

	Omega 3 & Vitamin D3 + K2																								
Zusatzbezeichnung	Nahrungsergänzungsmittel mit Omega 3 Fettsäuren & Vitamin D3 + K2																								
Herstellung/Vertrieb	merosan Diätvertrieb GmbH, Spiegelbergstr. 50, 55283 Nierstein Fon: 06133 / 5783371 – Fax: 06133 / 5790643 – info@merosan.de																								
Packungsgröße	Packung mit 79,5 g / 60 Kapseln																								
PZN	19859771																								
Zutaten	Omega 3 Konzentrat aus Fischöl (73 %), Vitamin K2, Vitamin D3, Rinderge- latine, Feuchthaltemittel Glycerin, Olivenöl, MCT-Öl (mittelkettige Triglyce- ride), Antioxidationsmittel stark tocopherolhaltige Extrakte <table><tr><td></td><td>pro Kapsel</td><td>%NRV*</td></tr><tr><td>Omega 3 Konzentrat aus Fischöl</td><td>2.000 mg</td><td>-</td></tr><tr><td>Davon:</td><td></td><td></td></tr><tr><td>Omega 3 Fettsäuren</td><td>1.200 mg</td><td>-</td></tr><tr><td>EPA-EE</td><td>600 mg</td><td>-</td></tr><tr><td>DHA-EE</td><td>400 mg</td><td>-</td></tr><tr><td>Vitamin K2</td><td>80 µg</td><td>107</td></tr><tr><td>Vitamin D3</td><td>25 µg</td><td>500</td></tr></table> *NRV = Nährstoffbezugswert (Referenzmenge in %) gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011		pro Kapsel	%NRV*	Omega 3 Konzentrat aus Fischöl	2.000 mg	-	Davon:			Omega 3 Fettsäuren	1.200 mg	-	EPA-EE	600 mg	-	DHA-EE	400 mg	-	Vitamin K2	80 µg	107	Vitamin D3	25 µg	500
	pro Kapsel	%NRV*																							
Omega 3 Konzentrat aus Fischöl	2.000 mg	-																							
Davon:																									
Omega 3 Fettsäuren	1.200 mg	-																							
EPA-EE	600 mg	-																							
DHA-EE	400 mg	-																							
Vitamin K2	80 µg	107																							
Vitamin D3	25 µg	500																							
Warnhinweise	Vitamin K-Präparate sollten nicht von Personen verwendet werden, die gerinnungshemmende Arzneimittel einnehmen.																								
Ernährungshinweise	Omega-3-Fettsäuren unterstützen die Herzgesundheit, indem sie den Blut- druck senken und die Funktion der Blutgefäße verbessern. Omega-3-Fett- säuren fördern auch die Gesundheit des Gehirns, indem sie die kognitive Funktion unterstützen und das Risiko neurodegenerativer Erkrankungen verringern können. Zudem helfen sie, Entzündungen im Körper zu reduzie- ren, was besonders bei chronischen Erkrankungen von Vorteil sein kann. Vitamin D3 unterstützt nicht nur die Knochengesundheit, indem es die Auf- nahme von Kalzium fördert, sondern spielt auch eine entscheidende Rolle für das Immunsystem. Ein ausreichender Vitamin D3-Spiegel kann das Ri- siko von Infektionen verringern und die Stimmung verbessern, indem es zur Produktion von Serotonin beiträgt. Darüber hinaus gibt es Hinweise darauf, dass Vitamin D3 auch positive Effekte auf die Herzgesundheit und die Re- gulierung des Blutzuckerspiegels haben könnte. Vitamin K2 ist nicht nur wichtig für die Blutgerinnung, sondern auch für un- sere Knochen und Zähne. Das Vitamin sorgt für eine höhere Knochendichte und eine bessere Knochenqualität.																								
																									
Verzehrempfehlung	Täglich 2 Kapsel mit ausreichend Wasser unzerkaut zum Essen nehmen																								
Zusatz-Bemerkungen	-																								
Besondere Hinweise	trocken und nicht über 25 °C lagern																								
Haltbarkeit	3 Jahre																								

