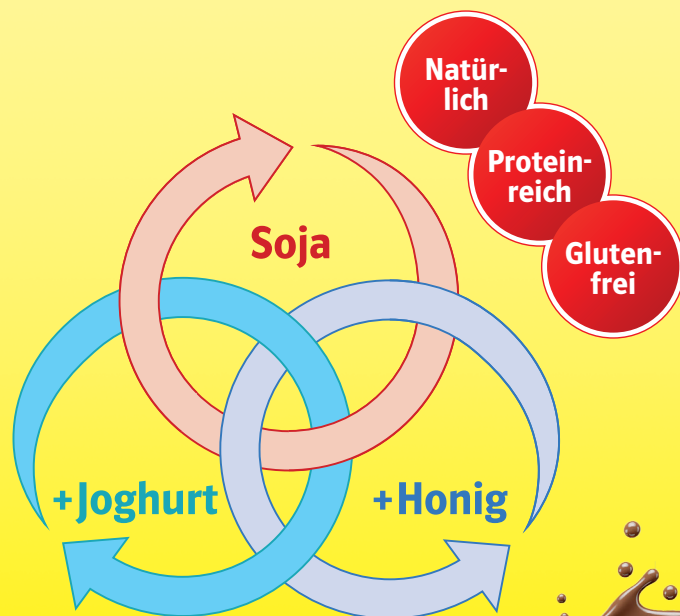


Almased®

...einfach weil es funktioniert



Mehr als 30 Jahre Erfahrung und Forschung mit Almased bestätigen seine unvergleichliche Effektivität.

Almased enthält aktive Honigenzyme.*

Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung.

Für Vegetarier geeignet

Für Diabetiker
40 g Almased = 1 BE

Glykämischer Index = 27



PZN-20136865

Inhalt: 500 g
= 10 Portionen

Mindestens haltbar bis: siehe Bodenaufdruck
Kühl und trocken lagern.
Füllhöhe technisch bedingt.

Almased Wellness GmbH
Leopoldstraße 180
80804 München

Kostenfreie Beratungs-
Hotline: 0800 366 62 50
www.almased.de

Das Almased-Phänomen:

Das einzigartige Almased-eigene Herstellungsverfahren garantiert eine optimale Fermentation der hochwertigen Rohstoffe. Einige davon werden speziell für Almased hergestellt. Es kommt zu einer Almased spezifischen hohen biologischen Wertigkeit und Verfügbarkeit. Almased enthält weder Süßungsmittel, Aromen, Füllstoffe noch Konservierungsstoffe. Die Ergebnisse der mit Almased durchgeführten Studien sind nicht auf andere Produkte übertragbar.

Zubereitung des Shakes

- 1 200 ml Wasser in ein Gefäß geben.
- 2 2 Teelöffel Pflanzenöl reich an Omega-3-Fettsäuren hinzufügen (z. B. Rapsöl).
- 3 50 g Almased-Pulver (ca. 5 gehäufte Esslöffel) dazugeben, gut rühren oder schütteln.

Zur Gewichtsabnahme

Wer abnehmen will, ersetzt zwei der drei täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch Almased. Almased erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung seinen angestrebten Zweck. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Auf eine ausreichende tägliche Flüssigkeitsaufnahme ist zu achten. Bitte beachten Sie die Zubereitungsempfehlung, da Almased kein vollständiges Lebensmittel ist. Almased ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine aktive und gesunde Lebensweise, aber ein wichtiger Teil davon.

- ✓ **Energie-Stoffwechsel:** Vitamin C, B₆, B₁₂ und Thiamin (B₁) tragen zu einem normalen Energie-Stoffwechsel bei.
- ✓ **Muskeln:** Proteine tragen zur Erhaltung und zu einer Zunahme an Muskelmasse bei und Calcium und Kalium tragen zu einer normalen Muskelfunktion bei.
- ✓ **Verringerung von Müdigkeit:** Magnesium, Folsäure, Riboflavin (Vitamin B₂), Niacin und Pantothenensäure tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
- ✓ **Kognitive Funktion:** Zink und Eisen tragen zu einer normalen kognitiven Funktion bei.

