OMNi-BiOTiC® FiBRE To Go

Ballaststoffe! Für Groß, für Klein – immer dabei.

- Natürliche Ballaststoffe plus Vitamine für Immunsystem, Nerven und Energie*
- Einfach einzunehmende Gummies mit fruchtigem Geschmack nach Pfirsich und Orange
- Ideal für den täglichen Ausgleich eines Ballaststoffdefizits
- Für Kinder ab 4 Jahren, Jugendliche und Erwachsene

Für wen wurde OMNi-BiOTiC® FiBRE To Go entwickelt?

Ballaststoff-Gummies: immer griffbereit und einfach einzunehmen – das ist **OMNi-BiOTiC® FiBRE To Go.** Ideal für den täglichen Ausgleich eines Ballaststoffdefizits – für die ganze Familie. Die fruchtigen Gummies schmecken herrlich frisch nach Pfirsich und Orange, sind vollgepackt mit natürlichen Ballaststoffen und enthalten zusätzlich Vitamine für Immunsystem, Nerven und Energie (Vitamin C, Zink, Vitamin B6).

In unserem hektischen Alltag ist es meist schwierig, sich ausgewogen zu ernähren. Ein belegtes Brötchen ersetzt in der Mittagspause schnell eine warme Mahlzeit, und abends ist man oft zu geschafft, um noch frisch zu kochen. Da kommt der Pizzadienst gerade recht – besonders, wenn die Jüngsten in der Familie bei gekochtem Gemüse ohnehin nur die Nase rümpfen.

Aktuelle Erhebungen in Österreich und Deutschland zeigen: Sowohl Männer als auch Frauen nehmen weniger als die empfohlene Mindestmenge von 30 g Ballaststoffen täglich zu sich[1]. Auch Kinder und Jugendliche unterschreiten die Empfehlungen deutlich[2,3].

Dabei spielen die unverdaulichen Faserstoffe, die ausschließlich in pflanzlichen Lebensmitteln vorkommen, eine große Rolle für unseren Organismus: Ballaststoffe unterstützen eine geregelte Verdauung und sind außerdem eine wichtige Nahrungsquelle für die nützlichen Bakterien unserer Darmflora – allen voran Bifidobakterien und Laktobazillen. Ein Mangel an Ballaststoffen kann also nicht nur zu Verdauungsproblemen führen, sondern entzieht auch nützlichen Bakterien die Lebensgrundlage.

OMNi-BiOTiC® FiBRE To Go unterstützt die tägliche Versorgung mit wichtigen Ballaststoffen – einfach, natürlich und wohlschmeckend.

1 Rust, P., Hasenegger, V. & König, J. (2017). *Österreichischer Ernährungsbericht 2017*. Bundesministerium für Gesundheit und Frauen: Wien.; Deutsche Gesellschaft für Ernährung (Hrsg.): 15. DGE-Ernährungsbericht. Bonn (2024).
2 Felder-Puig R. & Teufl L. (2025): Das Ernährungsverhalten von Jugendlichen in Österreich. HBSC-Factsheet 09 aus Erhebung 2021/22. Wien: BMASGPK.
3 Greier, M.d.C.; Dudas, J.; Greier, K.; Posch, M.; Hofauer, B.G. Dietary Fiber Intake and Weight Status in Young Austrian Adults. *Foods* 2025, *14*, 3863.

Warum funktioniert OMNi-BiOTiC® FiBRE To Go?

Ballaststoffe für Darmbakterien & Verdauung

Ballaststoffe werden im Dünndarm nicht durch Verdauungsenzyme aufgespalten. So gelangen sie unverdaut in den Dickdarm, wo der Großteil unserer nützlichen Darmbakterien lebt und sie als wertvolle Nahrung nutzt. Auf diese Weise unterstützen die Ballaststoffe in **OMNi-BiOTiC® FiBRE To Go** das Wachstum und die Vermehrung „guter“ Darmbakterien – ein wesentlicher Faktor für eine intakte Darmflora.

Da Ballaststoffe nicht vom Körper abgebaut und aufgenommen werden, vergrößern sie den Nahrungsbrei und das Stuhlvolumen. Dadurch ist der Darm gut gefüllt und die Muskeln im Darm werden angespornt, den Inhalt weiterzutransportieren – die Verdauung wird angeregt.

Hoher Ballaststoffgehalt – rein natürliche Quellen

OMNi-BiOTiC® FiBRE To Go enthält Oligofruktose sowie Ballaststoffe aus Karottentrester.

Oligofruktose ist – auch wenn sie das Wort „Fruktose“ enthält – aus Ernährungssicht kein Zucker, sondern ein natürlicher Ballaststoff, der unter anderem in Chicorée, Zwiebeln, Spargel oder Topinambur vorkommt. Oligofruktose wird im Dünndarm nicht aufgenommen, erreicht den Dickdarm nahezu unverändert und dient dort wichtigen Bifidobakterien als Nahrung.

Karottentrester ist der feste Pressrückstand, der bei der Herstellung von Karottensaft entsteht. Er ist reich an Ballaststoffen, Vitaminen und Beta-Carotin. Karottentrester kann von vielen verschiedenen Darmbakterien als Nahrung genutzt werden und trägt so zu einer vielfältigen Darmflora bei. Durch die Nutzung als Ballaststoffquelle wird dieses natürlich anfallende Nebenprodukt sinnvoll weiterverwertet.

Vitamine für Immunsystem, Nerven und Energie*

OMNi-BiOTiC® FiBRE To Go enthält neben Ballaststoffen die Vitamine C und B6 sowie das Spurenelement Zink – für Immunsystem, Nerven und Energie:
*Vitamin C, Zink und Vitamin B6 tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Die Vitamine C und B6 unterstützen die normale Funktion des Nervensystems und tragen ebenso zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Zink und Vitamin C unterstützen außerdem dabei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.