

OMNi-BiOTiC® *Meno*

Für Balance in den Wechseljahren

- Wenn die Hormone Achterbahn fahren* ...
- Mit 5 Milliarden Bakterien aus 11 Bakterienstämmen pro Portion
- Plus Vitamin B6, Isoflavone aus Rotklee und Soja sowie Salbei und Granatapfel
- Wissenschaftlich fundiert, höchste Qualität

Für wen wurde OMNi-BiOTiC® *Meno* entwickelt?

Statistisch gesehen steckt jede fünfte Frau weltweit in den Wechseljahren und erlebt damit einen der größten hormonellen Umbrüche ihres Lebens. In dieser Lebensphase steht das persönliche Wohlbefinden und damit die Notwendigkeit einer ausgewogenen Nährstoffversorgung besonders im Fokus.

Für rund 80 % aller Frauen bedeuten die Wechseljahre eine spürbare, negative Veränderung der Lebensqualität – speziell aufgrund von Hitzewallungen, Stimmungsschwankungen und unruhigen Nächten.

Was die wenigsten wissen: Wie stark die Wechseljahre unsere Lebensqualität beeinflussen, hängt direkt mit dem Darm zusammen. Denn in dieser Umbruchsphase verändert sich nicht nur der Hormonhaushalt, auch die bakterielle Vielfalt im Darm nimmt ab. Das ist deshalb bedeutend, weil unsere Darmflora eine wichtige Rolle im Östrogenstoffwechsel spielt. Gerät sie aus dem Gleichgewicht und verliert an Bakterienarten, kann dies den ohnehin sinkenden Östrogenspiegel zusätzlich beeinflussen. Frauen in den Wechseljahren sollten daher besonders auf ihre Darmflora achten, und dies umfasst eine optimale Ernährung, einen bewussten Lebensstil und auch die Ergänzung ihrer Bakterienvielfalt.

Warum funktioniert OMNi-BiOTiC® *Meno*?

OMNi-BiOTiC® *Meno* liefert sowohl spezifisch kombinierte Bakterienstämme in Pulverform (Beutel) als auch bewährte Pflanzenstoffe in Kapseln.

Das OMNi-BiOTiC®-*Meno*-Pulver besteht aus elf speziell ausgewählten und wissenschaftlich erforschten Bakterienstämmen und zusätzlich Vitamin B6. Die enthaltenen Bifidobakterien, Laktobazillen und Laktokokken besiedeln den gesamten Darm in hoher Keimzahl: Pro Portion (= 2 g) sind 5 Milliarden in einer Frau normalerweise anwesende und noch weiter vermehrungsfähige Darmbakterien enthalten.

Die Kapsel enthält Isoflavone aus Rotklee sowie Salbei für das Wohlbefinden in den Wechseljahren*. Ergänzt werden diese Inhaltsstoffe mit Isoflavonen aus Soja und zusätzlich Granatapfel. Nahrungsergänzungsmittel mit hochaktiven Darmsymbionten plus Vitamin B6 und Pflanzenstoffen.

* Vitamin B6 trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei. Isoflavone aus Rotklee sowie Salbei tragen zum Wohlbefinden in den Wechseljahren bei.

Wie wird OMNi-BiOTiC® *Meno* angewendet?

1 x täglich jeweils 1 Beutel und 1 Kapsel einnehmen.

Den Beutel (= 2 g) in ca. 1/8 l Wasser oder auch (verdünnten) Fruchtsaft, Milch, Tee (bis max. 40 °C), Joghurt o. Ä. einrühren, mindestens 1 Minute Aktivierungszeit abwarten, nochmals umrühren und dann verzehren.

Die Kapsel unzerkaut mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Empfehlenswert ist die Einnahme auf möglichst leeren Magen, z. B. morgens vor dem Frühstück oder abends vor dem Abendessen oder vor dem Zubettgehen.

Die Einnahme von Beutel und Kapsel sollte gleichzeitig erfolgen.

Bitte beachten Sie generell: Die Flüssigkeit, in der Sie das Pulver auflösen:

- darf nicht heißer sein als 40 °C (Bakterien vertragen genau dieselben Temperaturen wie der menschliche Körper)
- sollte kein Kaffee, Alkohol oder anderes Produkt mit sehr saurem pH-Wert sein (z. B. Cola, Grapefruitsaft, Essig)
- sollte möglichst keine Kohlensäure enthalten.

Bei einer Einnahme von OMNi-BiOTiC® *Meno* als Nahrungsergänzungsmittel über einen Zeitraum von mehr als 3 Monaten empfehlen wir Ihnen die Rücksprache mit Ihrem Gynäkologen. Bei hormonabhängigen Erkrankungen darf die Einnahme nur nach Rücksprache mit dem Arzt erfolgen.

Zusammensetzung

Zutaten (Beutel): Reisstärke, Maltodextrin, Kaliumchlorid, Bakterienstämme**, pflanzliches Eiweiß (Reis), Magnesiumsulfat, Vitamin B6 (Pyridoxin Hydrochlorid), Mangansulfat

** 11 Bakterienstämme mit mindestens 5 Milliarden Keimen pro 2 g Pulver (= 1 Port.):

Lactocaseib. paracasei W56

Lactob. acidophilus W37

Levilactob. brevis W63

Lactoc. lactis ssp. *lactis* W58

Bifidob. animalis ssp. *lactis* W52

Lactoc. lactis ssp. *lactis* W19

Bifidob. longum ssp. *longum* W108

Ligilactob. salivarius W24

Bifidob. breve W25

Bifidob. animalis ssp. *lactis* W51

Bifidob. bifidum W23

Zutaten (Kapsel): Sojabohnen-Extrakt (Soja), Rotkleepflanzen-Extrakt, Maisstärke, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Granatapfelschalen-Extrakt, Salbeipflanzen-Extrakt

Frei von tierischem Eiweiß, Gluten, Hefe und Laktose.

Geeignet für Diabetiker und Milchallergiker.

In einer Monatspackung (28 Stk.) OMNi-BiOTiC® *Meno* sind insgesamt 165 Milliarden lebens- und vermehrungsfähige Bakterien enthalten.