

Vitamin D3 (Colecalciferol) spielt eine wichtige Rolle beim Knochenaufbau, bei der Unterstützung der Abwehrkraft und bei verschiedenen physiologischen Vorgängen im Körper. Es wird vom Körper beim Kontakt mit Sonnenlicht (UV-Strahlung) produziert. Gerade in den lichtärmeren Monaten von Oktober bis April sowie bei zu wenig Aufenthalt im Freien kann es jedoch zu einer Unterversorgung kommen. Ein Vitamin-D-Mangel ist mit einem gestörten Einbau von Kalzium in das Knochengewebe (Rachitis) oder dem Verlust von Kalizium aus den Knochen (Osteomalazie) und einer gestörten körpereigenen Abwehrkraft verbunden.



Vitamin D3 Aristo® 1000 I.E. hilft einem Mangel vorzubeugen. Es enthält den Wirkstoff Colecalciferol. Als wichtige Hormonvorstufe ist Vitamin D3 am Einbau von Calcium in den Knochen beteiligt, unterstützt die Muskelfunktion und trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.[1]

Häufige Fragen & Antworten

Was ist Vitamin D3 Aristo® 1000 I.E. und wofür wird es angewendet?
Vitamin D3 Aristo® 1000 I.E. ist ein apothekenpflichtiges Arzneimittel für Erwachsene. Es wird bei Erwachsenen angewendet zur Vorbeugung eines Vitamin-D-Mangels bei Personen mit erkennbarem Risiko für einen Vitamin-D-Mangel, zur Vorbeugung von Osteomalazie sowie zur unterstützenden Behandlung von Osteoporose.

Wer ist besonders gefährdet für einen Vitamin-D-Mangel?
Ein erhöhtes Risiko haben unter anderem ältere Menschen wegen der nachlassenden körpereigenen Vitamin-D-Produktion, Personen mit wenig Sonnenexposition (z. B. Büroangestellte, Schichtarbeiter, Heimbewohner) sowie Frauen während der Schwangerschaft und Stillzeit.

Wie wird Vitamin D3 Aristo® 1000 I.E. richtig angewendet?
Nehmen Sie die Tablette einmal täglich bzw. nach Angaben der behandelnden Ärztin oder des behandelnden Arztes mit einer ausreichenden Menge Flüssigkeit ein.

Wie lange darf Vitamin D3 Aristo® 1000 I.E. eingenommen werden?
Die Dauer der Anwendung ist sollte mit einer Ärztin oder einem Arzt besprochen werden. Zur Vorbeugung eines Vitamin-D-Mangels – etwa in den Wintermonaten oder bei dauerhaft geringer Sonnenexposition – ist in der Regel eine längerfristige Einnahme sinnvoll. Ohne ärztliche Aufsicht sollte die Einnahme aber nicht länger als drei Monate oder in höherer Dosierung eingenommen werden.

Pflichtangaben

Vitamin D3 Aristo 1000 I.E. Tabletten. Wirkstoffe: Colecalciferol. Vorbeugung von Osteomalazie bei Erwachsenen, Vorbeugung eines Vitamin-D-Mangels bei Erwachsenen mit erkennbarem Risiko für einen Vitamin-D-Mangel, adjuvante Behandlung von Osteoporose bei Erwachsenen. Enthält Saccharose. Packungsbeilage beachten.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Apothekenpflichtig. (Stand November 2025).

Aristo Pharma GmbH, Wallenroder Straße 8-10, 13435 Berlin.

1 Bundesinstitut für Risikobewertung, 2023. Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D – sinnvoll oder überflüssig?: Stellungnahme Nr. 055/2023 des BfR vom 31. Oktober 2023, BfR-Stellungnahmen. Bundesinst. für Risikobewertung. https://doi.org/10.17590/20231031-114507-0

Vitamin D3 Aristo®
1000 I.E. TABLETTEN

ARISTO