

Omega 3 Premium vegan



PROFESSIONAL



60 Kapseln

PZN (AT) 5645316, PZN (D) 20574737

Inhalt

92 g, Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung

Täglich 1 - 3 Kapseln mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren.

Schwangere und stillende Frauen: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren.



Vegan



Fruktosefrei



Laktosefrei

Über das Produkt

Fette sind essenziell für unsere Ernährung. Sie dienen als Energiespeicher, Bausteine für Zellmembranen und Hormone und werden zur Aufnahme fettlöslicher Vitamine benötigt. Besonders wertvoll sind die langkettigen Omega-3-Fettsäuren Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA), die in fettreichen Fischen und Algen vorkommen. Mit der westlichen Ernährung werden zu wenige Omega-3-Fettsäuren aufgenommen. Beim Verzicht auf Fisch aufgrund einer vegetarischen oder veganen Lebensweise, bietet sich eine Ergänzung von pflanzlicher EPA und DHA aus Algenöl an. Die Mikroalge *Schizochytrium* sp. ist eine ausgezeichnete vegane Quelle für Omega-3-Fettsäuren und liefert pflanzliche EPA und DHA.

Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

Vegan und hochdosiert: 3 Kapseln liefern 900 mg DHA und 450 mg EPA

Mit pflanzlicher EPA & DHA: Aus dem Öl der Mikroalge *Schizochytrium* sp.

Für das Herz

Die tägliche Aufnahme von 250 mg Eicosapentaensäure (EPA) sowie Docosahexaensäure (DHA) tragen zur Erhaltung einer normalen Herzfunktion bei.

Für Gehirn und Augen

Die tägliche Aufnahme von 250 mg DHA trägt zur Erhaltung der normalen Gehirnfunktion und Sehkraft bei.

Für Schwangerschaft & Stillzeit

Zur Deckung des Mehrbedarfs. Die tägliche Aufnahme von DHA durch die Mutter trägt zur normalen Entwicklung des Gehirns und der Augen beim Fötus und beim gestillten Säugling bei.

Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn täglich mindestens 200 mg DHA zusätzlich zu der empfohlenen täglichen Aufnahme von 250 mg DHA und EPA aufgenommen werden.

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis	1 Kapsel	2 Kapseln	3 Kapseln
Öl aus der Mikroalge <i>Schizochytrium</i> sp.	1.000 mg	2.000 mg	3.000 mg
daraus Docosahexaensäure (DHA)	300 mg	600 mg	900 mg
daraus Eicosapentaensäure (EPA)	150 mg	300 mg	450 mg

Zutaten

DHA- und EPA-reiches Öl aus der Mikroalge Schizochytrium sp., modifizierte Stärke, Feuchthaltemittel: Glycerin, Sonnenblumenöl, Antioxidationsmittel: Extrakt aus Rosmarin, stark tocopherolhaltige Extrakte, Ascorbylpalmitat.

Wichtige Hinweise

Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Aufbewahrung: Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Etwaige Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand: 23.04.2026