Stand 25.09.2026

ProstiChol® 120 Kapseln



Nährstoffkomplex für Männer ab 50 – für Cholesterinspiegel, Testosteron und Immunsystem*

- ✓ **Phytosterole** (Pflanzensterine) aus **Pinie**: reich an **beta-Sitosterol**
- ✓ **Quercetin, Bor, Zink** und **Selen**
- ✓ **Hochwertige Pflanzenextrakte: Sägepalme**, **Brennnessel** und **Granatapfel**
- ✓ **Kalium**- und **Magnesium**citrat für Nerven und Muskeln*
- ✓ **Umfassende Unterstützung** für Zellschutz, Cholesterin- und Testosteronspiegel, Blutdruck sowie das Immunsystem*
- ✓ **Praktisch im Alltag**: einfache Einnahme in Kapselform
- ✓ Apotheken-Marke seit **1997** mit Fertigung in **Deutschland**

81,6 g (120 Kapseln à 680 mg, für 20 Tage (EU) bzw. 60 Tage (CH))

ProstiChol® – pro Männergesundheit, pro Zellschutz, pro Testosteron- und Cholesterinbalance*

Mit zunehmendem Alter verändern sich die Bedürfnisse des männlichen Körpers. ProstiChol® wurde speziell für Männer entwickelt – mit einer hochwertigen Nährstoffkombination aus Pflanzenextrakten, Mineralstoffen und Phytosterolen.

Die Rezeptur vereint bewährte Extrakte aus Sägepalme, Brennnessel und Granatapfel mit Quercetin, Bor, Zink und Selen. Ergänzt wird sie durch ein Phytosterol-Konzentrat aus Pinie, das reich an beta-Sitosterol ist. Kalium- und Magnesiumcitrat runden die durchdachte Zusammensetzung sinnvoll ab.

Der Name ProstiChol® bringt den Anspruch der Rezeptur auf den Punkt: **pro**aktiver **S**chutz der Zellen vor oxidativem Stress, Erhaltung normaler **T**estosteronspiegel, Unterstützung des **I**mmunsystems und Erhaltung normaler **Chol**esterinspiegel.*

Phytosterole (Pflanzensterine) für einen normalen Cholesterinspiegel*

Rund 90 % des Cholesterins bildet der Körper selbst, den Rest nehmen wir über die Nahrung auf. Dabei ist es entscheidend, dass der Cholesterinspiegel im Blut im normalen Bereich bleibt.

Die in ProstiChol® enthaltenen Phytosterole tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels bei.**

Testosteron im Blick behalten*

Testosteron ist das wichtigste männliche Geschlechtshormon. Mit zunehmendem Alter verändert sich der Hormonhaushalt des Mannes – deshalb gewinnt die Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels an Bedeutung. Zink trägt zur Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut bei.

Selen für normale Spermabildung

Selen unterstützt die normale Spermabildung des Mannes. Weniger bekannt: Die Prostata spielt eine wichtige Rolle für die Beweglichkeit der Spermien. Sie bildet ein Sekret, das Bestandteil der eher zähflüssigen Samenflüssigkeit ist. Dieses Sekret enthält das prostataspezifische Antigen, kurz PSA. Es hat die Aufgabe, die Samenflüssigkeit zu verflüssigen, damit sich die Spermien besser fortbewegen können.

Wissenschaftlich gesicherte Beiträge zu Ihrer Gesundheit*

*Die in ProstiChol® enthaltenen Nährstoffe unterstützen nachweislich folgende normale Körperfunktionen bzw. Körperstrukturen:

- Aufrechterhaltung normaler **Cholesterinspiegel** im Blut – Phytosterole**
- **Kognitive Funktion** (Denken) – Zink
- **Spermabildung** – Selen
- **Erhaltung des Testosteronspiegels** im Blut – Zink
- **Schutz der Zellen** vor oxidativem Stress – Zink, Selen
- **Säure-Basen-Stoffwechsel** – Zink
- **Immunsystem** – Zink, Selen

- Aufrechterhaltung eines normalen **Blutdrucks** – Kalium
- **Nervensystem** – Magnesium, Kalium
- **Muskelfunktion** – Magnesium, Kalium

**Diese positive Wirkung stellt sich ein, wenn täglich mindestens 0,8 g Phytosterole aufgenommen werden (für EU).

Verzehrempfehlung:

EU: 6 Kapseln täglich zum Abendessen oder vor dem Schlafen mit einem Glas Wasser einnehmen.