Was Sie noch wissen sollten

Auch außerhalb der Diät können Sie täglich 2-5 gehäufte Esslöffel Almased in Flüssigkeit, Joghurt oder Müsli zusätzlich in die Nahrung integrieren. Sportler, die intensiv trainieren, können Almased neben der täglichen Nahrung zu sich nehmen.

Das ist Almased Kakao

Durchschnittliche Gehalte des verzehrfertigen Produkts

	pro Portion / Shake mit 50 g Pulver + 200 ml Wasser + 2 TL (6 g) Rapsöl	% NRV**	pro 100 g Almased-Pulver	% NRV**
Brennwert (kJ)	947		1450	
Brennwert (kcal)	225		342	
Fett	7,3 g		2,7 g	
davon gesättigte Fettsäuren	1,0 g		1,1 g	
Kohlenhydrate	13,7 g		27,4 g	
davon Zucker	13,1 g		26,3 g	
Eiweiß	24,4 g		49 g	
Salz	0,75 g		1,5 g	
Vitamin A	259 µg	32	452 µg	56
Vitamin D ₃	1,6 µg	32	3,2 µg	64
Vitamin E	4,0 mg	33	5,3 mg	44
Vitamin K	24,7 µg	33	31,3 µg	42
Vitamin C	26,3 mg	33	52,5 mg	66
Vitamin B ₁	0,4 mg	36	0,76 mg	69
Vitamin B ₂	0,5 mg	36	1,0 mg	71
Niacin	5,2 mg	33	10,5 mg	66
Vitamin B ₆	0,5 mg	36	1,0 mg	71
Folsäure	79 µg	40	158 µg	79
Vitamin B ₁₂	0,8 µg	32	1,6 µg	64
Biotin	18 µg	36	36 µg	72
Pantothenensäure	2,0 mg	33	4,0 mg	67
Kalium	631 mg	32	1262 mg	63
Calcium	294 mg	37	587 mg	73
Phosphor	340 mg	49	680 mg	97
Magnesium	135 mg	36	270 mg	72
Eisen	6,0 mg	43	12 mg	86
Zink	3,6 mg	36	7,3 mg	73
Kupfer	0,5 mg	50	1,0 mg	100
Mangan	0,7 mg	35	1,4 mg	70
Selen	18 µg	33	36 µg	65
Jod	54 µg	36	108 µg	72

Durchschnittlicher Gehalt an Aminosäuren in 100 g Protein

L-Tyrosin	3,7 g
L-Methionin	1,4 g
L-Cystin/Cystein	1,1 g
L-Lysin	6,2 g
L-Threonin	3,7 g
L-Tryptophan	1,2 g
L-Leucin	8,0 g
L-Isoleucin	4,8 g
L-Valin	5,1 g
L-Histidin	2,5 g
L-Arginin	6,6 g
L-Phenylalanin	4,9 g
L-Asparaginsäure + Asparagin	10,4 g
L-Serin	4,9 g
L-Glutaminsäure + Glutamin	18,4 g
L-Prolin	5,5 g
L-Glycin	3,7 g
L-Alanin	4,0 g

* Pro Portion (50 g Pulver)
1,25 U Honigenzyme und
pro 100 g Almased-Pulver
2,5 U Honigenzyme

** Nährstoffbezugswerte
gem. VO (EU) 1169/2011

Zutaten: Sojaeiweiß 45 % (enthält Sojalecithine), Bienenhonig 22 % davon 100 U/kg Honigenzyme, **Magermilch-Joghurtpulver** 20 %, fettarmes Kakaopulver 10 %, Kaliumchlorid, Calciumcitrat, Magnesiumcarbonat, Magnesiumcitrat, Trennmittel Siliciumdioxid (Kieselsäure), Vitamin C, Eisenfumarat, Niacin, Vitamin E, Zinkoxid, Mangansulfat, Calcium-D-Pantothenat, Vitamin B₂, Vitamin D₃, Vitamin B₆, Vitamin B₁, Vitamin A, Folsäure, Kaliumiodid, Vitamin K, Natriumselenit, Biotin, Vitamin B₁₂

Wichtig: Bei Langzeitanwendung ärztliche Beratung empfohlen.
Allergiker sollten erst ärztlichen Rat einholen.

K102602