Stülpen Sie den Latex-Luftballon vorsichtig über den Fuß (flaches Ende) des Nasenstücks (Abb. 1).
2. Setzen Sie das abgerundete Ende des Nasenstücks an ein Nasenloch an, während Sie das andere Nasenloch mit einem Finger zuhalten (Abb. 2).
3. Nach tiefem Einatmen durch den Mund wird der Ballon durch das offene Nasenloch aufgeblasen, bis er etwa Grapefruit-Größe (10–12 cm Durchmesser) erreicht. Dabei sollte der Mund geschlossen bleiben (Abb. 3).
4. Ein Klicken, Knacken oder eine Druckveränderung im Ohr signalisiert den erwünschten Effekt.
5. Wiederholen Sie den Vorgang bei Bedarf mit Ihrem anderen Nasenloch.



Die Anwendung bei Kindern sollte immer unter Aufsicht eines Erwachsenen erfolgen. Sollten Kinder Schwierigkeiten beim Aufblasen haben, kann ein Erwachsener vor dem ersten Gebrauch den Ballon leicht vordehnen, indem der Ballon zunächst mit dem Mund aufgeblasen wird.

Behandlungsdauer

OtoAir soft sollte mindestens dreimal täglich (morgens, mittags, abends) angewendet werden. Die übliche Behandlungsdauer kann von einigen Wochen bis zu mehreren Monaten reichen.

Nach wenigen Wochen sollte eine ärztliche Kontrolle erfolgen, um den Behandlungserfolg zu überprüfen und über eine Fortsetzung zu entscheiden. Regelmäßige Ohreninspektionen durch den Arzt sind während der gesamten Behandlungsdauer ratsam.

Aus hygienischen Gründen und zur Gewährleistung der Wirksamkeit sollte jeder Ballon nicht länger als 4 Tage verwendet und nicht öfter als 20-mal aufgeblasen werden.



Scannen Sie den QR-Code für das Anwendungsvideo!

Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Kurzfristige Ohrenschmerzen und Kopfschmerzen, Schwindel, Nasenbluten.

Sollten Sie schwere oder anhaltende Nebenwirkungen bemerken oder Bedenken hinsichtlich der Behandlung haben, wenden Sie OtoAir soft nicht mehr an und sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

Alle schwerwiegenden Vorfälle, die im Zusammenhang mit dem Produkt auftreten, sind dem Hersteller und der zuständigen Behörde des Landes, in dem der Anwender und/oder Patient niedergelassen ist, zu melden.

Deutschland

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte
Abteilung Medizinprodukte
Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3
53175 Bonn
<http://www.bfarm.de>

Österreich

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen
Traisengasse 5
1200 Wien
<https://www.basg.gv.at>

Wie ist OtoAir soft aufzubewahren?



Nicht über 25 °C lagern.



Vor Sonnenlicht schützen.



Trocken aufbewahren.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Alle Bestandteile des Medizinprodukts in der Originalverpackung aufbewahren.

Pflege

Nach jeder Anwendung sollte das Nasenstück gereinigt werden. Spülen Sie es unter fließendem Wasser ab oder verwenden Sie bei Bedarf eine milde Seifenlösung. Achten Sie bei der Reinigung mit einer milden Seifenlösung darauf, das Nasenstück nach der Reinigung gründlich mit sauberem Wasser abzuspielen und trocknen Sie es gut. Nach mehrmaligem Gebrauch oder bei stärkerer Verschmutzung kann das Nasenstück für etwa eine Minute ausgekocht werden.

Weitere Informationen und Hinweise

Es sind ausschließlich originale Nasenballons in Verbindung mit dem mitgelieferten Nasenstück zu verwenden.

OtoAir soft sollte aus hygienischen Gründen nur von einem einzelnen Patienten genutzt und nicht weitergegeben oder zur gemeinsamen Nutzung mit anderen Patienten geteilt werden.

Nach dem Gebrauch können die Nasenballons mit dem regulären Hausmüll entsorgt werden.

OtoAir soft wurde entwickelt für kleinere Kinder und Personen, die nicht so viel Druck beim Aufblasen erzeugen können. Falls es nicht gelingt, mit OtoAir soft den gewünschten Druckausgleich zu erzielen, sind mit „OtoAir“ auch schwerer aufblasbare Ballons erhältlich.

Stand der Gebrauchsanweisung: 2026-05

Hersteller:



ALBERT Hohlkörper GmbH & Co. KG
Märkische Straße 35
58675 Hemer
Deutschland
www.albert.de

Vertrieb:



INFECTOPHARM Arzneimittel
und Consilium GmbH
Von-Humboldt-Str. 1
64646 Heppenheim
Deutschland
www.infectopharm.de

