

OMNi-BiOTiC FiBRE® Apfelpektin

Für Ihr Wohlfühl-Ich

- Quillt nach der Einnahme mit ausreichend Flüssigkeit auf
- Bevorzugte Nahrung für Bacteroidetes-Bakterien, die überflüssigen Zucker aktiv ausscheiden
- Besonders bewährt in Kombination mit OMNi-BiOTiC® metabolic

Für wen ist OMNi-BiOTiC FiBRE® Apfelpektin geeignet?

Unsere Darmbakterien haben zahlreiche Aufgaben, unter anderem die Nahrungsverwertung. Doch der Darm übernimmt auch eine wichtige Rolle beim Erreichen unseres Wohlfühl-Gewichts: Wenn sich dieses weder durch Kalorienkontrolle noch sportliche Aktivität einstellt, dann liegt die Ursache vielleicht in unserer Darmflora. All unseren Darmbakterien ist gemeinsam, dass sie in zwei große Gruppen eingeteilt werden können: die sogenannten Bacteroidetes und die Firmicutes.

Für das Erreichen der Wunschfigur nützlich sind die Bacteroidetes: Sie können überflüssigen Zucker aktiv isolieren und aus dem Darm ausscheiden. Normalerweise sind Bacteroidetes und Firmicutes in einem ausgeglichenen Verhältnis im Darm vorhanden. Bei Übergewichtigen kommt es jedoch häufig vor, dass die Darmflora aus dem Gleichgewicht ist und die Bakteriengruppe der Firmicutes stark überwiegt. Das Verhältnis kann dabei bis zu 2.000 : 1 verschoben sein. Der Darm enthält dann also 2.000-mal mehr Firmicutes als Bacteroidetes!

Firmicutes haben die besondere Eigenschaft, dass sie für den Menschen eigentlich unverdauliche Nahrungsbestandteile (nämlich die sogenannten Ballaststoffe und komplexen Kohlenhydrate) abbauen können. Dadurch entstehen im Darm viele leicht verdauliche Kohlenhydrate – viel mehr als in einem Darm mit einem optimalen Bakterienverhältnis – die zusätzlich zu den gegessenen Kalorien aufgenommen werden. Diese „versteckte“ Aufnahme kann locker 200 Kalorien pro Tag mehr ausmachen – und so den Weg hin zu einem besseren Erscheinungsbild erschweren.

Hinzu kommt, dass sich die Verschiebung der Bakterienverhältnisse – hin zu den Firmicutes – verselbstständigen kann: Je mehr Kohlenhydrate (z. B. Zucker, Nudeln usw.) gegessen werden, desto wohler fühlen sich die Firmicutes und desto besser können sie sich im Darm vermehren.

Wie funktioniert OMNi-BiOTiC FiBRE® Apfelpektin?

Apfelpektin ist die optimale Nahrungsquelle für Bacteroidetes – jene Bakterien, die die Ausscheidung von Zucker aus dem Körper unterstützen. Steht den Bacteroidetes-Bakterien ausreichend Apfelpektin zur Verfügung, vermehren sie sich und siedeln sich nachhaltig in unserem Körper an.

Nahrungsergänzungsmittel mit wertvollen Ballaststoffen für Darmbakterien.

Wie wird OMNi-BiOTiC FiBRE® Apfelpektin angewendet?

2 x täglich 3 Kapseln vor dem Essen mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Kombinieren Sie OMNi-BiOTiC FiBRE® Apfelpektin mit dem bewährten OMNi-BiOTiC® metabolic: Die speziell ausgewählten Bakterienstämme in OMNi-BiOTiC® metabolic verdrängen die Firmicutes-Bakterien und gleichen so das Ungleichgewicht im Darm aus.

Zusammensetzung

Apfelpektin, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle)

Frei von tierischem Eiweiß, Gluten und Hefe; ohne Gentechnik.

Geeignet für Diabetiker, Kinder, Schwangerschaft / Stillzeit