Produktinformation

pureSGP

STOFFWECHSEL-SHAKE

pureSGP® Stoffwechsel-Shake: Premium-Abnehm-Shake in Apothekenqualität – speziell für den veränderten Stoffwechsel ab 40.

Produktdetails:

Der pureSGP® Stoffwechsel-Shake wurde für Frauen ab 40 entwickelt – einer Lebensphase, in der sich der Stoffwechsel verändert und herkömmliche Diäten dadurch häufig nicht mehr wie früher funktionieren. Der Abnehm-Shake unterstützt eine Gewichtsabnahme[1] ohne starre Diätpläne, ohne Kalorienzählen und ohne kompliziertes Phasensystem. der Stoffwechselshake passt sich den individuellen Bedürfnissen an – nicht umgekehrt. Für einen flexiblen, uneingeschränkten Alltag

- **Speziell für den veränderten Stoffwechsel ab 40 entwickelt** – Ab etwa 40 verändert sich der Stoffwechsel – das Abnehmen wird schwieriger. Die Rezeptur ist gezielt auf diese Lebensphase abgestimmt.
- **Blutzuckerfreundliche Rezeptur** – mit Blick auf den Glykationsprozess – Zuckerfrei, eiweiß- und ballaststoffreich.
- **Premium-Shake in Apothekenqualität** – Hochwertige Rezeptur und pharmazeutische Kompetenz in einem Produkt vereint.
- **Unterstützt die Gewichtsreduktion[1]** – Der Ersatz von zwei Hauptmahlzeiten durch je einen Shake im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung trägt zur Gewichtsabnahme bei.[1]
- **Mit hochwertigen Proteinen und Ballaststoffen[2]** – Sojaprotein, Ackerbohnenprotein und Hafervollkornmehl liefern 23–26 g Eiweiß pro Portion (je nach Sorte), ergänzt durch Ballaststoffe wie Inulin.
- **Mit ausgewählten Mikronährstoffen** – U. a. Zink, Magnesium, Vitamin D, Kupfer, Jod, Eisen, Selen sowie B-Vitamine.
- **Flexibel in den Alltag integrierbar** – Ob morgens, mittags oder abends – ohne Phasensystem und ohne komplizierte Tabellen.
- **Extra cremig und angenehm in der Anwendung** – Speziell entwickelte Konsistenz und natürlicher Geschmack für ein genussvolles Trinkerlebnis.
- **Zuckerfrei und in vier Sorten erhältlich** – Schoko, Vanille, Erdbeere und Neutral.

Weitere Produktinformationen:

Viele Frauen erleben ab etwa 40, dass das Gewicht steigt, obwohl sich an den Essgewohnheiten nichts geändert hat. Der Grund liegt in messbaren Veränderungen des Stoffwechsels: Der Grundumsatz sinkt, die Muskelmasse nimmt ab und der Körper reagiert anders auf Kohlenhydrate als in jungen Jahren. Herkömmliche Diäten mit starkem Verzicht stoßen genau hier an ihre Grenzen – sie sind im Alltag schwer durchzuhalten und berücksichtigen die veränderte Stoffwechsellage nicht.

Ein zunehmend untersuchter Faktor in diesem Zusammenhang ist die sogenannte Glykation: Bei häufigen Blutzuckerspitzen – etwa durch regelmäßiges Snacking oder kohlenhydratreiche Mahlzeiten – lagern sich Zuckermoleküle an körpereigene Eiweiße an. Dieser Prozess kann den Stoffwechsel langfristig belasten und dazu beitragen, dass Energie verstärkt als Fett eingelagert statt verbrannt wird. Die Auswirkungen werden ab 40 häufig stärker spürbar.
Die Rezeptur des pureSGP Stoffwechsel-Shakes wurde gezielt mit Blick auf diese Zusammenhänge entwickelt: zuckerfrei, eiweiß- und ballaststoffreich. Diese Zusammensetzung kann dazu beitragen, Blutzuckerschwankungen nach der Mahlzeit zu reduzieren und somit der Glykation vorzubeugen – ein Ansatz, der besonders im Hinblick auf den veränderten Stoffwechsel ab 40 relevant ist.

Konkret kombiniert die Rezeptur Sojaproteinisolat, Ackerbohnenprotein und Hafervollkornmehl und liefert 23–26 g Eiweiß pro Portion (je nach Sorte), ergänzt durch Ballaststoffe wie Inulin. So entsteht eine vollwertige Mahlzeit, die gut schmeckt, satt macht und die Gewichtsreduktion unterstützt. [1] Cremige Konsistenz und natürlicher Geschmack erleichtern die regelmäßige, langfristige Anwendung im Alltag.

Ergänzt wird die Rezeptur durch ausgewählte Mikronährstoffe wie **Zink, Magnesium, Vitamin D, Kupfer, Jod, Eisen, Selen sowie B-Vitamine.**

Verzehrempfehlung

1. In **300 ml kaltes Wasser 5,5 g Rapsöl** (ca. 2 Teelöffel) hinzugeben.
2. **50 g Pulver** (ca. 2 gestrichene Messlöffel) einrühren und schütteln.
3. Anschließend trinken

Verträglichkeit

Der pureSGP® Stoffwechsel-Shake ist gut verträglich. Das Pulver ist fruktose- und laktosefrei.

