

B12 Ankermann® Komplex

Nahrungsergänzungsmittel mit den Vitaminen B1, B2, B3, B6, B7, B9, B12 und B5

**zur Unterstützung
des Energiestoffwechsels,
zur Aufrechterhaltung
der Leistungsfähigkeit.**



Vielen Dank,

dass Sie sich für B12 Ankermann® Komplex entschieden haben.

Ein aktiver Alltag braucht eine gute Basis.

B12 Ankermann® Komplex ergänzt Ihre tägliche Ernährung mit **allen 8 B-Vitaminen – für Energie und Leistungsfähigkeit im Alltag.***

B-Vitamine wirken bei zentralen Stoffwechselprozessen eng zusammen, insbesondere in der Energiegewinnung.* Da sie nur begrenzt gespeichert werden, ist eine regelmäßige Versorgung besonders wichtig.

Die ausgewogene 8-in-1-Formel von B12 Ankermann® Komplex liefert alle B-Vitamine in abgestimmter Kombination und unterstützt den Energiestoffwechsel sowie die normale Funktion von Nerven und Psyche.*

Gerade in anspruchsvollen Lebensphasen – etwa bei erhöhter Belastung oder Stress – ist eine kontinuierliche Versorgung mit B-Vitaminen besonders wertvoll.

Für Körper und Geist – Tag für Tag.

Nahrungsergänzungsmittel mit Thiamin (B1), Riboflavin (B2), Niacin (B3), Pyridoxin (B6), Biotin (B7), Folsäure (B9), Vitamin B12 und Pantothensäure (B5)



► Thiamin, Riboflavin, Vitamin B6, Vitamin B12, Pantothensäure, Biotin und Niacin tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.



► Riboflavin, Vitamin B6, Vitamin B12, Pantothensäure, Niacin und Folsäure tragen zu einer Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.



► Pantothensäure trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei.

Verzehrempfehlung: Für Erwachsene. Täglich eine Tablette mit ausreichend Wasser einnehmen.

Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind von besonderer Bedeutung. Nahrungsergänzungsmittel sind dafür kein Ersatz. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. In der Originalverpackung bei Raumtemperatur unter 25°C lagern. Vor Licht und Feuchtigkeit schützen.

Zutaten: Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose; Thiaminhydrochlorid; Überzug (Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Polyethylenglycol; Stabilisatoren: Hydroxypropylcellulose, Zuckerester von Speisefettsäuren; Reisstärke; Farbstoff: Betanin); Nicotinamid; Calcium-D-pantothenat; Riboflavin; Pyridoxinhydrochlorid; Trennmittel: Siliciumdioxid, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; DL- α -Tocopherylacetat; Calcium-L-methylfolat; Cyanocobalamin; D-Biotin



Glutenfrei



Zuckerfrei



Laktosefrei

Nährstoffe	pro Tablette	RM (%)**
Thiamin (Vitamin B1)	50 mg	4545
Riboflavin (Vitamin B2)	20 mg	1429
Niacin (Vitamin B3)	30 mg	188
Pyridoxin (Vitamin B6)	10 mg	714
Folsäure (Vitamin B9)	450 µg	225
Cyanocobalamin (Vitamin B12)	500 µg	20 000
Biotin (Vitamin B7)	200 µg	400
Pantothensäure (Vitamin B5)	25 mg	417
Vitamin E (α -TE)	1,5 mg	12,5

****RM = Referenzmenge gemäß EU-Lebensmittelinformationsverordnung**

* Vitamin B1, B2, B3, B5, B6, B7, B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
Vitamin B2, B3, B5, B6, B9, B12 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
Vitamin B5 trägt zum normalen geistigen Leistungsvermögen bei.