10 Portionen

425 g Pulver

- ✓ **Proteinreiche Trinkmahlzeit mit 27 g Protein pro Shake**
- ✓ **Gut löslich und cremig lecker**
- ✓ **Ballaststoffreich, vegetarisch, glutenfrei, laktosefrei***

Das Besondere am Shape Shake

- ✳ Pro Drink nur ca. 249 kcal (zubereitet mit fettarmer Milch).
- ✳ Lecker cremiger Geschmack.
- ✳ Hochwertige Eiweißkombination für eine hohe biologische Wertigkeit und Bioverfügbarkeit, mit allen essenziellen Aminosäuren.
- ✳ Mit Maltodextrin, dem Kohlenhydrat, das den Insulinspiegel niedrig hält. So ist der Körper versorgt und Fette können verbrannt werden.
- ✳ 24 wertvolle Mineralstoffe und Vitamine unterstützen den Stoffwechsel.
- ✳ Glucomannan, ein besonderer Ballaststoff, unterstützt bei einer kalorienarmen Ernährung den Gewichtsverlust, wenn täglich 3 g Glucomannan (= 2 Portionen Shape Shake) in je 300 ml Flüssigkeit verzehrt werden.

Verzehrempfehlung

MEGAMAX® Shape Shake kann flexibel angewendet werden.

Empfohlen werden 1 bis 3 Portionen am Tag.

- Pro Shake 42 g Pulver in 300 ml laktosefreie Milch oder Milchersatz.
- Am einfachsten gelingt das mit dem MEGAMAX® Mixbecher.
- Kräftig schütteln, bis alles aufgelöst ist.
- Es kann nach Belieben mehr Milch zugeben werden. Das erhöht die Nährwerte etwas.

MEGAMAX® Shape Shake

Pulver zur Zubereitung einer proteinreichen Trinkmahlzeit mit Wild Berry-Geschmack. Mit Ballaststoffen, Vitaminen, Mineralstoffen und Süßungsmitteln.

	NÄHRWERTE	PRO 100 G	% NRV[1]	PRO PORTION[2]	% NRV[1]
	Energie	1405 kJ (334 kcal)		1053 kJ (249 kcal)	
	Fett	5,5 g		3,2 g	
	- davon gesättigte Fettsäuren	1,7 g		1,1 g	
	- davon einfach ungesättigte Fettsäuren	1,0 g		1,0 g	
	- davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	2,8 g		1,1 g	
	Kohlenhydrate	20 g		23 g	
	- davon Zucker	2,8 g		15 g	
	Ballaststoffe	22 g		9,3 g	
	Eiweiß	39 g		27 g	
	Salz	1,4 g		1,0 g	
	Linolsäure	2,4 g		1,0 g	
	Glucomannan	3,9 g		1,6 g	
VITAMINE	Vitamin A (RE)	600 µg	75	258 µg	32
VITAMINE	Vitamin D3	3,8 µg	76	1,6 µg	32
VITAMINE	Vitamin E (TE)	12,5 mg	104	5,2 mg	43
VITAMINE	Vitamin C	103 mg	130	46,6 mg	58
VITAMINE	Vitamin B1	0,79 mg	72	0,45 mg	41
VITAMINE	Vitamin B2	0,89 mg	64	0,88 mg	63
VITAMINE	Niacin (NE)	14,8 mg	93	6,5 mg	41
VITAMINE	Vitamin B6	0,82 mg	59	0,49 mg	35
VITAMINE	Folsäure	179 µg	90	90,4 µg	45
VITAMINE	Vitamin B12	2,5 µg	100	1,9 µg	76
VITAMINE	Biotin	46,2 µg	92	25,4 µg	51
VITAMINE	Pantothensäure	2,7 mg	45	2,0 mg	33
VITAMINE	Vitamin K	54,4 µg	73	22,8 µg	30
MINERALSTOFFE	Calcium	453 mg	57	565 mg	71
MINERALSTOFFE	Phosphor	536 mg	77	510 mg	73
MINERALSTOFFE	Kalium	1473 mg	74	1068 mg	53
MINERALSTOFFE	Eisen	14,4 mg	103	6,3 mg	45
MINERALSTOFFE	Zink	5,5 mg	55	3,5 mg	35
MINERALSTOFFE	Kupfer	0,92 mg	92	0,42 mg	42
MINERALSTOFFE	Jod	90 µg	60	46,8 µg	31
MINERALSTOFFE	Selen	31,3 µg	57	28,2 µg	51
MINERALSTOFFE	Magnesium	206 mg	55	128 mg	34
MINERALSTOFFE	Mangan	1,7 mg	85	0,73 mg	37
MINERALSTOFFE	Natrium	576 mg		407 mg	

