

# Magnesium Komplex

## Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium



- Hochdosiert: 375 mg reines Magnesium pro Tagesdosis
- Mit Vitamin B6 für eine verbesserte Verwertung
- Ideal für Alltag, Training & Erholung

ZUSAMMENSETZUNG	PRO 3 KAPSELN	%NRV*
Magnesiumcitrat	660 mg	**
Magnesiummalat	600 mg	**
Magnesiumbisglycinat	600 mg	**
Magnesiumtaurat	300 mg	**
Magnesiumoxid	150 mg	**
davon Magnesium	370 mg	100 %
Vitamin B6	3 mg	214 %

\* Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV) laut Verordnung (EU) NR. 1169/2011 \*\* Keine NRV vorhanden

Vegan, glutenfrei, lactosefrei, ohne Gentechnik, ohne künstliche Aromen

Herstellungsland: Deutschland

PZN	INHALT	NETTO-FÜLLMENGE
19899316	180 Kapseln	161,4 g

### 5-fach vielseitig versorgt - ihre tägliche Portion Wohlbefinden

Für alle, die ihre tägliche Magnesiumzufuhr ganzheitlich und gezielt ergänzen möchten, bietet unser Magnesium Komplex eine hochwertige Kombination aus fünf bioverfügbaren Magnesiumverbindungen: Citrat, Malat, Bisglycinat, Taurat und Oxid. Gemeinsam sorgen sie für eine ausgewogene Versorgung mit diesem lebenswichtigen Mineralstoff – abgestimmt auf ihren Alltag, ihren Körper und ihre Ziele.

Drei Kapseln täglich liefern 375 mg reines Magnesium – genau die Menge, die laut EU-Verordnung für die Gesundheit empfohlen wird. Und mit Vitamin B6 als zusätzlichem Power-Nährstoff wird die Aufnahme noch effizienter unterstützt.

Was unser Komplex für sie tun kann

- Magnesium trägt zur normalen Funktion des Nervensystems und der Muskulatur bei
- Unterstützt einen normalen Energiestoffwechsel – für mehr Power im Alltag
- Hilft, Müdigkeit und Ermüdung zu verringern
- Trägt zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne bei
- Unterstützt die normale Eiweißsynthese
- Mit Vitamin B6, das zusätzlich zur Regulierung der Hormontätigkeit und zur normalen psychischen Funktion beiträgt

Durchdachte Rezeptur – 5 Magnesiumformen vereint  
 Jede Magnesiumverbindung hat ihre spezifischen Vorteile:

- Magnesiumcitrat ist besonders gut bioverfügbar
- Magnesiummalat eignet sich ideal für aktive Menschen
- Magnesiumbisglycinat gilt als besonders magenfreundlich
- Magnesiumtaurat wird gerne für sensible Stoffwechselprozesse genutzt
- Magnesiumoxid punktet mit seinem hohen Elementargehalt

In Kombination sorgen sie für eine optimale Aufnahme und ein breites Wirkungsspektrum – ob im Beruf, beim Sport oder in stressigen Phasen.

# Magnesium Komplex

## Nahrungsergänzungsmittel Magnesium

### Zutaten:

Trimagnesiumcitrat, Magnesiumbisglycinat, Magnesium-malat, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle), Magnesiumtaurinat, Magnesiumoxid, Pyridoxal-5-Phosphat

### Verzehrempfehlung:

Täglich 3 Kapseln mit ausreichend Wasser verzehren.

### Wichtige Hinweise

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

### Hinweis zur Lagerung

Die Dose nach Gebrauch gut verschlossen halten. Kühl, nicht über 25 Grad und trocken lagern.

### Zulässige gesundheitsbezogene Angaben:

#### Magnesium trägt bei zu

- einer Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- dem Elektrolytgleichgewicht
- einem normalen Energiestoffwechsel
- einer normalen Funktion des Nervensystems
- einer normalen Muskelfunktion
- einer normalen Eiweißsynthese
- einer normalen psychischen Funktion
- der Erhaltung normaler Knochen
- der Erhaltung normaler Zähne

#### Magnesium hat

- eine Funktion bei der Zellteilung