Schweiz (CH): 2 Kapseln täglich.

Für CH: Die Tageshöchstmenge für Bor ist auf 1 mg (in 2 Kapseln) limitiert.

Pflichthinweis: Die tägliche Verzehrempfehlung darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden. ProstiChol ist nur für Personen bestimmt, die ihren Cholesterinspiegel im Blut senken möchten. Es wird empfohlen, täglich nicht mehr als 3 g an zugesetzten Pflanzensterinen zu verzehren. Patienten, die cholesterinsenkende Medikamente einnehmen, sollten ProstiChol nur unter ärztlicher Aufsicht zu sich nehmen. Für Schwangere, Stillende und Kinder nicht geeignet. Verwenden Sie ProstiChol als Bestandteil einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährung mit viel Obst und Gemüse, zur Aufrechterhaltung des Carotinoid-Spiegels.

Dose trocken lagern. Trocknungselement nicht verzehren.

Nahrungsergänzungsmittel
mit zugesetzten Pflanzensterinen

Zutaten:

Kaliumcitrat, gemischte Phytosterole (22 %)#, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Magnesiumcitrat, fermentierter Granatapfelsaft-Extrakt (6 %), Trennmittel Magnesiumcarbonat, *Sophora japonica*-Blütenextrakt (4 %), Sägepalmen-Extrakt (4 %), Brennnessel-Extrakt (4 %), Kieselerde, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Zinkcitrat, Natriumborat, Natriumselenit. Kann Spuren von **Schalenfrüchten** enthalten.
#entspricht 20 g Pflanzensterinen in 100 g. **VEGAN.**

Nährwerte:

Inhalt pro:	2 Kapseln[1]	6 Kapseln[2]
Pflanzensterine/Phytosterole	272 mg	815 mg
– davon beta-Sitosterol	241 mg	724 mg
Granatapfel-Extrakt	83 mg	250 mg
Sägepalmen-Extrakt	50 mg	150 mg
Brennnessel-Extrakt	50 mg	150 mg
Quercetin	50 mg	150 mg
Kalium[4]	110 mg (5,5 %[3])	330 mg (16,5 %[3])
Magnesium[4]	37,5 mg (10 %[3])	112,5 mg (30 %[3])
Silicium	12 mg	36 mg
Bor	1 mg	3 mg
Zink	1,67 mg (16,7 %[3])	5 mg (50 %[3])
Selen	18,3 µg (33,3 %[3])	55 µg (100 %[3])

[1]1 Portion Schweiz (CH); [2]1 Portion EU; [3]Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV); [4]signifikante Menge ab 3 Kapseln (Magnesium) bzw. 6 Kapseln (Kalium)

Apotheken-Bestellnummern:
Deutschland – PZN: 20938814
Österreich – PHZNR: 6117602
Schweiz – Pharmacode: 1197107

EAN/GTIN-Code: 4 041246 503203

D/A: Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Straße 92, D-65232 Taunusstein
Vertrieb CH: Naturam AG, Chilstig 6, CH-8219 Trasadingen

Dr. Jacob's Motivation:

Eine gesündere Zukunft für uns alle schaffen.

Erstens nicht schaden, zweitens achtsam handeln und drittens Gutes bewirken.
Primum non nocere, secundum cavere, tertium sanare.

Dieser hippokratische Leitsatz prägt das Handeln der Dr. Jacob's Medical GmbH seit ihrer Gründung im Jahr 1997. Als Familienunternehmen und Apotheken-Marke entwickelt Dr. Jacob's seit fast 30 Jahren sichere und wirkungsvolle Nahrungsergänzungs- und Lebensstil-Konzepte – wissenschaftlich fundiert statt trendgetrieben.

Hochwertige, möglichst natürliche und pflanzliche Inhaltsstoffe, strenge Qualitätskontrollen durch unabhängige Labore sowie die Fachkompetenz des Gründers Dr. Ludwig Jacob und eines ernährungswissenschaftlichen Teams machen den besonderen Charakter von Dr. Jacob’s Gesundheitsmitteln aus. Bei der Produktentwicklung achtet Dr. Jacob’s stets auf die bestmögliche Synergie und Bioverfügbarkeit der besonderen Inhaltsstoffe.