pureSGP

OMEGA-3 ÖL

PRODUKTINFORMATION

pureSGP® Omega-3 Öl: Reines, pflanzliches Omega 3 aus Mikroalgen mit DHA & EPA – kombiniert mit Olivenöl und Vitamin D3. Zitronig-frischer Geschmack, gut verträglich und hoch bioverfügbar.

PRODUKTDETAILS:

pureSGP® Omega-3 Öl ist ein mit pharmazeutischer Expertise hergestelltes hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel zur Unterstützung von Gehirn, Herz, Immunsystem und Sehkraft:

- **Das Allrounder-Omega-3 von pureSGP** – Vegan, zitronig-lecker, auch für Schwangere geeignet[1].
- **Pflanzliches Omega-3 aus Mikroalgen** – Das Algenöl wird aus der Mikroalge Schizochytrium sp. gewonnen und liefert hochreines DHA und EPA ganz ohne Fisch – ideal geeignet für Vegetarier, Veganer und Menschen, die grundsätzlich auf Fischöl verzichten möchten.
- **Gezielte Unterstützung für Herz, Gehirn und Sehkraft** – pureSGP® Omega-3 Öl enthält DHA und EPA im Verhältnis 2:1. Es gilt offiziell als unterstützend für eine normale Herz- und Gehirnfunktion sowie für eine normale Sehkraft.
- **Mit Olivenöl & Vitamin D3** – Angereichert mit kaltgepresstem Olivenöl zum Schutz der Omega-3-Fettsäuren vor Oxidation für eine verbesserte Bioverfügbarkeit und ergänzt durch natürliches Vitamin D3 – für Knochen und Muskeln, Immunsystem sowie Zellteilung.
- **MCT-Ölbasis & angenehmes Zitronenaroma** – Mit MCT Öl auf Kokosbasis besonders unkompliziert in den Alltag integrierbar: Täglich in Speisen oder Getränke geben; angenehm zitronig und ohne fischigen Nachgeschmack.
- **Ohne Fisch, ohne Gelatine, ohne Konservierungsstoffe** – pureSGP® Omega-3 Öl basiert auf hochwertigen Pflanzenölen und ist frei von tierischen Bestandteilen.
- **Für Schwangere und Stillende geeignet[1]** – In Schwangerschaft und Stillzeit gibt es einen erhöhten Bedarf an Omega-3. DHA unterstützt die normale Entwicklung von Gehirn & Augen beim Fötus und gestillten Säugling[2].
- **Pharmazeutische Qualität aus Deutschland** – Entwickelt und produziert in Deutschland, mit höchster Sorgfalt und langjähriger Erfahrung. Jede Charge wird auf Reinheit und mikrobiologische Sicherheit geprüft.
- **Von der Marke pureSGP** – Weil Ihr Körper nur das Beste verdient. Gemeinsam mit pharmazeutischen Experten entwickeln wir reine, wissenschaftlich fundierte Rezepturen in Apothekenqualität. Für Routinen, die sich Ihrem Alltag anpassen.

WEITERE PRODUKTINFORMATIONEN:

Omega-3 ist für den menschlichen Körper essenziell, da er diese wertvollen Fettsäuren nicht selbst herstellen kann und daher auf die Zufuhr über die Ernährung angewiesen ist. Besonders die marinen **Omega-3-Fettsäuren DHA (Docosahexaensäure)** und **EPA (Eicosapentaensäure)** sind wichtig für zahlreiche lebensnotwendige Körperfunktionen:

DHA trägt zur Erhaltung einer normalen **Gehirnfunktion** bei[3]. Als wesentlicher Bestandteil von Nervenzellen unterstützt es die Kommunikation im Gehirn und leistet damit einen wichtigen Beitrag für Konzentration und Gedächtnis. Eine gute Versorgung mit DHA ist daher entscheidend für geistige Leistungsfähigkeit in jedem Alter.

Außerdem trägt DHA zur Erhaltung einer normalen **Sehkraft** bei[3]. DHA ist ein zentraler Baustein der Netzhaut und spielt eine wichtige Rolle für deren Funktion und Stabilität. Gemeinsam mit anderen Omega-3-Fettsäuren trägt es außerdem dazu bei, die Augen vor oxidativen Schäden zu schützen.

Zuletzt leisten die beiden wertvollen Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA einen Beitrag zur Aufrechterhaltung einer normalen **Herzfunktion[3]** und unterstützen damit das wichtigste Organ unseres Körpers.

Unser **pureSGP® Omega-3 Öl** basiert auf einem reinen Algenöl und liefert pro Tagesdosis (5 ml) 550 mg Omega-3, davon 300 mg DHA und 150 mg EPA.