[1] NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)
[2] 42 g Pulver in 300 ml laktosefreier Magermilch (0.3 % Fett) RE – Retinol-Äquivalent, TE – Tocopherol-Äquivalent, NE – Nicotinsäureamid-Äquivalent

ZUTATEN: **Soja**eiweiß-Isolat, **laktose**reduziertes **Molken**eiweiß-Konzentrat, Mais-Dextrin, Maltodextrin, Inulin, Verdickungsmittel (Konjac Glucomannan), modifizierte Stärke (acetyliertes Distärkeadipat), Emulgator (**Soja**-Lecithin), Aroma, **Soja**öl, Kaliumcitrat, Kaliumchlorid, **Molken**eiweiß-Isolat, Tri-Calciumphosphat, Magnesiumcarbonat, **Milch**eiweiß, Säuerungsmittel (L(+)-Weinsäure, Citronensäure), färbendes Lebensmittel (Rote Bete Pulver), Cholin, Natriumphosphat, Süßungsmittel (Sucralose, Acesulfam K), Vitamin C, Eisen(II)-Sulfat, Vitamin B3 (Niacin), Zinkoxid, Blaubeerextrakt, Vitamin E Acetat, Mangan(II)-sulfat, Kupfer(II)-gluconat, Antioxidationsmittel (Vitamin E), Vitamin B5 (Pantothensäure),
Vitamin B1, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin A, Folsäure (Vitamin B9), Kaliumjodid, Natriumselenit, Vitamin K1, Vitamin B7 (Biotin), Vitamin D3, Vitamin B12.

Hinweis für Allergiker: Enthält Soja- und Milchbestandteile.

Weitere Hinweise und Produktinformationen

MEGAMAX® Shape Shake kann auch im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zur Gewichtsreduktion genutzt werden. Glucomannan trägt bei einer täglichen Aufnahme von 3 g im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zu Gewichtsverlust bei. Die positive Wirkung des enthaltenen Glucomannans stellt sich also bei 2 Portionen pro Tag ein, wenn das Produkt wie angegeben in 300 ml Flüssigkeit verzehrt wird.
Trinken Sie zusätzlich pro Tag 2 bis 3 Liter Flüssigkeit. Bei Personen mit Schluckbeschwerden oder bei unzureichender Flüssigkeitszufuhr droht Erstickungsgefahr. Daher ist die Zubereitungsempfehlung einzuhalten.

Geschmacksrichtungen:
Vanille, Schoko, Cappuccino, Wild Berry

Packungsgrößen: 425 g

PZN: 19961713

Mindestens haltbar bis: siehe Dosenboden.

***Laktosefrei** gilt für diesen Shape Shake nur für die Zubereitung mit laktosefreier Magermilch (0,3 %).
Laktosegehalt < 100 mg / 100 ml verzehrfertiger Drink.
Bitte Zubereitungsempfehlung einhalten.

Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Aufbewahrung:
Kühl und trocken lagern. Nach dem Öffnen innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen.

Weitere Infos erhalten Sie unter:
MEGAMAX, Postfach 102133, D-52021 Aachen
Freecall: 0800 500 2308
E-Mail: info@megamax.de
oder: www.megamax.de

Stand: 02.06.2025