Stand 25.09.2026

Dr. Jacob's *ReiChi Zen* Riegel



Soulfood*: fruchtiger Nuss-Riegel mit Reishi und anderen wertvollen Pilzen

- ✓ Mit Reishi, Lion's Mane, Cordyceps und Chaga
- ✓ Mit Mandeln, Datteln, Cashewkernen, Sesam und Kakao
- ✓ Natürliches Koffein aus Guarana
- ✓ Magnesium gegen Müdigkeit und für neue Energie*
- ✓ Hoher Ballaststoffgehalt, natürliche Süße aus Datteln
- ✓ Praktisch als Snack oder Zwischenmahlzeit – zu Hause oder unterwegs
- ✓ Vegan, ohne Gluten und künstliche Aromen
- ✓ Apotheken-Marke seit 1997 mit Fertigung in Deutschland

70 g (1 Riegel)

Bewusst neue Energie tanken*

Ob im Büro, unterwegs oder zu Hause – wenn die Energie* nachlässt, ist Dr. Jacob's *ReiChi Zen* Riegel ein nussig-fruchtiger Snack für eine bewusste Pause.

Der vegane Riegel enthält Magnesium sowie Koffein aus Guarana. Er kommt ohne künstliche Aromen und Füllstoffe aus – für einen genussvollen Moment, der gut in einen aktiven Alltag passt.

Nervennahrung Magnesium

Dr. Jacob's *ReiChi Zen* Riegel enthält wertvolles Magnesium. *Magnesium trägt als essenzieller Mineralstoff zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung, zu einem normalen

Energiestoffwechsel, zur normalen Funktion des Nervensystems sowie zur normalen psychischen Funktion bei.

Wertvolle Pilze, nussig-fruchtiger Genuss – ganz ohne Pilzgeschmack

Reishi, Lion's Mane, Cordyceps und Chaga machen Dr. Jacob's *ReiChi Zen* Riegel zu einer besonderen Rezeptur. Geschmacklich stehen jedoch nicht die Pilze im Vordergrund: Knackige Mandeln und Cashewkerne treffen auf die natürliche Süße sonnengereifter Datteln, aromatischen Kakao und eine dezente Zimtnote.

ReiChi Zen: ein achtsamer Moment im Alltag

Der Name *ReiChi Zen* steht für eine kleine, bewusste Auszeit im oft hektischen Alltag. „Rei" leitet sich vom Reishi-Pilz ab, der in Asien seit Jahrtausenden geschätzt wird. „Chi" bedeutet Atem und Lebensenergie. „Zen" steht für die Philosophie natürlicher Einfachheit und Stille – und für inneren Fokus.

Chi-Cafe – der besondere Kaffeegenuss seit 2004

Entdecken Sie auch Chi-Cafe, *ReiChi Cafe* und *ReiChi Zen* – besondere Kaffee- und Pilzgetränke. Darunter den Klassiker Chi-Cafe *classic* mit Akazienfaser-Ballaststoffen, Chi-Cafe *balance* mit Mineralstoffen sowie Chi-Cafe *bio* für bewussten Kaffeegenuss. *ReiChi Cafe* verbindet Espresso-Kaffee mit besonders viel Reishi und cremiger Kokosmilch. Für fein-herben Pilz-Trinkgenuss empfiehlt sich *ReiChi Zen*.

Verzehrempfehlung:

1 Riegel täglich.

Enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen (30 mg Koffein / 70 g (= 1 Riegel)).

Pflichthinweis: Die tägliche Verzehrempfehlung darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

Kühl und trocken lagern.

Nahrungsergänzungsmittel

Stand 25.09.2026

Zutaten:

Datteln, **Mandeln**, **Cashewnüsse**, **Sesam**, Reishipilz-Extrakt (*Ganoderma lucidum*; Fruchtkörper) (1,5 %), fettarmes Kakaopulver, Guarana-Extrakt (0,2 %), [1]Igelstachelbartpilz-Pulver (*Hericium erinaceus*; Fruchtkörper) (0,2 %), Cordycepspilz-Extrakt (*Cordyceps sinensis*; Myzel) (0,2 %), Chagapilz-Pulver (*Inonotus obliquus*; Fruchtkörper) (0,2 %), natürliches Aroma, Magnesiumcitrat, Ceylon-Zimt. **VEGAN.**

Enthält natürliche **Sulfite** aus Pilzen. Kann Spuren von weiteren **Schalenfrüchten** und **Erdnüssen** enthalten. Kann trotz größtmöglicher Sorgfalt Reste von Nussschalen enthalten.

Inhaltsstoffe:

Inhalt pro:	**70 g (1 Riegel)**
Reishipilz-Extrakt	1080 mg
Lion's Mane-Pulver[1]	110 mg
Cordyceps-Extrakt	110 mg
Chaga-Pulver	110 mg
Magnesium	100 mg (27 %[1])
Koffein	30 mg

[1]Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)

Weitere Angaben:

Inhalt pro:	**100 g**	**70 g (1 Riegel)**
Brennwert	1550 kJ / 371 kcal	1085 kJ / 260 kcal
Fett	18 g	13 g
- davon gesättigte Fettsäuren	2,0 g	1,4 g
Kohlenhydrate	51 g	36 g
- davon Zucker	37 g	26 g
Ballaststoffe	7,4 g	5,2 g
Eiweiß	8,1 g	5,7 g
Salz	< 0,01 g	< 0,01 g

Apotheken-Bestellnummern:
Deutschland – PZN: 20997975
Österreich – PHZNR: 6158222
Schweiz – Pharmacode: 1198384

Stand 25.09.2026

EAN/GTIN-Code: 4 041246 503265

D/A: Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Straße 92, D-65232 Taunusstein
Vertrieb CH: Naturam AG, Chilstig 6, CH-8219 Trasadingen

Dr. Jacob's Motivation:

Eine gesündere Zukunft für uns alle schaffen.

Erstens nicht schaden, zweitens achtsam handeln und drittens Gutes bewirken.
Primum non nocere, secundum cavere, tertium sanare.

Dieser hippokratische Leitsatz prägt das Handeln der Dr. Jacob's Medical GmbH seit ihrer Gründung im Jahr 1997. Als Familienunternehmen und Apotheken-Marke entwickelt Dr. Jacob's seit fast 30 Jahren sichere und wirkungsvolle Nahrungsergänzungs- und Lebensstil-Konzepte – wissenschaftlich fundiert statt trendgetrieben.

Hochwertige, möglichst natürliche und pflanzliche Inhaltsstoffe, strenge Qualitätskontrollen durch unabhängige Labore sowie die Fachkompetenz des Gründers Dr. Ludwig Jacob und eines ernährungswissenschaftlichen Teams machen den besonderen Charakter von Dr. Jacob's Gesundheitsmitteln aus. Mit Chi-Cafe *classic* entwickelte Firmengründer Dr. Jacob 2004 das erste ballaststoffreiche Kaffee-Getränk der Welt – heute der Klassiker von Dr. Jacob's Genuss-Produkten.

Kommentiert [A1]: Würde ich wg. Dr. Jacobs Kaffee hier lieber so machen.