| PZN: 20361237 | EAN: 4009932138481 | Artikel-Nr.: 84813 |
|---|---|---|

| **Produktinformation**<br><br>**Doppelherz pure**<br>**Bio Flohsamenschalen** | Queisser Pharma<br>Schleswiger Straße 74<br>24941 Flensburg<br>E-mail: info@queisser.de<br>www.doppelherz.de |
|---|---|

Zutaten:
Indische Flohsamenschalen (Plantago ovata) aus kontrolliert biologischem Anbau.

Hinweise:
Beim Verzehr ist auf eine reichliche Flüssigkeitszufuhr zu achten, da die Ballaststoffe Wasser binden und bei zur geringer Flüssigkeitszufuhr zu Darmverschluss führen können.

Für die Gesundheit ist es wichtig, auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise zu achten.

Nicht für Kinder unter 10 Jahre geeignet.

| Zusammensetzung | pro 100 g | pro Portion (3 g) |
|---|---|---|
| Energie | 767 kJ<br>190 kcal | 23 kJ<br>6 kcal |
| Fett<br>davon gesättigte Fettsäuren | <0,5 g<br><0,1 g | <0,1 g<br><0,1 g |
| Kohlenhydrate<br>davon Zucker | 1,2 g<br>0 g | 0,1 g<br>0 g |
| Ballaststoffe | 84 g | 2,5 g |
| Eiweiß | 3,3 g | <0,1 g |
| Salz | 0,30 g | <0,01 g |

Der Salzgehalt ist ausschließlich auf die Anwesenheit vorkommenden Natrium zurückzuführen.

Aufbewahrung:
Trocken und nicht über 25 °C lagern.

Verzehrsempfehlung:
2-mal täglich 1 gehäuften Teelöffel (je 3 g) in reichlich Flüssigkeit (mindestens 200 ml), Wasser oder Saft, verrühren und trinken. Anschließend 1-2 weitere Gläser Flüssigkeit trinken.

Nettofüllmenge:
500 g

Gültig ab: 01.06.2026