Neben den Omega-3-Fettsäuren besteht es zudem aus **MCT-Öl**, das aus Kokosöl gewonnen wird und als natürlicher Energiespender für Gehirn und Muskeln bekannt ist. Das MCT-Öl setzt sich aus den beiden mittelkettigen Fettsäuren C8 (60 %) und C10 (40 %) zusammen, welche besonders schnell verdaut werden und somit dem Körper rasch verfügbare Energie liefern können, ohne den Verdauungstrakt zu belasten.

Während **Schwangerschaft und Stillzeit** ist der Bedarf an essentiellen Nährstoffen, darunter Omega-3, deutlich erhöht. Besonders wichtig ist DHA: Die Omega-3-Fettsäure trägt zur normalen Entwicklung von Gehirn und Augen beim Fötus und gestillten Säugling bei[2]. Die empfohlene Tagesportion von pureSGP® Omega-3 Öl für Schwangere und Stillende liegt innerhalb des zulässigen Höchstgehalts[1].

Vitamin D3, das im Produkt zusätzlich enthalten ist, trägt zu einer normalen Funktion von Knochen, Muskeln, Immunsystem und Zellteilung bei: Es unterstützt den Erhalt einer stabilen Knochenstruktur, ist wichtig für die normale Muskelkraft und spielt eine zentrale Rolle bei der Abwehrfunktion des Körpers. Darüber hinaus ist Vitamin D3 am Prozess der Zellteilung beteiligt und damit für viele grundlegende Körperfunktionen von Bedeutung.

Synergistische Kombination mit Olivenöl:
pureSGP® Omega-3 Öl enthält hochwertiges Olivenöl nicht nur als Träger, sondern als funktionellen Zusatz: Es liefert einfach ungesättigte Fettsäuren und antioxidative Polyphenole, die die empfindlichen Omega-3-Fettsäuren vor Oxidation schützen und die Ölformulierung stabilisieren. Gleichzeitig kann Olivenöl die Aufnahme von Vitamin D3 unterstützen und die Bioverfügbarkeit der Omega-3-Fettsäuren verbessern.

Schonend gewonnen:
Unser Öl wird aus der Mikroalge Schizochytrium sp. in einem schonenden Verfahren sorgfältig extrahiert. Es wird mikrobiologisch geprüft und ist frei von Schadstoffen. Der große Vorteil: Das Omega-3 wird direkt aus der Fermentation gewonnen – ohne Umweg über Fisch. Daher eignet es sich ideal für alle, die auf Fischprodukte verzichten möchten.

Angenehm zitronig im Geschmack:
Durch die praktische Tropfenform und das feine Zitronenaroma, ganz ohne Fischgeschmack, ist das Produkt vielseitig einsetzbar. Auch ideal in Kombination mit Smoothies, Säften oder als Salat-Dressing.

VERZEHREMPFEHLUNG

1x täglich 5 ml zu oder nach einer Mahlzeit. Ein Dosierbecher ist in der Packung enthalten (bitte auf die 5 ml-Markierung achten). Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

VERTRÄGLICHKEIT

Das **pureSGP® Omega-3 Öl** ist gut verträglich und kann täglich verzehrt werden. Auch für Schwangere und Stillende geeignet[1] (bei Fragen bitte ärztlichen Rat einholen).

ZUTATEN

MCT-Öl; DHA- und EPA-reiches Öl aus der Mikroalge Schizochytrium sp. (21%); Olivenöl (16%); Sonnenblumenöl; Zitronenaroma; Cholecalciferol; Antioxidationsmittel: Extrakt aus Rosmarin, stark tocopherolhaltige Extrakte, Ascorbylpalmitat

Lagerungsempfehlung
Lichtgeschützt und unter 25°C lagern.
Nach dem Öffnen im Kühlschrank lagern und innerhalb von 30 Tagen verbrauchen.

Wichtige Hinweise
Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Für Kinder im Alter von 18 Monaten bis 18 Jahren unzugänglich aufbewahren.

pureSGP® OMEGA-3 ÖL

Inhalt	Darreichungsform	PZN
100 ml	Öl in Flasche	20356621
150 ml	Öl in Flasche	20356638

Hersteller
pureSGP GmbH
Lochhamer Schlag 1
82166 Gräfelfing
support@puresgp.de

[1]Die empfohlene Tagesportion liegt innerhalb des zulässigen Höchstgehalts von 450 mg/Tag für die Summe aus DHA und EPA für Schwangere und Stillende.
[2]Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn zusätzlich zu der für Erwachsene empfohlenen Tagesdosis an Omega-3-Fettsäuren (d. h. 250 mg DHA und EPA) täglich 200 mg DHA eingenommen werden.

[3]Diese positiven Aussagen werden laut EFSA bei einer täglichen Aufnahme von mindestens 250 mg EPA/DHA (für Herz) bzw. 250 mg DHA (für Gehirn und Sehkraft) erfüllt.