

Bei Übergewicht von 10 kg oder mehr

- Zur Behandlung von Adipositas;
- Reduziert den Appetit und beugt übermäßigem Essen vor;
- Für eine erhebliche Gewichtsreduzierung.

Allgemeine Hinweise:

Lesen Sie die Gebrauchsanweisung sorgfältig durch, bevor Sie nuginol® Appetitzüglер für die Gewichtsreduzierung anwenden, auch dann, wenn Sie dieses Medizinprodukt bereits zuvor verwendet haben. Es kann sein, dass sich die Informationen in der Zwischenzeit, seit Sie Ihre letzte Packung geöffnet haben, aufgrund neuerer Forschungsergebnisse und Befunde geändert haben. Dieses Medizinprodukt ist nicht verschreibungspflichtig.

Trotzdem müssen Sie nuginol® Appetitzüglер für die Gewichtsreduzierung sorgfältig anwenden, um ein gutes Ergebnis zu erzielen. Bewahren Sie diese Gebrauchsanweisung gut auf, für den Fall, dass Sie sie erneut einsehen müssen.

Für wen ist nuginol® Appetitzüglер für die Gewichtsreduzierung bestimmt?

Anwendungsgebiet:

nuginol® Appetitzüglер für die Gewichtsreduzierung ist ein Medizinprodukt zur Gewichtsreduktion. Es ist für Erwachsene ab 18 Jahren vorgesehen, die mehr als 10 kg Übergewicht oder einen Body-Mass-Index (BMI) von 28 oder höher haben. Um gute Ergebnisse zu erzielen, wird empfohlen, nuginol® Appetitzüglер für die Gewichtsreduzierung in Kombination mit einer kalorienreduzierten Ernährung anzuwenden.

Der BMI ist eine Methode, um zu bestimmen, ob das Körpergewicht im gesunden Bereich liegt oder ob es im Verhältnis zur Körpergröße als übergewichtig gilt. Mit Hilfe der nachstehenden Tabelle kann festgestellt werden, ob Übergewicht vorliegt. Suchen Sie in der nachstehenden Tabelle nach Ihrer Körpergröße. Wenn das Körpergewicht unter dem in der Tabelle angegebenen Wert für die jeweilige Körpergröße liegt, sollte nuginol® Appetitzüglер für die Gewichtsreduzierung nicht angewendet werden.

Körpergröße in m:	Gewicht in kg:
1,50 m	63 kg
1,55 m	67,25 kg
1,60 m	71,75 kg
1,65 m	76,25 kg
1,70 m	81 kg
1,75 m	85,75 kg
1,80 m	90,75 kg
1,85 m	95,75 kg
1,90 m	101 kg

Der BMI ist ausschließlich zur Anwendung für Erwachsene bestimmt und nicht in allen Fällen anwendbar. Er ist nicht geeignet für Kinder, Schwangere oder Leistungssportler.

Wie nuginol® Appetitzüglер für die Gewichtsreduzierung wirkt:

nuginol® Appetitzüglер für die Gewichtsreduzierung bietet einen innovativen Ansatz zur Gewichtsreduktion, indem eine Kombination aus hochreinen und natürlichen, viskosen Polysacchariden eingesetzt wird, die ihre Wirkung gegenseitig verstärken. nuginol® Appetitzüglер für die Gewichtsreduzierung nimmt innerhalb von 30 Minuten bis zu einer Stunde das Hundertfache seines Eigengewichts an Wasser auf. Nachdem sich die Kapsel aufgelöst hat, dehnen sich die Inhaltsstoffe im Magen zu einer hochviskosen, stabilen Gelmatrix aus.

Dadurch wird ein Sättigungsgefühl erzeugt, wodurch die Portionsgrößen von Mahlzeiten reduziert werden können, und das Durchhalten einer kalorienreduzierten Diät deutlich erleichtert wird. Nach einer Mahlzeit vermischt sich die Gelmatrix mit der Nahrung. Dadurch wird nicht nur der Appetit hinausgezögert, sondern auch der Verdauungsprozess verlangsamt. nuginol® Appetitzüglер für die Gewichtsreduzierung sorgt dafür, dass durch die Magensättigung und die Unterstützung eines gesunden Blutzuckerspiegels weniger Hunger empfunden wird.

Dosierung und Anwendung:

3-mal täglich 1 bis 2 Kapseln jeweils 1 Stunde vor jeder Mahlzeit mit mindestens 1 Glas Wasser einnehmen. Die Kapsel muss unzerkaut im Ganzen geschluckt werden.

Die wirksame Dosierung kann von Person zu Person unterschiedlich sein und zwischen 1 bis 2 Kapseln pro Dosis bis zu einer Höchstdosis von 6 Kapseln 3-mal täglich variieren.

Die Dosierung kann alle 3 Tage um 1 Kapsel pro Mahlzeit erhöht werden, bis sich das Hungergefühl bzw. der Heißhunger zwischen den Mahlzeiten deutlich reduziert hat. Die Höchstdosis darf nicht überschritten werden.

nuginol® Appetitzüglер für die Gewichtsreduzierung darf nicht länger als 30 Tage in einem Behandlungszeitraum angewendet werden. Eine erneute Behandlung darf nach einer Pause von 4 Tagen wieder aufgenommen werden.

Das Produkt ist nicht für Kinder geeignet.

Inhaltsstoffe:

Das Produkt basiert auf pflanzlichen Inhaltsstoffen: Omtect19, Amylum Solani, Hypromellose (E464), Omtect 20, Oleum Helianthus.

Das Produkt ist für Vegetarier geeignet.

