

# Bio Schwarzkümmelöl, kalt gepresst, 250 ml

## Produktfotos



## Kurzbeschreibung

---

- 100 % kaltgepresst – ohne Zusatzstoffe, in lichtgeschützter Glasflasche
- Aromatisch bitter-würzig – ideal für orientalische und mediterrane Speisen
- Reich an ungesättigten Fettsäuren – natürliche Omega-6-Quelle

## Beschreibung

---

### Schwarzkümmelöl in Bio-Qualität – für bewussten Genuss & kreative Küche

Suchst du nach einem hochwertigen, aromatischen Speiseöl mit mediterraner Note? Dann ist das Bio Schwarzkümmelöl von [Spinnrad](#) genau das Richtige für dich. Es vereint ein feinherbes, bitter-würziges Aroma mit wertvollen, natürlichen Inhaltsstoffen wie ungesättigten Fettsäuren und Vitaminen. Ob als orientalisches Würzöl, Dressing-Zutat oder Küchenklassiker – mit diesem kaltgepressten Öl aus der Nigella sativa Pflanze bringst du Abwechslung und Qualität in deine Küche.

### Würzig, vielseitig, naturrein – das kann unser Bio Schwarzkümmelöl

Unser kaltgepresstes Bio Schwarzkümmelöl wird aus den Samen der Nigella sativa schonend gewonnen und überzeugt durch seinen markant bitter-würzigen Geschmack sowie seine leuchtend gelblich-grüne Farbe. Dank seiner natürlichen Bio-Qualität und der unraffinierten Herstellung enthält es einen hohen Anteil an essentiellen Fettsäuren, wie Linolsäure (Omega-6) und Ölsäure, sowie Vitamin E – perfekt für eine ausgewogene Ernährung.

Das naturbelassene Pflanzenöl eignet sich hervorragend als aromatische Ergänzung für kalte Speisen: Beträufle Feta, verfeinere Dips oder nutze es als besondere Salatöl-Komponente. Auch als Dip für Fladenbrot oder orientalische Gerichte bringt es ein einzigartiges Aroma auf deinen Teller. Dabei ist es 100 % vegan und frei von Zusatzstoffen – echtes Geschmackserlebnis in Bio-Lebensmittelqualität.

### Was steckt in unserem Spinnrad Bio Schwarzkümmelöl?

- **Nigella sativa Samen (Schwarzkümmel)** – hochwertiger Ursprung
- **Kaltgepresst & unraffiniert** – maximale Nährstoffhaltung
- **Omega-6-Fettsäuren (Linolsäure)** – natürlicher Bestandteil
- **Ölsäure & Vitamin E** – wertvolle Inhaltsstoffe für deine Ernährung
- **Keine Zusatzstoffe** – naturrein, vegan, in lichtgeschützter Glasflasche

### So verwendest du unser Bio Schwarzkümmelöl in deiner Küche

Bio Schwarzkümmelöl ist ein aromatisches Speiseöl, das du am besten kalt verwendest, um die wertvollen Inhaltsstoffe zu erhalten. Ideal zum Verfeinern von:

- Salaten & Vinaigrettes
- Orientalischen Dips & Brotaufstrichen
- Marinaden für Feta oder Grillgemüse
- Eintöpfen & Saucen

**Dosierungstipp:** Bereits wenige Tropfen genügen, um deinem Gericht eine intensive Note zu verleihen. Unser Tipp: Kombiniere es mit Zitrone, Knoblauch und frischen Kräutern für ein mediterranes Geschmackserlebnis.

## Mehr als ein Speiseöl – auch in der Kosmetik vielseitig einsetzbar

Schwarzkümmelöl ist nicht nur in der Küche beliebt, sondern auch ein geschätzter Bestandteil in [selbstgemachter Kosmetik](#). Es enthält Antioxidantien, Vitamin C und E sowie ätherische Öle, die sich ideal zur Pflege von Haut, Haaren und Nägeln eignen. Du kannst es als Basisöl in:

- [Hautlotionen & Cremes](#)
- [Gesichtsmasken & Peelings](#)
- [Shampoos & Haarkuren](#)
- [Badezusätzen & Ölen](#)

verwenden. Für dein persönliches Wellness-Ritual – natürlich und effektiv.

## Bio Schwarzkümmelöl von Spinnrad – Jetzt entdecken und genießen!

Gönn dir naturreinen Geschmack mit unserem hochwertigen Bio Schwarzkümmelöl! Kaltgepresst, aromatisch und vielseitig einsetzbar – ob in der Küche oder für dein nächstes DIY-Kosmetikprojekt. Überzeuge dich selbst von der Qualität und Vielseitigkeit dieses besonderen Würzöls.

## Über Spinnrad – Mach was Gutes

Seit Jahrzehnten steht [Spinnrad](#) für natürliche Produkte rund um [DIY-Kosmetik](#), [gesunde Ernährung](#) und ideale Lösungen für [Haus & Garten](#). Ob hochwertige [Pflanzenöle](#), [Pflegekosmetik](#), [ätherische Öle](#), [Zimtprodukte](#) oder Zubehör für dein Zuhause – bei uns findest du alles, was du für eine bewusste Lebensweise brauchst. Transparenz, Qualität und Vertrauen sind für uns selbstverständlich – das spürst du bei jedem Produkt.

## FAQs zum Bio Schwarzkümmelöl

### 1. Ist das Bio Schwarzkümmelöl von Spinnrad zum Braten geeignet?

Nein, es sollte nicht erhitzt werden. Verwende es ausschließlich kalt, z. B. für Salate oder Dips.

### 2. Woher stammt das Schwarzkümmelöl?

Unser Öl wird aus den Samen der Nigella sativa Pflanze gewonnen – traditionell angebaut und schonend verarbeitet.

### 3. Wie lange ist das Schwarzkümmelöl haltbar?

Bei lichtgeschützter und kühler Lagerung ist das Öl mehrere Monate haltbar. Nach dem Öffnen innerhalb weniger Wochen verbrauchen.

### 4. Kann ich das Schwarzkümmelöl auch zur Hautpflege verwenden?

Ja! Es eignet sich hervorragend als Basisöl für selbstgemachte Pflegeprodukte wie Cremes, Masken oder Ölbäder.

## Inhaltsstoffe

Schwarzkümmelöl kaltgepresst, Bio, Kann Spuren von Nüssen enthalten.

# Nährwerte

	pro 100 g
Brennwert	3700 kJ (900 kcal)
Fett	99,80 g
davon gesättigte Fettsäuren	15 g
Kohlenhydrate	0 g
davon Zucker	0 g
Eiweiß	0 g
Salz	0 g
Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000kcal)	

## Mehr Informationen

Artikelnummer	002201060
Eigenschaften	Bio
Variante	250 ml
PZN Number	19878604
EAN	4260658894031
Package Amount	250.000000

