

1. PZN:

20038654

2. Produktname:

hübner® Guter Schlaf

3. Status:

Nahrungsergänzungsmittel

4. Verkehrsbezeichnung:

Nahrungsergänzungsmittel mit Melatonin, Vitamin B6, Baldrian, Goldmohn und Passionsblume

5. Zustand:

Tabletten

6. Nettofüllgewicht / Stückzahl:

12g (15 Tabletten)

7. Aufbewahrung/Lagerung und ggf. Verwendungsbedingungen nach dem Öffnen:

Nicht über 25°C aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

8. Anwendung/Verzehrempfehlung:

1 Tablette pro Tag kurz vor dem Schlafengehen mit einem großen Glas Wasser zu sich nehmen.

Nur für Erwachsene. Nicht empfohlen für Schwangere oder Stillende.

9. Gebrauchsanleitung:

nein; siehe Punkt 8.

10. Angaben zum Alkoholgehalt*:

*gemäß Verordnung (EU) Nr.1169/2011 (LMIV-Lebensmittelinformationsverordnung)

nein

11. Verantwortlicher Lebensmittelunternehmer:

Anton Hübner GmbH & Co. KG, Schloßstr. 11-17, 79238 Ehrenkirchen, Deutschland

12. Verzeichnis der Zutaten / Zutatenliste:

Füllstoff Cellulose, Goldmohn-Extrakt, Baldrian-Extrakt, Passionsblumen-Extrakt, Trennmittel Speisefettsäuren, Maltodextrin, Trennmittel: Talkum, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, vernetzte Carboxymethylcellulose; Melatonin, Vitamin B₆, färbendes Spirulinakonzentrat, Reisstärke, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Hydroxypropylcellulose, Ethylcellulose, Carnaubawachs

13. Allergene*:

*gemäß Anhang II der Verordnung (EU) Nr.1169/2011 (LMIV-Lebensmittelinformationsverordnung)

nein

14. Angaben zum Herkunftsland/Herkunftsbezeichnung:

Kennzeichnung gemäß DVO (EU) 2018/775

15. Nährwertdeklaration und wertgebende Inhaltsstoffe*:

*gemäß Verordnung (EU) Nr.1169/2011 (LMIV-Lebensmittelinformationsverordnung)

Durchschnittliche Nährwerte

	pro 100 g
Brennwert	1313 kJ/ 312 kcal
Fett	11 g
davon gesättigte Fettsäuren	11 g
Kohlenhydrate	51 g
davon Zucker	6,3 g
Eiweiß	2,5 g
Salz	0 g

	pro Tagesportion = 1 Tablette	NRV (%) *
Direkt-Phase		
Melatonin	1 mg	**
Baldrian-Extrakt	150 mg	**
Passionsblumen-Extrakt	100 mg	**
Depot-Phase		
Melatonin	0,9 mg	**
Vitamin B ₆	0,7 mg	50
Goldmohn-Extrakt	160 mg	**

*NRV (Nutrient Reference Values) = Referenzmenge der täglichen Zufuhr gemäß Lebensmittelinformationsverordnung

**keine Referenzmenge der Europäischen Union (EU) vorhanden

16. weitere verpflichtende Angaben:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite kleiner Kinder aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden.

17. bei nicht vorverpackten Lebensmitteln; Allergenkennzeichnung:

nicht zutreffend

18. Datum der Ausstellung:

11.07.2025