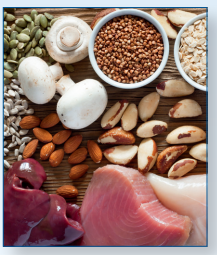
Liebe Anwender von

SELEN HEVERT 200 µg

Nahrungsergänzungsmittel

Mit Selen Hevert 200 µg haben Sie ein Präparat von Hevert gewählt, das Sie täglich hochdosiert mit Selen versorgt. Die teilbare Tablette ermöglicht eine individuelle Versorgung mit 100 µg oder 200 µg. Selen trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei. Außerdem ist Selen wichtig für eine normale Schilddrüsenfunktion, die Spermienbildung sowie für gesunde Haare und Nägel.

Selen, ein lebenswichtiges Spurenelement



Selen ist ein lebensnotwendiges Spurenelement, das über die Nahrung aufgenommen werden muss. Weltweit herrscht in vielen Gegenden ein Selenmangel, auch in Ländern Europas wie der Schweiz und Deutschland. Aus häufig selenarmen Böden gelangt nur wenig Selen in unsere Nahrung, zunächst über pflanzliche, mit der Nahrungskette auch über tierische Lebensmittel.

Im Körper ist Selen als Bestandteil sogenannter Selenoproteine von Bedeutung, die als Enzyme an Entgiftungsvorgängen beteiligt sind. In dieser Funktion schützt Selen die Zellen vor oxidativem Stress. Von oxidativem Stress spricht man, wenn bei hoher Belastung vermehrt freie Radikale entstehen, die durch Antioxidantien nicht mehr schnell genug unschädlich gemacht werden. In der Folge können Zellen geschädigt werden.

Besonders für das Immunsystem ist Selen ein wichtiger Faktor. Das Spurenelement unterstützt sowohl die angeborene, unspezifische als auch die erworbene, spezifische Immunantwort des Körpers. Dies erfolgt unter anderem durch die vermehrte Bildung von natürlichen Killerzellen und durch Anregung zytotoxischer T-Zellen zu einer effektiveren Immunreaktion. Diese T-Zellen machen zum Beispiel von Viren befallene Zellen unschädlich.

Selen spielt auch beim guten Funktionieren der Schilddrüse eine Rolle. Es liegt in der Schilddrüse in hoher Konzentration vor und schützt das Organ vor oxidativem Stress. Ebenso ist es Bestandteil der für die Bildung der Schilddrüsenhormone notwendigen Enzyme. Die Schilddrüse steuert viele Stoffwechselvorgänge im Körper, darunter Energiestoffwechsel, Wärmehaushalt und Blutdruck. Darüber hinaus trägt Selen zur Bildung gesunder Spermien bei, ist somit wichtig für die Fruchtbarkeit des Mannes, und leistet einen Beitrag zur Erhaltung gesunder Haare und Nägel.

Selen als Natriumselenit

Natriumselenit ist die am häufigsten zur Nahrungsergänzung und auch in Arzneimitteln verwendete Form von Selen. Es handelt sich dabei um anorganisches Selen, das eine gute Bioverfügbarkeit aufweist. Natriumselenit hat gegenüber organischem Selen (z. B. Selenomethionin) den Vorteil, dass es direkt in die Selenoproteine eingebaut werden kann, die das Zellgewebe vor oxidativem Stress schützen, während dies bei Selenomethionin erst nach Umwandlung möglich ist. Daher kann Natriumselenit eine unzureichende Versorgung mit Selen schneller ausgleichen.

Fortsetzung nächste Seite

Hier falten!

384/2602

Hevert-Arzneimittel spendet jedes Jahr an die wohltätige Hevert-Foundation, welche sich für Gesundheit von Mensch und Natur einsetzt. www.hevert-foundation.org

Hevert nutzt zu 100 % Strom aus erneuerbaren Energiequellen

HEVERT ARZNEIMITTEL

Für wen der Verzehr von Selen Hevert 200 µg besonders ratsam ist

Selen Hevert 200 µg wurde auf Basis wissenschaftlicher Erkenntnisse entwickelt. Es eignet sich für alle, die sich mit dem lebensnotwendigen Spurenelement Selen versorgen wollen. Besonders ratsam ist die Einnahme für Menschen, die

- ihr Immunsystem unterstützen wollen
- in Zeiten hoher Belastung unter anhaltendem Stress leiden
- eine unzureichende Selenversorgung haben, zum Beispiel im Alter
- ihre Schilddrüsenfunktion damit unterstützen wollen
- als Mann die Bildung gesunder Spermien erhalten wollen
- sich vegan oder vegetarisch ernähren

Verzehrsempfehlung

Erwachsene schlucken nach Bedarf ½ bis 1 Tablette täglich mit ausreichend Flüssigkeit zu einer Mahlzeit.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Auf die Einnahme weiterer selenhaltiger Präparate sollte verzichtet werden.

Zutaten

(pro 1 Tablette)

Selen (Natriumselenit)	200 µg

Die vollständige Liste der Zutaten finden Sie auf dem Umkarton oder auf unserer Webseite.

Vegan, laktosefrei, glutenfrei, zuckerfrei, ohne Farb- und Konservierungsstoffe, ohne Gelatine.

Alles Gute für Ihre Gesundheit wünscht Ihnen Ihr Hevert-Team!

Weitere Tipps rund um Selen Hevert 200 µg finden Sie im Internet unter
www.selen-200.hevert.de

Mehr erfahren

Hevert-Arzneimittel
GmbH & Co. KG
In der Weiherwiese 1
55569 Nussbaum / GERMANY
www.hevert.de
info@hevert.de

Stand der Information: Januar 2025

WEITERE HEVERT-PRÄPARATE FÜR IHRE GESUNDHEIT

EISEN + C HEVERT PFLANZLICH

Natürliches Eisen und Vitamin C

- Eisen aus Curryblatt
- Vitamin C aus Camu Camu und Acerola
- Vitamin C fördert die Eisenaufnahme
- Gut verträglich
- Vegan

Mehr erfahren

60 Kapseln
PZN 18307242

DIE PERFEKTE COMPLETE-VERSORGUNG

Alle 8 B-Vitamine + 4 bioaktive Vitaminoide

Für Menschen mit

- mentaler Dauerbelastung
- hoher sportlicher Aktivität
- Einnahme von Verhütungsmitteln („Pille“)
- vegetarischer oder veganer Ernährung

Mehr erfahren

60 Kapseln
PZN 19214749
120 Kapseln
PZN 19214755

CALMNIGHT MELATONIN SPRAY

Einfach schneller einschlafen

Für Menschen

- mit gestörtem Schlaf-Wach-Rhythmus (z.B. bei Arbeit im Schichtdienst, Vielreisende)
- mit abnehmender Melatonin-Bildung im Alter
- mit Neigung zu Jetlag

Mehr erfahren

30 ml Spray
PZN 18413211

Besuchen Sie uns unter
www.hevert.de

HEVERT ARZNEIMITTEL

Fotos: AdobeStock, PeopleImages, Hevert-Arzneimittel