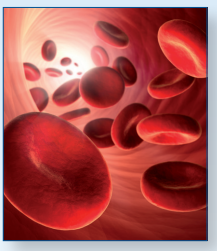
Liebe Anwender von

VITAMIN K2 HEVERT 100 µg

Nahrungsergänzungsmittel

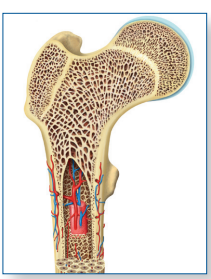
Mit Vitamin K2 Hevert 100 µg haben Sie ein hochdosiertes Vitamin K-Präparat von Hevert gewählt. Eine gute Versorgung mit Vitamin K ist von großer Bedeutung für die Gesundheit. Vitamin K trägt zur Erhaltung normaler Knochen und zu einer normalen Blutgerinnung bei.

Vitamin K2



Unter Vitamin K versteht man eine Gruppe von mehreren, chemisch sehr ähnlichen Stoffen. Die Form, die heute in den meisten Nahrungsergänzungsmitteln und auch in diesem Hevert-Präparat verwendet wird, ist das Vitamin K2 (Menachinon oder MK-7). Diese Form des Vitamins hat den Vorteil einer guten Verteilung im Körper und einer besonders langen Wirksamkeit.

Vitamin K spielt bei zahlreichen Körperfunktionen eine wichtige Rolle; die Forschung dazu ist noch in vollem Gange. Schon lange ist bekannt, dass Vitamin K für die Aktivierung von Gerinnungsfaktoren notwendig ist und so seinen Teil zum komplexen Vorgang der Blutgerinnung beiträgt. Noch untersucht wird, welche Bedeutung das Vitamin für die Gesundheit der Blutgefäße hat, die mit zunehmendem Alter häufig durch Arteriosklerose geschädigt werden.



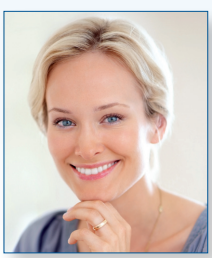
Eine weitere Hauptaufgabe von Vitamin K liegt in der Regulierung des Calciumhaushalts. Es ist vor allem an der Bildung von Osteocalcin, einem körpereigenen Botenstoff, beteiligt, der beim Knochenaufbau eine wichtige Rolle spielt. Auf diese Weise hat Vitamin K einen wesentlichen Einfluss auf die Dichte und Stabilität der Knochen.



Vitamin K kann über die Nahrung aufgenommen werden. Gute Quellen für Vitamin K sind grünes Gemüse und Pflanzenöle sowie tierische Lebensmittel wie Fleisch, Käse, Quark, Geflügel und Eier.

Für wen eine Vitamin K-Einnahme besonders ratsam ist

Besonders ratsam ist die Einnahme von Vitamin K für Menschen, bei denen die Möglichkeit einer ungenügenden Versorgung oder eines erhöhten Bedarfs besteht. Dazu gehören:



- Menschen im mittleren und höheren Lebensalter
- Frauen in und nach den Wechseljahren
- Personen mit Risiken für die Knochengesundheit und -stabilität
- Personen mit Risiken für das Herz-Kreislauf-System

Stabile Knochen

Mit der Einnahme von Vitamin K2 Hevert 100 µg verbessern Sie die tägliche Versorgung mit Vitamin K. Dieses Vitamin trägt ebenso wie Vitamin D dazu bei, dass die Knochen stabil bleiben.

Fortsetzung nächste Seite



Hevert-Arzneimittel spendet jedes Jahr an die wohltätige Hevert-Foundation, welche sich für Gesundheit von Mensch und Natur einsetzt. www.hevert-foundation.org

HEVERT ARZNEIMITTEL

Hier falten!



Für die Knochengesundheit spielt auch regelmäßige Bewegung eine wichtige Rolle, möglichst an der frischen Luft, um gleichzeitig die körpereigene Produktion von Vitamin D durch das Sonnenlicht anzuregen:

- Machen Sie kleine Ausflüge mit dem Fahrrad.
- Gehen Sie spazieren, so oft es geht.
- Machen Sie leichte Gymnastik.

Verzehrsempfehlung

Jugendliche ab 15 Jahren und Erwachsene 1–2 Kapseln täglich. Die Kapseln mit etwas Flüssigkeit zu einer Mahlzeit einnehmen.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Nicht geeignet für Personen, die gerinnungshemmende Medikamente einnehmen.

Zutaten

(pro 1 Kapsel)

Vitamin K	100 µg

Die vollständige Liste der Zutaten finden Sie auf dem Umkarton oder auf unserer Webseite.

Vegan, laktosefrei, glutenfrei, zuckerfrei, ohne Farb- und Konservierungsstoffe, ohne Gelatine.

Alles Gute für Ihre Gesundheit wünscht Ihnen Ihr Hevert-Team!

Weitere Tipps rund um Vitamin K2 Hevert 100 µg finden Sie im Internet unter
www.vitamin-k2.hevert.de

Mehr erfahren

Hevert-Arzneimittel
GmbH & Co. KG
In der Weiherwiese 1
55569 Nussbaum / GERMANY
www.hevert.de, info@hevert.de

Stand der Information: März 2026

WEITERE HEVERT-PRÄPARATE FÜR IHRE GESUNDHEIT



VITAMIN C HEVERT 500 mg GEPUFFERT

- Gepuffertes Vitamin C: Vitamin C wird an Calcium gebunden → neutraler pH-Wert
- Nur 1 Kapsel pro Tag

60 Kapseln
PZN 18889959

Mehr erfahren



VITAMIN D3 HEVERT 2000 IE

- Auch mit 1000 IE und 4000 IE erhältlich
- Für die ganze Familie auch als Tropfen mit 500 IE

60 Tabletten
PZN 11116697
120 Tabletten
PZN 11295441
240 Tabletten
PZN 20167937
20 ml
PZN 20088913

Mehr erfahren



VITAMIN B12 HEVERT

- Mit 500 µg pro Sprühstoß/ Tablette
- Als Spray, Lutschtablette oder klassische Tablette

60 Tabletten
PZN 19636982
30 ml Spray
PZN 18425071
180 Lutschtabletten
PZN 19636947

Mehr erfahren

Fotos: AdobeStock, Medical-pictures, PeopleImages, Shutterstock, Hevert-Arzneimittel

Besuchen Sie uns unter
www.hevert.de

HEVERT ARZNEIMITTEL