Zutaten

Zutaten [Schoko]
47,5 % **Soja**proteinisolat, 30,0 % **Hafer**vollkornmehl, 5,0 % Ackerbohnenproteinisolat, natürliches Aroma, 3,0 % fettarmes Kakaopulver, Calciumsalze der Zitronensäure, Kaliumsalze der Orthophosphorsäure, Inulin, Kaliumcitrat, Aroma, Magnesiumcarbonat, natürliches Aroma, Süßungsmittel: Sucralose, Eisengluconat, L-Ascorbinsäure, Zinkgluconat, DL-alpha Tocopherylacetat, Menachinon-7, Kaliumiodid, Natriumselenit, Nicotinamid, Retinylacetat, Kupfergluconat, Calcium-D-pantothenat, D-Biotin, Mangansulfat, Cyanocobalamin, Cholecalciferol, Pteroylmonoglutaminsäure, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin.

Zutaten [Vanille]
40,0 % **Soja**proteinisolat, 37,5 % **Hafer**vollkornmehl, 5,0 % Ackerbohnenproteinisolat, natürliches Aroma, Inulin, Calciumsalze der Zitronensäure, Kaliumsalze der Orthophosphorsäure, 2,0 % natürliches Vanille-Aroma, Kaliumcitrat, Magnesiumcarbonat, Süßungsmittel: Sucralose, Eisengluconat, L-Ascorbinsäure, Zinkgluconat, DL-alpha-Tocopherylacetat, Menachinon-7, Kaliumiodid, Natriumselenit, Nicotinamid, Retinylacetat, Kupfergluconat, Calcium-D-pantothenat, D-Biotin, Mangansulfat, Cyanocobalamin, Cholecalciferol, Pteroylmonoglutaminsäure, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin.

Zutaten [Erdbeere]
40,0 % **Soja**proteinisolat, 37,5 % **Hafer**vollkornmehl, 5,0 % Ackerbohnenproteinisolat, natürliches Aroma, Calciumsalze der Zitronensäure, Inulin, Kaliumsalze der Orthophosphorsäure, Rote Beetewurzelpulver (Beta vulgaris), Kaliumcitrat, Magnesiumcarbonat, natürliches Aroma, Säuerungsmittel: DL-Apfelsäure, Süßungsmittel: Sucralose, Eisengluconat, L-Ascorbinsäure, Zinkgluconat, DL-alpha-Tocopherylacetat, Menachinon-7, Kaliumiodid, Natriumselenit, Nicotinamid, Retinylacetat, Kupfergluconat, Calcium-D-pantothenat, D-Biotin, Mangansulfat, Cyanocobalamin, Cholecalciferol, Pteroylmonoglutaminsäure, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin.

Zutaten [Neutral]
45,1 % **Soja**proteinisolat, 38,5 % **Hafer**vollkornmehl, 6,0 % Ackerbohnenproteinisolat, Calciumsalze der Zitronensäure, Kaliumsalze der Orthophosphorsäure, Inulin, Kaliumcitrat, Magnesiumcarbonat, natürliches Aroma, natürliches Aroma, Eisengluconat, L-Ascorbinsäure, Zinkgluconat, DL-alpha-Tocopherylacetat, Menachinon-7, Kaliumiodid, Süßungsmittel: Sucralose, Natriumselenit, Nicotinamid, Retinylacetat, Kupfergluconat, Calcium-D-pantothenat, D-Biotin, Mangansulfat, Cyanocobalamin, Cholecalciferol, Pteroylmonoglutaminsäure, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin.

Lagerungsempfehlung

Lichtgeschützt, trocken, gut verschlossen und unter 25 °C lagern

pureSGP® Stoffwechsel-Shake

Produkt	Inhalt	Darreichungsform	PZN
pureSGP Stoffwechsel-Shake Neutral	450g	Pulver in Standbodenbeutel	20583311
pureSGP Stoffwechsel-Shake Vanille	450g	Pulver in Standbodenbeutel	20584687
pureSGP Stoffwechsel-Shake Schoko	450g	Pulver in Standbodenbeutel	20584664
pureSGP Stoffwechsel-Shake Erdbeere	450g	Pulver in Standbodenbeutel	20584670

Wichtige Hinweise

Der Mahlzeitersatz erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung die angegebenen Zwecke, zu welcher zusätzlich andere Lebensmittel gehören. Stellen Sie sicher, dass Sie im Laufe des Tages ausreichend kalorienfreie Flüssigkeit aufnehmen. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise werden empfohlen. Die angegebene Verzehrempfehlung ist einzuhalten. Nur für Erwachsene. Das Produkt ist nicht für Schwangere und Stillende geeignet.
Um die angegebene Wirkung zur Gewichtsabnahme zu erzielen, sollten täglich zwei Hauptmahlzeiten durch je einen Mahlzeitersatz ersetzt werden. Um die angegebene Wirkung der Gewichtskontrolle zu erzielen, sollte täglich eine Hauptmahlzeit durch einen Mahlzeitersatz ersetzt werden. Der Mahlzeitenersatz erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung die angegebenen Zwecke, zu welcher zusätzlich andere Lebensmittel gehören. Stellen Sie sicher, dass Sie im Laufe des Tages ausreichend kalorienfreie Flüssigkeit aufnehmen.

[1] Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei. Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten.
[2] Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse bei; entsprechend den gesetzlichen Vorgaben.

pureSGP GmbH • Lochhamer Schlag 1 • 82166 Gräfelfing • support@puresgp.de