# Cefavit® D3 4.000 I.E. Filmtabletten

Nahrungsergänzungsmittel mit hochdosiertem Vitamin D3
bei erhöhtem Bedarf[a]



**für Knochen, Zähne, Immunsystem, Muskeln, Zellteilung und Calciumkonzentration im Blut***

[a]**Verzehrsempfehlung:** Bei erhöhtem Bedarf: Erwachsene 1 Filmtablette (Ftbl) jeden 2. Tag. Kinder (ab 4 J.) und Jugendliche 1 Ftbl jeden 4. Tag. Bei normalem Bedarf: Erwachsene 1 Ftbl jeden 4. Tag. Kinder (ab 4 J.) und Jugendliche 1 Ftbl jeden 8. Tag. Die Filmtablette mit etwas Flüssigkeit zu einer Mahlzeit einnehmen.

| **Zusammensetzung** (durchschn. Gehalt) | Vitamin D pro Filmtablette | **entspr. einer Tagesdosis von** | % der empfohlenen Tagesdosis (NRV) |
|---|---|---|---|
| 1 Ftbl jeden 2. Tag | 100 µg = 4.000 I.E. | **50 µg = 2.000 I.E.** | 1.000 % |
| 1 Ftbl jeden 4. Tag | 100 µg = 4.000 I.E. | **25 µg = 1.000 I.E.** | 500 % |
| 1 Ftbl jeden 8. Tag | 100 µg = 4.000 I.E. | **12,5 µg = 500 I.E.** | 250 % |

*NRV: nutrient reference value = Nährstoffbezugswert nach LMIV*

***Vitamin D** unterstützt die Erhaltung normaler **Knochen** und **Zähne** sowie die Erhaltung einer normalen Funktion des **Immunsystems** und der **Muskeln**. Vitamin D hat zudem eine Funktion bei der **Zellteilung** und trägt zu einer normalen **Calciumkonzentration** im Blut bei.

**Zutaten:** Füllstoff Mikrokristalline Cellulose, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Trennmittel Speisefettsäuren, Farbstoff Calciumcarbonat, Überzugsmittel Polyethylenglycol, Cholecalciferol (Vitamin D3, vegetarisch).

Für Vegetarier geeignet. Glutenfrei. **Ohne Zusatz von:** Allergenen, Aroma, Lactose.

**Hinweise:** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Bitte kühl, trocken, lichtgeschützt und außer Reichweite von kleinen Kindern lagern.

**Packungsgrößen**: Inhalt: 60/100 Filmtabletten = 8,2 g/13,7 g.

**Erhältlich in Apotheken.**

Hergestellt in Deutschland (Kempten/Allgäu).

# WEITERE INTERESSANTE CEFAK-PRODUKTE

## FÜR KNOCHEN & MUSKELN[1]




Kapseln & Stix

## SONNE FÜR DIE SEELE[2]




Filmtabletten, Kapseln & Stix

## SELEN[3]




Kapseln, Spray, Stix/Liquid Stix & Tabletten

## SCHNELLER EINSCHLAFEN[4]




Kapseln, Schmelztabletten, Spray & Stix

## VITAMIN B-KOMPLEX[5]




Filmtabletten, Filmtabletten KIDS & Kapseln

## IMMUNSYSTEM[6]




Kapseln, Kautabletten KIDS & Stix

---

[1] Vitamin D und Magnesium unterstützen den Erhalt einer normalen Funktion der Muskeln und zusammen mit Vitamin K die Erhaltung normaler Knochen. | [2] Vitamin B12 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems, zu einer normalen psychischen Funktion und zusammen mit Pantothensäure zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Pantothensäure unterstützt eine normale geistige Leistung. | [3] Selen unterstützt eine normale Immunsystem- und Schilddrüsenfunktion, trägt zum Zellschutz vor oxidativem Stress bei und zur Erhaltung normaler Haare, Nägel und Spermabildung. | [4] Melatonin (1 mg) kurz vor dem Schlafengehen trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Melatonin (mind. 0,5 mg) kurz vor dem Schlafengehen an den ersten Reisetagen unterstützt die Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung. | [5] Erwachsene: B-Vitamine unterstützen einen normalen Energiestoffwechsel (Riboflavin (Vit. B2), Niacin (Vit. B3)), eine normale Funktion des Nervensystems und eine normale psychische Funktion (Thiamin (Vit. B1), Vit. B6, B12), eine normale geistige Leistung (Pantothensäure (Vit. B5)) und einen normalen Kohlenhydrat-, Fett- und Eiweißstoffwechsel (Biotin (Vit. B7)). B-Vitamine (Folat (Vit. B9), Vit. B12) tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. | [6] Erwachsene: Selen, Vitamin D und Zink unterstützen eine normale Funktion des Immunsystems. KIDS: Vitamin D unterstützt eine normale Funktion des Immunsystems bei Kindern.

Cefak
seit 1948

Cefak KG · Verbraucherservice · Postfach 1360 · 87403 Kempten/Germany
Tel.: 0831/57401-0 · Fax: 0831/57401-50 · E-Mail: cefak@cefak.com

cefak.com