Allergene:

Dieses Produkt enthält keine Allergene.

Anwendung während Schwangerschaft und/oder Stillzeit:

Eine Gewichtsabnahme wird während der Schwangerschaft oder Stillzeit nicht empfohlen, da schädliche Substanzen aus dem Fettgewebe (auch Körperfett genannt) auf das Kind übertragen werden können. Daher wird die Anwendung von nuginol® Appetitzüglер für die Gewichtsreduzierung während Schwangerschaft und/oder Stillzeit nicht empfohlen.

Anwendung in Kombination mit Arzneimitteln:

nuginol® Appetitzüglер für die Gewichtsreduzierung senkt den Blutzuckerspiegel. Wenn Sie an einer Diabetes-Erkrankung leiden, ist es besonders wichtig, den Blutzuckerspiegel sorgfältig zu überwachen. Daher sollte vor der Anwendung von nuginol® Appetitzüglер für die Gewichtsreduzierung ein Arzt konsultiert werden, da es notwendig sein kann, die Diabetesmedikation anzupassen.

Die Anwendung von nuginol® Appetitzüglер für die Gewichtsreduzierung in Kombination mit anderen Nahrungsergänzungsmitteln oder Arzneimitteln, die eine blutzuckersenkende Wirkung haben, wird nicht empfohlen, wenn nicht zuvor ein Arzt oder Apotheker konsultiert wurde.

nuginol® Appetitzüglер für die Gewichtsreduzierung verlangsamt die Nahrungsaufnahme und kann theoretisch auch die Aufnahme von Arzneimitteln beeinflussen. Arzneimittel, die oral eingenommen werden, sollten 1 Stunde vor oder 4 Stunden nach der Anwendung von nuginol® Appetitzüglер für die Gewichtsreduzierung eingenommen werden. Wenn Sie Arzneimittel einnehmen, fragen Sie vor der Anwendung Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder fragen Sie in Ihrer Apotheke.

Multivitamin- und Mineralstoffpräparate und nuginol® Appetitzüglер für die Gewichtsreduzierung:

Während der Gewichtsabnahme und der Anwendung von nuginol® Appetitzüglер für die Gewichtsreduzierung wird empfohlen, täglich ein Multivitamin- und Mineralstoffpräparat einzunehmen. nuginol® Appetitzüglер für die Gewichtsreduzierung verringert die Aufnahme bestimmter Vitamine und Mineralstoffe. Das Multivitamin- und Mineralstoffpräparat sollte vorzugsweise vor dem Schlafengehen eingenommen werden, um die Aufnahme der Vitamine und Mineralstoffe im Körper zu unterstützen und sicherzustellen.



Warnhinweise:

- nuginol® Appetitzüglер für die Gewichtsreduzierung darf in den folgenden Situationen nicht angewendet werden:
 - Bei Allergie gegen einen oder mehrere Bestandteile;
 - Bei vorliegenden Magen-Darm-Erkrankungen;
 - Bei Speiseröhrenverengung (Ösophagusstenose) oder bestehenden Darm-Anomalien;
 - Während der Schwangerschaft oder Stillzeit.
- Bei Zweifeln hinsichtlich der Anwendung von nuginol® Appetitzüglер für die Gewichtsreduzierung und/oder der gleichzeitigen Anwendung mit anderen Arzneimitteln, sollte vor der Anwendung ein Arzt oder Apotheker konsultiert werden.
- Die Kapseln vor der Anwendung nicht öffnen.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Mögliche Nebenwirkungen:

nuginol® Appetitzüglер für die Gewichtsreduzierung ist in der Regel gut verträglich, kann jedoch zu einigen Nebenwirkungen führen, die nicht bei allen Anwendern auftreten. Zu Beginn der Anwendung können leichte Magen- und Darmbeschwerden wie dünner oder weicher Stuhl, leichter Durchfall, Reflux, Blähungen oder Verstopfung auftreten. Normalerweise verschwinden diese Nebenwirkungen nach einigen Tagen. Um diese möglichen Nebenwirkungen zu vermeiden, sollte anfangs mit einer niedrigeren Dosierung (1 Kapsel pro Mahlzeit) begonnen werden. Sobald der Körper sich an die Dosierung gewöhnt hat, kann die Dosierung anschließend schrittweise erhöht werden.

Wenn eine der genannten Nebenwirkungen schwerwiegend wird oder wenn bei Ihnen eine Nebenwirkung auftritt, die nicht in dieser Gebrauchsanweisung steht, wenden Sie sich bitte an Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder Ihre Apotheke.



Lagerungshinweise:

Bei einer Temperatur zwischen 5 °C und 25 °C an einem trockenen, dunklen Ort in der Originalverpackung aufbewahren. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.



nuginol® Appetitzüglер für die Gewichtsreduzierung ist ein Medizinprodukt der Klasse IIa gemäß der Medizinprodukterichtlinie 93/42/EWG, in der geänderten Fassung der Richtlinie 2007/47/EG.



nuginol® Appetitzüglер für die Gewichtsreduzierung darf nicht mehr angewendet werden, wenn das auf der Verpackungsunterseite (neben dem Sanduhr-Symbol) angegebene Verfallsdatum überschritten ist.



Vor der Anwendung die Gebrauchsanweisung lesen.

Letztes Überarbeitungsdatum dieser Gebrauchsanweisung: September 2021 - 004-NV-V3.6.

Art.-Nr.: 004-NV-V3.6

Inhalt: 42 Kapseln



PK Benelux BV
Vluchtoord 17
5406 XP Uden NL



R(h)ein Nutrition & Health GmbH
Im Mediapark 5
50670 Köln DE