

# Lippenherpes- Gel

Silicium-Gel

## Gebrauchsanweisung

Medizinprodukt mit rein mineralischem Silicium-Gel

### Liebe Anwenderin, lieber Anwender!

Bitte lesen Sie die folgende Gebrauchsanweisung aufmerksam. Sie enthält wichtige Informationen zur Anwendung dieses Medizinproduktes. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Fachberater(in).

### Anwendungsgebiete

#### Wann wird hübner® Lippenherpes-Gel angewandt?

Das Lippenherpes-Gel wird äußerlich angewandt

- zur Linderung von Brennen und Juckreiz bei Lippenherpes (Herpes labialis)
- trocknet Herpesbläschen aus

### Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung

#### Wann, wie oft und wie lange sollten Sie hübner® Lippenherpes-Gel anwenden?

#### hübner® Lippenherpes-Gel anwenden?

Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren: Je nach Bedarf bereits ab den ersten Anzeichen bis zu 5-mal täglich das Lippenherpes-Gel auf die betroffenen Hautbereiche aufzutropfen, bis die Bläschen vollständig abgeheilt sind.

#### Wie sollten Sie hübner® Lippenherpes-Gel anwenden?

Lippenherpes-Gel bis zu 5-mal täglich mit einem Wattestäbchen oder mit der gereinigten Fingerspitze auf die betroffenen Hautbereiche aufzutropfen.

### Bitte beachten

Bei erfolgloser Behandlung spätestens nach 10 Tagen ein Arzt aufsuchen. Die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren sollte nur nach Rücksprache mit dem Arzt erfolgen.

Das Produkt soll in der Schwangerschaft und Stillzeit erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt angewendet werden. Bitte melden Sie alle im Zusammenhang mit hübner® Lippenherpes-Gel aufgetretenen Nebenwirkungen an den Hersteller. Bitte melden Sie alle im Zusammenhang mit hübner® Lippenherpes-Gel aufgetretenen schwerwiegenden Vorkommnisse an den Hersteller und die zuständige Behörde in ihrem Land.

Das Lippenherpes-Gel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

### Hinweise zur Anwendung

Aus hygienischen Gründen und zur Vermeidung von weiteren Infektionen vor und nach dem Auftragen die Hände gründlich reinigen. Um eine Übertragung der Infektion auf andere Personen zu vermeiden, sollte die Tube nur von einer Person benutzt werden. Nach der Anwendung empfiehlt es sich, die Tubenöffnung abzuwischen. Drehen Sie bitte nach der Anwendung den Verschlussdeckel auf die Tube. Nach dem Trocknen des Gels auf der Haut kann sich eine weiße Oberfläche bilden. Dies ist ein Zeichen für das Austrocknen der Herpesbläschen.

### Nebenwirkungen

Das Medizinprodukt enthält Kaliumsorbat. Kaliumsorbat kann örtlich begrenzte Hautreizungen (z. B. Kontaktdermatitis) hervorrufen. Es sind keine weiteren Nebenwirkungen bekannt.

### Wechselwirkungen

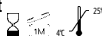
Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.

### Gegenanzeigen

#### Wann dürfen Sie hübner® Lippenherpes-Gel nicht anwenden?

Es sind keine Gegenanzeigen bekannt. Bei bekannter Überempfindlichkeit gegen einen der Bestandteile bitte das Produkt nicht anwenden.

### Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Medizinproduktes



Das Produkt nur bis zu dem auf der Tube und der Faltschachtel angegebenen Verwendbarkeitsdatum anwenden. Nicht länger als 1 Monat nach Anbruch anwenden. Bewahren Sie das Produkt bitte zwischen 4°C und 25°C auf.

### Darreichungsform und Inhalt

Tube mit 2 g Gel.


### Zusammensetzung

#### Was ist in hübner® Lippenherpes-Gel enthalten?

Wirksamer Bestandteil: 2 g Gel enthalten 1,9 g Silicium-Gel (Kieselsäure-Gel).  
Sonstige Bestandteile: Pentylenglycol, Carrageenan,  $\alpha$ -Bisabolol, Kaliumsorbat, Citronensäurelösung.

### Stand der Information

Mai 2023

 Anton Hübner GmbH & Co. KG  
Schloßstraße 11 - 17 • 79238 Ehrenkirchen,  
Germany • [www.huebner-vital.com](http://www.huebner-vital.com)

MD  0297

## Wissenswertes zu Lippenherpes

Die Infektion mit dem Herpes-Virus ist eine der häufigsten Viruserkrankungen des Menschen: ca. 90 % der Bevölkerung tragen den Virus in sich. Bei ca. 20 % der Infizierten kommt Lippenherpes tatsächlich zum Ausbruch.

Durch verschiedene Auslöser, wie z. B. Fieber, starke UV-Strahlung oder Stress, können die Herpeserreger immer wieder aktiviert werden. Aber auch die Übertragung durch andere Personen kann Herpes auslösen. Kribbeln, Brennen und Jucken sind oft die ersten Anzeichen von Lippenherpes vor der Bildung von Herpesbläschen. Diese nässenden Bläschen jucken und sind hoch infektiös. Wichtig bei der Behandlung ist die gezielte Austrocknung der Bläschen und somit die Vermeidung der Ausbreitung des infektiösen Sekrets.

### hübner® Lippenherpes-Gel

Das Silicium-Gel unterstützt hier eine gezielte Austrocknung der Bläschen. Denn die außergewöhnlich große Bindungsfähigkeit des rein mineralischen Silicium-Gels sichert bei bereits gebildeten Herpesbläschen ein gezieltes Austrocknen. hübner® Lippenherpes-Gel sollte schon beim ersten Kribbeln angewendet werden.



Der wirksame Bestandteil des hübner® Lippenherpes-Gel ist Silicium-Gel, eine Verbindung des Mineralstoffes Silicium mit Sauerstoff und Wasser.

Das Besondere an Silicium-Gel ist neben der Linderung von Brennen

und Juckreiz seine außergewöhnlich große Bindungsfähigkeit für Wasser und Sekrete. So wird auf natürliche Weise das infektiöse Sekret der Herpesbläschen gebunden – die Bläschen werden gezielt ausgetrocknet. Dadurch wird die Ausbreitung des Virus eingeschränkt.

### Tipps zu Vorbeugung und Schutz

- Eine gesunde Lebensweise mit abwechslungsreicher Kost, Sport und ausreichend Schlaf stärkt das körpereigene Abwehrsystem.
- Bei starker Sonneneinstrahlung einen Sonnenschutz mit hohem Lichtschutzfaktor verwenden.
- Lippenherpes kann auf andere Körperteile übertragen werden und ist insbesondere auch ansteckend für andere Personen.

Deshalb:

- Nicht an den Bläschen kratzen.
- Alles, was mit den Lippen in Berührung kommen kann, nicht mit anderen teilen (z. B. Tasse, Handtücher, etc.).
- Nicht küssen oder schmusen.

» Lindert Brennen und Juckreiz bei Lippenherpes

» Trocknet Herpesbläschen aus



\* Zschocke, L. et. al. (2007) „silica gel is as effective as acyclovir cream in patients with recurrent herpes labialis: results of a randomized, open-label trial.“ J Dermatolog Treat 19(3): 176-181.