

OMNi-BiOTiC® FIBRE - Balance

Die natürliche Ballaststoffquelle

- Ideal zum Ausgleich des täglichen Ballaststoffdefizits
- Mit zwei natürlichen Ballaststoffquellen: Resistentes Dextrin (Mais) und Guarkernmehl
- Geschmacksneutral und wasserlöslich
- Besonders gut verträglich, auch für Kinder und Schwangere geeignet

Für wen ist OMNi-BiOTiC® FIBRE - Balance geeignet?

ist geeignet zum Ausgleich des Ballaststoffdefizits an jedem Tag, um wichtigen Darmbakterien ausreichend Nahrung als Lebensgrundlage zur Verfügung zu stellen und darüber hinaus zur Regulierung der Verdauung:

- Bei Verstopfung erhöhen sie das Stuhlvolumen und machen den Stuhl weicher, sodass dieser leichter ausgeschieden werden kann.
- Bei Durchfall können Ballaststoffe aufgrund ihrer stark quellenden Eigenschaften den flüssigen Stuhl eindicken.
- Auch für Kinder und Schwangere geeignet!

Wie funktioniert OMNi-BiOTiC® FIBRE - Balance ?

Die Inhaltsstoffe weisen folgende Eigenschaften und Merkmale auf, denen OMNi-BiOTiC® FIBRE - Balance seine Zweckbestimmung verdankt:

- Enthält speziell für den menschlichen Verzehr veredelte Maistärke sowie Guarkernmehl. OMNi-BiOTiC® FIBRE - Balance ist ein wasserlösliches Ballaststoffgemisch, welches sowohl die Eigenschaften von löslichen als auch von unlöslichen Ballaststoffen vereint.
- Die Inhaltsstoffe werden zu 10 % vom Körper sofort aufgenommen, 40 % werden wie ein löslicher Ballaststoff langsam im Dickdarm fermentiert und 50 % werden wie ein unlöslicher Ballaststoff mit dem Stuhl ausgeschieden und steigern so das Stuhlvolumen.

Dieses Produkt ist Low FODMAP zertifiziert*.

Wie wird OMNi-BiOTiC® FIBRE - Balance angewendet?

2 x 1 Portion (= 2 x 5 g) pro Tag. Falls erforderlich kann die Zufuhr jede Woche um 1 Portion gesteigert werden, bis maximal 5 Portionen pro Tag. Vermengen Sie eine Portion (5 g) mit etwa 200 ml Flüssigkeit und verrühren Sie den Inhalt, bis sich das Pulver vollständig und klar aufgelöst hat. OMNi-BiOTiC® FIBRE Balance kann in Getränken, Suppen oder Joghurts ohne Geschmacks- und Konsistenzveränderung eingerührt werden.

Tipp: Beginnen Sie mit ½ Portion täglich und steigern Sie alle 3 Tage um einen weiteren ½ Portion bis zur optimalen Tagesdosis von 2 x 1 Portion täglich.

Zusammensetzung

Resistentes Dextrin (Mais), Teilhydrolysiertes Guarkernmehl.

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht zur parenteralen Ernährung geeignet. Ergänzende bilanzierte Diät.

** Die Monash University hat dieses Produkt auf FODMAPs geprüft, jedoch nicht auf andere gesundheitsbezogene Angaben. Eine Portion dieses Produkts kann bei der Einhaltung der Low-FODMAP-Diät hilfreich sein.*